

Gäller för: Kirurg- och öronklinik

Innehållsansvar: Frida Hallgren, (friha7), Specialistläkare

Granskad av: Flera granskare finns - se eftersättsblad

Godkänd av: Eija Hägg, (eijha2), Verksamhetschef

Benförankrad hörapparat – skruv genom huden

Operation

Operationen görs vanligen vaket i lokalbedövning. Huden bakom örat öppnas, ett litet hål borras i skullbenet och implantatet skruvas fast.

Efterförlopp

Efter operation har du oftast fått ett större yttre bandage som du tar bort dagen efter operationen. Låt kompressen närmast huden samt läkhättan (plastknappen) sitta kvar tills återbesöket. Skulle läkhättan trilla av så försök trycka fast den igen på skruven bakom örat. Undvik att tvätta håret första veckan efter operationen. Vid hårtvätt därefter täcks operationsområdet med t ex Tegaderm (finns på apoteket) eller så kan du trycka en plastmugg över området när du duschar tills huden är läkt. Oftast har huden läkt på 2 veckor.

Smärtan efter operationen brukar vara lindrig och vanligen räcker det med paracetamol (Alvedon, Panodil).

Sjukskrivning

Sjukskrivning behövs oftast bara på operationsdagen eller ett par dagar.

Aktivitet

Undvik att anstränga dig hårt fysiskt första veckan efter operationen. Undvik att utöva kontaktsport första veckorna efter operationen.

Återbesök

Första återbesöket är en vecka efter operationen och då tas allt förband bort. Därefter smörjes huden runt skruven 1 gång dagligen i 1 vecka med Terracortril-droppar som din läkare skriver recept på.

Komplikationer

I ovanliga fall kan det förekomma infektioner efter operationen. Vid tilltagande smärta, feber över 38 grader eller andra besvär skall du kontakta sjukhuset. Om du får ett kraftigt slag mot skruven kan den lossna. En långvarig infektion eller svullnad runt skruven kan också innebära större risk för att skruven lossnar. Om detta inträffar, sätt på ett torrt förband och kontakta ÖNH-mottagningen för att boka ett besök.

Du kan kontakta audionommottagningen för lån av softband eller bygel så att du kan använda din hörapparat tills nytt implantat är på plats.

Hörapparatsutprovning

Hörapparat kommer att provas ut ca 6 veckor efter att operationen genomförts. Kallelse kommer automatiskt. Under denna tid skall skruven läka fast i benet för att sitta stabilt.

Daglig skötsel

Det är viktigt att du sköter området runt skruven. Huden skall skötas i samband med vanlig hårtvätt efter att det läkt. Se till att det inte bildas skorpor, tvätta i så fall bort dessa med tvål och vatten. Du kan också behöva rengöra runt skruven med bomullspinnar. Det tar inte lång tid och bör bli en del av den dagliga hygienrutinen. Om du är noggrann med hudskötseln är risken för komplikationer betydligt mindre.

Kontaktuppgifter

Öron-, näs- och halsmottagningen

Tfn: 033 – 616 25 11

Måndag – torsdag kl. 09:00 – 11:00

1177 – tryggt om din hälsa och vård

På 1177.se kan du få mer information om sjukdomar, undersökningar, behandlingar och läkemedel samt få råd om hälsa. Du kan även läsa din journal och göra dina vårdärenden. Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt. www.1177.se

Information om handlingen

Handlingstyp: Patientinformation

Gäller för: Kirurg- och öronklinik

Innehållsansvar: Frida Hallgren, (friha7), Specialistläkare

Granskad av: Frida Hallgren, (friha7), Specialistläkare, Malin Börjesson, (malbo2), Överläkare

Godkänd av: Eija Hägg, (eijha2), Verksamhetschef

Dokument-ID: SAS9665-921656513-161

Version: 1.0

Giltig från: 2025-10-07

Giltig till: 2027-10-07