

# Downs syndrom – öron- och hörselproblem hos barn

## Sammanfattning

Barn med Downs syndrom har ökad risk för öron- och hörselproblem, vilket medför risk för försämrad språk- och talutveckling. Därför finns sedan 2013 Nationellt vårdprogram som beskriver lämplig handläggning. Denna riktlinje beskriver hur SÄS ÖNH-verksamhet sköter handläggningen i samarbete med hörselverksamheten.

## Bakgrund

Barn med Downs syndrom har ökad risk för SOM (50-70%), Sensorineural HNS (4-7%) och ofta trånga eller stenotiska hörselgångar. Dessutom kan 25 % av de som behandlas med rör pga. SOM ha kvarstående ledningshinder.

## Förutsättningar

Denna riktlinje beskriver hur barn med Downs syndrom handläggs och behandlas vid SÄS. Detta kan indelas i läkarundersökningar och behandlingar samt hörselundersökningar.

ÖNH-verksamheten svarar för läkarundersökningar och behandlingar.

Hörselverksamheten svarar för hörselundersökningar och vid behov hjälpmedelsanpassningar. Vid bestående

habiliteringskrävande HNS ska barn med Downs syndrom bli föremål för Barn- och ungdomsteamets verksamhet.

## Genomförande

### Hörselundersökningar

Barn med Downs syndrom genomför neonatal hörselscreening på samma sätt som alla nyfödda barn på SÄS. Den audionom som screenar barn med Downs syndrom ansvarar för att nedanstående kontrollrutin initieras.

Hörselundersökning med ton-tymp-OAE årligen från 1 års ålder till och med 6 års ålder. Därefter hörselundersökning med ton-tymp vid 7, 10, 13, 15 och 18 års ålder. I de fall där undersökning inte kan genomföras med lurar ska även OAE göras.

Läkarbesök ska erbjudas alla barn med Downs syndrom vid 6 månaders ålder. Då undersöks öron och svalg. Information lämnas vårdnadshavare om ökad risk för SOM och hörselskada samt kommande kontroller.

Vid AOM ska behandling med antibiotika ske. Sedvanlig uppföljning.

### Uppföljning

Den läkare som ser barnet vid 6 månaders ålder ansvarar primärt för fortsatt uppföljning. Resultat av hörselprov lämnas denne som tar ställning till ny läkarundersökning och eventuell behandling.

Konsultation med audiolog vid behov.

Barn med misstanke om bestående Hörselskada ska handläggas av eller i samråd med audiolog eller dennes ersättare.

## Referensförteckning

1. Downs syndrom – Medicinskt vårdprogram

### Länkförteckning

[Vårdprogram.snpf](#)

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Riktlinje

**Gäller för:** Kirurg- och öronklinik

**Innehållsansvar:** Jerker Nilson, (jerni1), Chefläkare

**Granskad av:** Jerker Nilson, (jerni1), Chefläkare, Malin Börjesson, (malbo2), Överläkare

**Godkänd av:** Eija Hägg, (eijha2), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** SAS9665-921656513-21

**Version:** 4.0

**Giltig från:** 2025-03-23

**Giltig till:** 2027-03-21