

Gäller för: Kirurg- och öronklinik

Innehållsansvar: Arman Eskandari Pour, (armes), Överläkare

Granskad av: Flera granskare finns - se eftersättsblad

Godkänd av: Eija Hägg, (eijha2), Verksamhetschef

Giltig från: 2026-06-17

Giltig till: 2028-06-09

Operation av zenkerdivertikel

Om sjukdomen

En Zenkerdivertikel är en säckformig utbuktning i övergången mellan svalg och matstrupe, orsakad av överaktivitet i en ringmuskel i övre delen av matstrupen. Detta kan leda till sväljsvårigheter, regurgitationer dvs små matrester som kommer upp i halsen upp till flera timmar efter att du har svält.

Operation

Ingreppet utförs under narkos, dvs. du blir sövd.

Först inspekteras matstrupen, divertikeln, och eventuellt magsäck med ett gastroskop. Därefter går man vidare till själva operationen.

En endoskopisk metod används, dvs. ett stelt skop (rör) införs ner till övre delarna av matstrupen. Denna lyfter muskeln så att utrymmet mellan divertikeln och matstrupen görs synlig och bjuder sig för klyvning av muskeln, oftast med stapling, dvs. ett instrument som häftar ihop kanterna och klyver muskeln. Då blir divertikeln och matstrupen ett och samma, gemensamma utrymme.

Oftast kan man åka hem nästa dag.

Risker och komplikationer

Perforation (hål) i matstrupen är den allvarligaste komplikationen, men är sällsynt.

En liten rest av divertikeln finns alltid, som utgörs av sista millimetern/millimetrarna som staplingen inte når. Denna rest ger sällan ifrån sig några större symtom.

Efter operationen

Patienter får inte äta eller dricka alls förrän nästa morgon efter ingreppet, och kvarliggert på patienthotellet SÅS över natten. På morgonen tas blodprover. Om allt är normalt får man dagen efter

operationen prova att först dricka, och sedan flytande föda. Går även det bra går det bra att åka hem. Mjuk mat är lämpligt första veckan.

Normalt har man lätt ömhet i nedre svalget efter operationen, men om du får feber och kraftig värk från hals och bröst dagarna efter ingreppet bör du söka akutmottagning.

Uppföljning

Oftast telefonuppföljning med operatören, tre månader postoperativt.

Kontaktuppgifter

Tfn: 033-616 2511

Måndag-torsdag, kl. 09:00-11:00

Vid akuta besvär, kvällar och helger rekommenderas kontakt med 1177 för rådgivning.

1177 – tryggt om din hälsa och vård

På 1177.se kan du få mer information om sjukdomar, undersökningar, behandlingar och läkemedel samt få råd om hälsa. Du kan även läsa din journal och göra dina vårdärenden. Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt. www.1177.se

Information om handlingen

Handlingstyp: Patientinformation

Gäller för: Kirurg- och öronklinik

Innehållsansvar: Arman Eskandari Pour, (armes), Överläkare

Granskad av: Arman Eskandari Pour, (armes), Överläkare,
Malin Börjesson, (malbo2), Överläkare

Godkänd av: Eija Hägg, (eijha2), Verksamhetschef

Dokument-ID: SAS9665-921656513-184

Version: 1.0

Giltig från: 2026-06-17

Giltig till: 2028-06-09