

Mènières sjukdom

Mènières sjukdom är ett tillstånd som påverkar hela innerörat och ger symptom i form av yrsel och nedsatt hörsel samt tinnitus och ofta fyllnadskänsla i påverkat öra.

Yrseln kommer i attacker från 20 min till 12 h varaktighet, vanligen 2–6 h. Sjukdomen kan gå i skov med mycket aktivitet följt av symptomfria intervall. En mer diffus känsla av ostadighet kan förekomma mellan yrselanfallen. Succesivt sker en försämring av hörseln, ofta även distorsion i hörseln samt tinnitus och en försämrad funktion av balansorganet. Mènières sjukdom är ett tillstånd med stora individuella variationer och de flesta har bara stora problem i perioder. Prevalensen är 0,5–1% och är något vanligare hos kvinnor. Mènières sjukdom förekommer oftare hos patienter med samtidig migrän och de två tillstånden kan sannolikt förstärka varandra.

Definition: Episodisk yrsel med associerad sensorineural hörselnedsättning i bas- och mellanregistret på hörselprov samt fluktuerande öronsymptom (hörsel, tinnitus, fyllnadskänsla, distorsion). Yrselanfall som varar mellan 20 min och 12h.

Utredning

- Hörselprov där man ser nedsättning i bas- och mellanregistret, ofta görs många hörselprov för att fånga variation. Otoneurologiskt status mellan anfall är (oftast) helt normalt

- Video Head Impuls test (normal)
- MR temporalben för att differentiera mot vestibulärt schwannom
- Videonystagmografi med kaloriskt prov, vid osäkerhet på diagnosen. Vid Ménières sjukdom ses nedsatt kalorisk retbarhet på sjuka örat.

Behandling

Ingen evidensbaserad medicinsk behandling finns.

Vid lindriga fall:

Livsstilsförändringar med reduktion av salt, stress och alkohol rekommenderas generellt.

- Vid behovsläkemedel med Arlevert®, Postafen® eller Calma ® för att minska symptom samt,
- Zofran® /Ondansetron mot illamående

Om ovan inte räcker kan man prova:

- Betahistin 16 mg x 3, Utvärdera effekt läkemedel efter 1 till några månader. Sätt ut när patient är i en lugn period igen.
- Diuretika, tex hydroklorotiazid 25 mg x 2. Obs: kontroll av elektrolyter.
- SPC flakes. Patient får själv köpa via apoteket eller nätet.
- Ventilationsrör genom trumhinnan
- Intratympanal injektion med Betapred 4mg/ml. Ge två eller tre injektioner med ca 3–5 dagars mellanrum och utvärdera effekten (telefonuppföljning) efter tre veckor.

[Intratympanal kortisonbehandling vid Ménières sjukdom .docx](#)

- Vid mycket svåra fall ges destruktionbehandling med gentamicin intratympanalt.

ALLTID:

- Remiss till Vuxenteamet för kuratorskontakt och hörselrehabilitering.
- Balansträning och vestibulär rehabilitering
[Balansundersökning](#)

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Kirurg- och öronklinik

Innehållsansvar: Ellen Lindell, (ellwi3), Överläkare

Granskad av: Ellen Lindell, (ellwi3), Överläkare, Malin Börjesson, (malbo2), Överläkare

Godkänd av: Eija Hägg, (eijha2), Verksamhetschef

Dokument-ID: SAS9665-921656513-172

Version: 1.0

Giltig från: 2025-11-10

Giltig till: 2027-11-07