

Kortisonbehandling

Varför får jag kortison?

Kortison är kraftigt inflammationsdämpande. Effekten kommer snabbt, oftast inom någon dag. Läkemedlet används vid ett antal reumatiska inflammatoriska sjukdomar (reumatoid artrit, polymyalgi, temporalisarterit och andra sällsynta blodkärls- och muskelinflammationer bl a). Kortison är samtidigt ett hormon som produceras av din kropp men i allmänhet i mindre doser än man ger som läkemedel.

Preparat och dosering

Tablett Prednisolon 2,5mg, 5mg och 10mg (används mest)

Tablett Deltison (prednisolon) 50mg

Tablett Betapred (betametason) 0,5mg

Kortison kan vid svårare sjukdomstillstånd också ges direkt i blodkärl och då i högre dos än man ger som tablett.

Doseringen är alltid individuell, man startar i regel med en högre dos som sedan successivt trappas ned. Långtidsbehandling i låg dos förekommer också. Tabletterna skall i de flesta fall tas tidigt på morgonen tillsammans med föda. I enstaka fall delar man upp dosen i morgon och kvällsdos.

Kortison ska kombineras med kalk och D-vitamin samt ibland Zoledronsyra eller Alendronat som förebygger benskörhet. Zoledronsyra är idag det vanligaste alternativet och ges då som infusion (droppbehandling) 1 gång per år. Tablett Alendronat tas en gång i veckan, 30 minuter före frukost.

Biverkningar

Risk för ökad aptit och viktuppgång. Risk för magsår i mycket höga doser. Risk för tunnare hud vid långvarig behandling. Risk för benskörhet efter lång tids behandling.

Risk finns att utlösa diabetes eller högt blodtryck hos den som har anlag för det. Vid långvarig kortisonbehandling kan man också påskynda utveckling av grå starr.

Biverkningar klingar successivt av när man trappar ut kortisonet. Det är dock viktigt att oavsett biverkningar aldrig plötsligt sluta med kortison om du haft det mer än 4 veckor. Det måste alltid trappas ut successivt enligt läkarordination för att kroppens egen kortisonproduktion ska hinna komma igång igen.

OBS att du alltid vid andra sjukvårdskontakter ska tala om att du äter kortison. Vid krisreaktioner såsom hög feber, allvarlig infektion, olycksfall och operation kan behovet av kortison vara ökat.

Kontaktuppgifter

Rådgivningstelefon – Tfn 033-616 14 49 val 1

Öppet mån-tors 8.00-9.00, 13.00-14.30, fre 8.00-9.0

Avbokning av dropptider – Tfn 033-616 14 49 val 3

Mån-fre 7.30-8.00

Tidbokning – Tfn 033-616 33 72

Mån-fre 8.00-9.00, 10.00-11.30

1177 – tryggt om din hälsa och vård

På 1177.se kan du få mer information om sjukdomar, undersökningar, behandlingar och läkemedel samt få råd om hälsa. Du kan även läsa din journal och göra dina vårdärenden. Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt. www.1177.se

Information om handlingen

Handlingstyp: Patientinformation

Gäller för: Neuro- och rehabiliteringsklinik

Innehållsansvar: Marie Kebke, (marjo428), Specialistläkare

Granskad av: Marie Kebke, (marjo428), Specialistläkare

Godkänd av: Malin Camper, (malgu5), Verksamhetschef

Dokument-ID: SAS9663-236895260-6

Version: 6.0

Giltig från: 2025-03-24

Giltig till: 2027-03-19