

Gäller för: Neuro- och rehabiliteringsklinik
Innehållsansvar: Marie Kebke, (marjo428), Specialistläkare
Godkänd av: Malin Camper, (malgu5), Verksamhetschef

Giltig från: 2025-07-04
Giltig till: 2027-07-04

Kortisondoseringsschema vid polymyalgi

Följande är ett förslag på nedtrappning av Prednisolon vid polymyalgia reumatika.

Tablett Prednisolon finns i styrkorna 2,5 mg, 5 mg och 10 mg

Din startdos är _____mg Prednisolon.

Startdatum:

Första provtagningsdatum:

Provtagning i form av SR och CRP ska ske 1 vecka innan planerad dossänkning. Ring dagen efter till sjuksköterska på Reumatologmottagningen, tfn 033-616 1449 för besked om du kan börja trappa ned enligt schemat (om det inte redan finns en bokad telefontid/besökstid med läkare inför dossänkningen). Beroende på startdosen så hoppar du in på olika ställen i schemat

Datum:

Prednisolon	25 mg/dag i 2 veckor	_____
Prednisolon	20 mg/dag i 3 veckor	_____
Prednisolon	17,5 mg/dag i 3 veckor	_____
Prednisolon	15 mg/dag i 3 veckor	_____
Prednisolon	12,5 mg/dag i 3 veckor	_____
Prednisolon	10 mg/dag i 6 veckor	_____
Prednisolon	8,75 mg/dag i 6 veckor	_____
Prednisolon	7,5 mg/dag i 8 veckor	_____

Prednisolon	6,25 mg/dag i 8 veckor	_____
Prednisolon	5 mg/dag i 8 veckor	_____
Prednisolon	3,75 mg/dag i 8 veckor	_____
Prednisolon	2,5 mg/dag i minst 8 veckor	_____

Denna dosering fortsätter tills du tillsammans med din läkare är överens om att pröva att helt sätta ut kortisonet. Eventuellt ytterligare halvering av dosen innan kortison helt sätts ut.

Du kan läsa mer om diagnoser, undersökningar, behandlingar och läkemedel på www.1177.se, landstingens och regionernas gemensamma webbplats för råd om vård.

Information om handlingen

Handlingstyp: Patientinformation

Gäller för: Neuro- och rehabiliteringsklinik

Innehållsansvar: Marie Kebke, (marjo428), Specialistläkare

Godkänd av: Malin Camper, (malgu5), Verksamhetschef

Dokument-ID: SAS9663-236895260-9

Version: 6.0

Giltig från: 2025-07-04

Giltig till: 2027-07-04