

# Zenkerdivertikel -operation

## Sammanfattning

Zenker divertikel är en utbuktning i nedre delen av Hypofarynx som bildar ett säckformigt utrymme bakom översta delen av matstrupen. Det orsakar sväljningssvårigheter och regurgitation med risk för viktnedgång, aspiration och pneumoni.

## Klinik

Sväljningssvårigheter och upphakningar i övre delen av matstrupen. Regurgitation av mat upp till några timmar efter matintag samt i vissa fall viktnedgång, aspiration och risk för pneumoni. Ljudande sväljning kan förekomma.

## Utredning

Röntgen hypofarynx-Esofagus är det s.k. "golden standard". I sidprojektion syns divertikeln tydligt. Måttet kan variera från en halv cm till upp till 7 cm. Klinisk undersökning med fiberoskopisk undersökning skall utföras.

## Differentialdiagnoser

Av och till en cancer i övre delen av matstrupen kan te sig likadant både kliniskt och röntgenologiskt.

Andra varianter men mer sällsynta typer av divertiklar som Killian-Jamison eller Laimers divertikel kan te sig någorlunda likartade.

## Operationsindikation

### Dysfagi

Röntgenverifierad Zenker-divertikel, man skall sålunda vara säker på att det inte handlar om annan variant av divertikel.

Det röntgenologiska måttet (från hals till botten) skall vara minst 2 cm.

## Genomförande

Stapling i generell anestesi. Olika varianter av stelt skop avsatt för denna operation kan användas. I Borås används Oxford skopet vid de flesta av operationerna. Man kan även använda andra varianter av skoper samt använda laser eller den s.k. "Ligasure".

Andra metoder existerar som inte görs på SÄS.

## Prioritering

Beroende på sväljningssvårigheter. Alla skall dock kunna bli opererade inom 3 månader.

## Vårdnivå

Postoperativ hotellplats och fasta till dagen efter op.

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** Kirurg- och öronklinik

**Innehållsansvar:** Arman Eskandari Pour, (armes), Överläkare

**Granskad av:** Arman Eskandari Pour, (armes), Överläkare,  
Malin Börjesson, (malbo2), Överläkare

**Godkänd av:** Eija Hägg, (eijha2), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** SAS9665-921656513-185

**Version:** 1.0

**Giltig från:** 2026-06-03

**Giltig till:** 2028-06-03