

Gäller för: Neuro- och rehabiliteringsklinik

Giltig från: 2025-04-14

Innehållsansvar: Tanja Papic, (tanpa1), Underläkare, ST

Giltig till: 2027-04-14

Godkänd av: Malin Camper, (malgu5), Verksamhetschef

Arava/Leflunomid (leflunomid)

Varför får jag Arava och hur fungerar det?

Arava är inflammationsdämpande och påverkar sjukdomens inflammatoriska aktivitet. Detta innebär att symtom som stelhet, värk, ledsvullnad och trötthet minskar.

Förbättringen kommer långsamt, som regel efter 4-6 veckors behandling men kan ibland dröja något längre. Om man har god effekt av medicinen kan man fortsätta behandlingen under många år.

Preparat och dosering

Doseringen är oftast 10-20 mg per dag. Tabletterna tas 1 gång om dagen med ett glas vatten. Det behöver inte ske via samma tidpunkt varje dag.

Om du glömmer att ta en dos ska du ta den så snart du kommer ihåg det (om det inte är dags för nästa dos snart). Ta inte dubbel dos för att kompensera den dos du glömt.

Det går bra att använda medicin för tillfällig smärtlindring samtidigt som Arava.

Kontroller

Blodprover och blodtryck ska kontrolleras regelbundet enligt anvisning. Är provsvaren bra hör du inget ifrån oss. Det är viktigt att du tar prover regelbundet som du ordinerats för att vi ska kunna upptäcka eventuella biverkningar och i vissa fall avbryta behandlingen.

Biverkningar

De biverkningar som kan förekomma är av två typer. Dels de som du märker själv och som oftast är ofarliga, dels de som visar sig i blodproverna. Om biverkningar skulle uppträda går de tillbaka om man minskar dosen eller slutar med medicinen. Allvarliga

biverkningar är ovanligt vid behandling med Arava.

De vanligaste biverkningarna är:

Illamående, aptitlöshet, diarré

Huvudvärk, yrsel, lätt blodtrycksstegring

Munsår, eksem, lättare håravfall

Leverpåverkan med förhöjda levervärden

Minskat antal vita blodkroppar, blodplättar och röda blodkroppar

Graviditet och amning

Både män och kvinnor som behandlas med Arava ska använda tillförlitliga preventivmedel. Vid inträffad graviditet trots allt, kontakta din läkare. Man måste då med speciella läkemedel avlägsna Arava ur blodet, så kallad ”wash out” (kan även göras vid inträffad allvarlig biverkan). Arava ska inte heller ges under amning.

Operation eller större andra ingrepp

Om du ska opereras behöver du inte göra uppehåll med Arava.

Alkohol

Försiktighet med alkohol rekommenderas. Både Arava och alkohol kan påverka levern.

Uppföljning

Planerad telefonkontakt med sjuksköterska efter ca 1 månad.
Läkarbesök efter ca 3-4 månader eller enligt läkarens anvisning.

Kontaktuppgifter

Rådgivning – Tfn 033-616 14 49 val 1

Mån-tors 8.00-9.00, 13.00-14.00, fre 8.00-9.00

Avbokning av droptider, val 3

Mån-fre 7.30-8.00

Tidbokning – Tfn 033-616 33 72

Mån-fre 8.00-9.00, 10.00-11.30

Du kan läsa mer om diagnoser, undersökningar, behandlingar och

OBS! Utskriven version kan vara ogiltig. Verifiera innehållet.

läkemedel på www.1177.se, landstingens och regionernas gemensamma webbplats för råd om vård. Via 1177 e-tjänster kan du även utföra dina vårdärenden digitalt på ett säkert sätt. Mer information hittar du på www.1177.se/Vastra-Gotaland/Tema/E-tjanster

Information om handlingen

Handlingstyp: Patientinformation

Gäller för: Neuro- och rehabiliteringsklinik

Innehållsansvar: Tanja Papic, (tanpa1), Underläkare, ST

Godkänd av: Malin Camper, (malgu5), Verksamhetschef

Dokument-ID: SAS9663-236895260-2

Version: 7.0

Giltig från: 2025-04-14

Giltig till: 2027-04-14