

Conchaplastik

Sammanfattning

Rutinen beskriver tillvägagångsätt vid conchaplastik, inklusive pre- och postoperativa rutiner.

Innehållsförteckning

Sammanfattning	1
Förutsättningar	1
Indikation.....	1
Relativa kontraindikationer.....	2
Genomförande	2
Prioritering.....	2
Utredning	2
Behandling/åtgärd	2
Vårdform	3
Anestesiform	3
Preoperativa överväganden	3
Postoperativa standardmässiga instruktioner	3
Uppföljning	4

Förutsättningar

Indikation

Symptomgivande nästappa sekundär till förstörad concha inferior:

Ensidig eller bilateral nästappa orsakad av förstörad concha inferior ledande till:

A. Sömnstörning

B. Annan menlig påverkan på det dagliga livet.

Relativa kontraindikationer

Allergisk rhinit eller hyperreaktiva slemhinnor bör inte opereras med mindre än att 6 månaders kontinuerlig adekvat behandling (nasalsteroid + p.o. antihistamin vid misstänkt allergi) har bevisats (via rinomanometri) vara otillräcklig. (Vaksamhet på rhinitis medikamentosa där några års kontinuerlig behandling bör krävas).

Genomförande

Prioritering

Inom 3 månader

Utredning

Status:

C. Främre rhinoskopi

D. Flexibel/stel rhinoskopi före och efter avsvällning av slemhinnor.

Rhinomanometri: slemhinnesvullnad eller kraftigt conchaskellet?

Hb

Behandling/åtgärd

Konventionell conchaplastik:

E. Vid förstoring orsakad av både kraftigt ben och förtjockad slemhinna.

F. Reduktion av concha inferiors skelett samt delar av concha inferiors sväll-kroppsinnehållande slemhinna.

Conchaplastik med radiofrekvensbehandling (RF):

G. Vid förstoring orsakad bara av slemhinneförtjockning.

H. Medelst RF reduktion av concha inferiors svällkroppsinnehållande slemhinna.

Vårdform

Utförs i dagkirurgi i de flesta fall.

Anestesiform

Konventionell conchoplastik: narkos

Conchoplastik RF: lokalbedövning

Preoperativa överväganden

ASA-klassifikation

Anestesiform

Postoperativa standardmässiga instruktioner

Konventionell conchoplastik:

- I. Återbesök till operatör 7-10 dagar efter operation (ordnas preoperativt av operationsplaneringssköterska) för avlägsnande av rör och eventuell tamponad.
- J. Nässköljningsinstruktioner (ges av postop/UVA-personal)
- K. Eventuellt sjukskrivning fram till återbesöket (utfärdas av operatör)
- L. Instruktioner om smärtlindring vid behov (Paracetamol + NSAID)
- M. + eventuellt recept (ges och förskrivs av operatör)
- N. Instruktioner om åtgärder vid eventuell blödning.

Conchoplastik RF:

- O. Tamponaddragning i hemmet samma dag/nästa dag.
- P. Nässköljningsinstruktioner (ges av postoperation/UVA-personal)
- Q. Eventuellt sjukskrivning fram till återbesöket (utfärdas av operatör)
- R. Instruktioner om smärtlindring vid behov (Paracetamol + NSAID)
- S. + eventuellt recept (ges och förskrivs av operatör)

Uppföljning

Om möjligt är det lämpligt med rhinomanometri och återbesök till operatör efter 6 månader.

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Kirurg- och öronklinik

Innehållsansvar: Bengt Nilsson Helger, (benni), Överläkare

Godkänd av: Eija Hägg, (eijha2), Verksamhetschef

Dokument-ID: SAS9665-921656513-17

Version: 4.0

Giltig från: 2025-03-10

Giltig till: 2027-03-10