

# Esofagusdilatation

Esofagusdilatation är en behandling som används när matstrupen (esofagus) har blivit förträngd och hindrar passage av föda till magsäcken. Förträngningen kan bland annat bero på ärrbildning, överaktiva muskler, tumörer, strålbehandling, missbildningar eller inflammation. Vid dilatation vidgas ett eller flera trånga partier i matstrupen med hjälp av ballonger. Behandlingen minskar de upplevda sväljningssvårigheterna hos de flesta patienter, men påverkar inte den underliggande sjukdomen om sådan finns och ofta behöver ingreppet upprepas.

## Hur ingreppet går till

Ingreppet utförs i narkos, dvs du blir sövd.

Ett gastroskop förs in i matstrupe och inspekterar förträngningen, och övriga matstrupen, eventuellt inspekterar man även magsäck och översta delen av tunntarmen.

En ballong förs ner genom gastroskopet och blåses upp för att vidga det trånga partiet. Vidgningen sker oftast flera gånger i flera steg.

Du kan oftast åka hem samma dag.

## Risker och komplikationer

Perforation (hål) i matstrupen är den allvarligaste komplikationen, men är sällsynt

## Efter ingreppet

Du rekommenderas börja först med vatten och klara drycker. Går det bra att svälja, utan kraftig smärta kan man prova sig fram med flytande föda och sedan mjuk mat. Går allt detta bra kan man åka hem samma dag och börja äta vanlig mat.

Normalt har man lätt ömhet i nedre svalget efter operationen, men om du får feber och kraftig värk från hals och bröst dagarna efter ingreppet bör du kontakta oss.

## Kontaktuppgifter

Tfn: 033-616 2511

Måndag-torsdag, kl. 09:00-11:00

Vid akuta besvär, kvällar och helger rekommenderas kontakt med 1177 för rådgivning.

### **1177 – tryggt om din hälsa och vård**

På 1177.se kan du få mer information om sjukdomar, undersökningar, behandlingar och läkemedel samt få råd om hälsa. Du kan även läsa din journal och göra dina vårdärenden. Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt. [www.1177.se](http://www.1177.se)

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Patientinformation

**Gäller för:** Kirurg- och öronklinik

**Innehållsansvar:** Arman Eskandari Pour, (armes), Överläkare

**Granskad av:** Arman Eskandari Pour, (armes), Överläkare,  
Malin Börjesson, (malbo2), Överläkare

**Godkänd av:** Eija Hägg, (eijha2), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** SAS9665-921656513-183

**Version:** 1.0

**Giltig från:** 2026-06-17

**Giltig till:** 2028-06-09