

Gäller för: Klinik för hud-STD infektion vårdhotell och ögonsjukdomar

Innehållsansvar: Anna Toftgård, (annto3), Överläkare

Godkänd av: Eva-Marie Boman, (evmsv), Verksamhetschef

Giltig från: 2025-01-13

Giltig till: 2026-07-08

Svar på vanliga frågor om ögondroppar

Vad händer om jag inte är säker att jag fått in droppen, eller om jag har fått två droppar?

Det blir ingen överdosering om Du får flera droppar i ögat. Är Du inte säker att Du fått in droppen, försök igen.

Det kliar och svider när jag tar dropparna. Dessutom blir mitt öga rött och jag ser suddigt för en stund.

Alla trycksänkande droppar har sådana biverkningar och det är väldigt svårt att hitta någon som är helt besvärsfri. Ibland behöver ögat lite tid tills det vänjer sig vid dropparna. I alla fall är det viktigast att Du får en bra trycksänkning och därmed skydd i synnerven. Om symptomen är för besvärliga ändå, så får Du kontakta ögonmottagningen.

Vad händer om jag har två olika ögondroppar som sammanfaller?

Det är bäst att droppa med minst fem minuters mellanrum. Ordningen spelar ingen roll, men om Du har någon ögonsalva är det bäst att den tas sist.

Jag behöver droppa samma droppe två gånger om dagen. Vilka tider blir det då?

Droppar som tas en gång dagligen har 24 timmars duration och ska därför tas ungefär samma tid varje dag. Droppar som tas två gånger dagligen har 12 timmars mellanrum och ska tas cirka var 12:e timme. Små, tillfälliga avvikelser skadar inte.

Vad händer om jag missar någon gång?

Du kan droppa även om det har gått några timmar och sedan fortsätta som vanligt, men om Du är nära nästa droppning så blir Ditt öga oskyddat under hela intervallet. Se till att Du droppar regelbundet.

Får jag använda ögonsmörjande medel i kombination med mina trycksänkande ögondroppar?

Absolut, så länge det finns ett rimligt mellanrum som till exempel 5–10 minuter.

Hur länge ska jag hålla på med droppandet?

Dropparna skyddar Ditt öga, så länge Du använder dem. Därför brukar behandlingen fortsätta tills vidare. Om recepten lider mot sitt slut, kontakta ögonmottagningen för en förnyelse.

När ska jag ringa för receptförnyelse?

Helst två veckor innan receptet tar slut. En bra idé är att ringa när Du har hämtat ut sista uttaget. Använd gärna våra e-tjänster på 1177.se.

Ska jag droppa även på besöksdagen till ögonmottagningen?

Absolut.

Vad händer om jag får en gråstaroperation?

I så fall ska din läkare förskriva postoperativa droppar, som tas i en bestämd tid efter operationen. Dina vanliga ögondroppar fortsätter som vanligt utan uppehåll.

Jag har fortfarande svårt att droppa.

Det finns hjälpmedel som Du kan passa på att fråga om på apoteket. Om problemet inte löser sig, kontakta ögonmottagningen.

Du kan läsa mer om diagnoser, undersökningar, behandlingar och läkemedel på www.1177.se, landstingens och regionernas gemensamma webbplats för råd om vård. Via 1177 e-tjänster kan du även utföra dina vårdärenden digitalt på ett säkert sätt. Mer information hittar du på www.1177.se/Vastra-Gotaland/Tema/E-tjanster

Information om handlingen

Handlingstyp: Patientinformation

Gäller för: Klinik för hud-STD infektion vårdhotell och ögonsjukdomar

Innehållsansvar: Anna Toftgård, (annto3), Överläkare

Godkänd av: Eva-Marie Boman, (evmsv), Verksamhetschef

Dokument-ID: SAS9664-1214603886-73

Version: 4.0

Giltig från: 2025-01-13

Giltig till: 2026-07-08