

# Intratympanal kortisonbehandling vid Ménières sjukdom

Behandling med intratympanalt kortison är en vanlig behandling vid Ménières sjukdom och rekommenderas i både europeiska och amerikanska guidelines som behandlingsalternativ. Det finns i nuläget ingen "golden standard" för hur man ger injektionerna vad gäller antal och intervall. Utifrån evidensläge och lokala förutsättningar syftar denna rutin till att säkerställa enhetlig standardbehandling med intratympanalt kortison vid Ménières sjukdom.

## Före behandling

- Aktuell anamnes inklusive nuvarande och tidigare behandlingar. Diagnosticerad Mb Ménière och klargjort vilket öra.
- Aktuell tonaudiometri i nära anslutning till behandlingsstart.
- Standardbehandling = 3 st. injektioner under en vecka.

## Behandling och utförande

- Använd ett rum med brits. Bedövning: Tapin/Emla kräm mot trumhinnan, vänta 15-20 minuter. Bortsuges.
- Under tiden värms ampullen med 1 ml inj, **Betapred 4 mg/ml** i handen för att den ska bli kroppstempererad. Man kan be patienten hålla ampullen.

- Använd liten spruta samt lång nål, spinalnål för barn, alternativ grå lång intramuskulär nål. Ett luftningshål kan göras, helst främre övre kvadranten.
- Lokalisation för instickställe görs beroende på anatomiska förutsättningar. Dock aldrig bakre övre kvadranten.
- Mellanörats volym är normalt 0,5-1,0 ml. Minst 0,3 ml inj. Betapred 4 mg/ml installeras i mellanörat. Gör injektionen långsamt.
- Efter injektion ligger patienten på sidan och ska ligga i denna position i 30 min. Patient ska under denna tid i möjligaste mån avstå från att prata, svälja, gäspa, nysa och snyta sig för att hålla tuban stängd.

### Koder att använda

- H810 Ménières sjukdom
- DT014 Läkemedelstillförsel, intratympanal

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** Kirurg- och öronklinik

**Innehållsansvar:** Ellen Lindell, (ellwi3), Överläkare

**Granskad av:** Ellen Lindell, (ellwi3), Överläkare, Malin Börjesson, (malbo2), Överläkare

**Godkänd av:** Eija Hägg, (eijha2), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** SAS9665-921656513-171

**Version:** 1.0

**Giltig från:** 2025-11-10

**Giltig till:** 2027-11-07