

Hörseluppföljning vid kongenital CMV-infektion

Barn med kongenital CMV-infektion har ökad risk för sensorineural hörselnedsättning, som kan vara medfödd, progressiv eller kan debutera senare. Därför rekommenderas strukturerad och långsiktig audiologisk uppföljning enligt följande:

Initial bedömning

- Nyföddhetscreening med hörseltest (t.ex. OAE och AABR).
- Om hörseln är normal: inled ändå regelbunden uppföljning.

Rekommenderat uppföljningsschema

<i>Ålder</i>	<i>Frekvens</i>	<i>Metod</i>
<i>1–4 år</i>	<i>Årligen</i>	<i>Audiogram</i>
<i>>4 år</i>	<i>Individuellt anpassad</i>	<i>Audiogram eller annan audiologisk metod</i>

Särskilda överväganden

- Hörselnedsättning kan vara ensidig eller bilateral, och kan utvecklas över tid.
- Även barn med initialt normal hörsel bör följas upp till minst 6 års ålder.

Testerna omfattar ton-tymp-OAE tills ton kan göras under lur.

- Vid ensidig dövhet bör cochleaimplantat (CI) övervägas, särskilt om risk finns för påverkan på det andra örat.

Dokumentation och kommunikation

- Alla hörseltester ska dokumenteras i journalen.
- Föräldrar ska informeras om risken för sen debut av hörselnedsättning och vikten av uppföljning.

Referenser

1. Löfkvist, Ulrika (2020) – Konsekvenser av medfödd CMV-infektion. Tillgänglig på <http://spaf.nu/wp-content/uploads/2020/12/Ulrika-Lo%CC%88fqvist-CMV.pdf>
2. Folkhälsomyndigheten – Cytomegalovirus, CMV, vid CNS- och kongenitala infektioner. Tillgänglig på [https://referensmetodik.folkhalsomyndigheten.se/w/Cytomegalovirus, CMV, %20CNS%20](https://referensmetodik.folkhalsomyndigheten.se/w/Cytomegalovirus,%20CMV,%20CNS%20)
3. Zhang et al. (2025) – Hearing Loss in Infants and Children with Asymptomatic Congenital CMV Infection. Tillgänglig på <https://www.mdpi.com/2075-4418/15/16/2026>
4. Danska nationella riktlinjer (2025) – Kongenit cytomegalovirus infektion. Tillgänglig på http://paediatric.dk/images/dokumenter/retningslinjer_i_hoering_2025/Kongenit_cytomegalovirus_infektion_REVISION_Final_juni_2025.pdf
5. Walter, Simone (2017) – Congenital CMV: investigations and management in the audiology setting. Tillgänglig på <https://www.entandaudiologynews.com/features/audiology-features/post/congenital-cmv-investigations-and-management-in-the-audiology-setting>

Information om handlingen

Handlingstyp: Riktlinje

Gäller för: Kirurg- och öronklinik

Innehållsansvar: Jerker Nilson, (jerni1), Chefläkare

Godkänd av: Eija Hägg, (eijha2), Verksamhetschef

Dokument-ID: SAS9665-921656513-167

Version: 1.0

Giltig från: 2025-10-13

Giltig till: 2027-10-13