

Gäller för: Neuro- och rehabiliteringsklinik  
Innehållsansvar: Marie Kebke, (marjo428), Underläkare, ST  
Granskad av: Marie Kebke, (marjo428), Underläkare, ST  
Godkänd av: Malin Camper, (malgu5), Verksamhetschef

Giltig från: 2025-01-08

Giltig till: 2027-01-08

## Zoledronsyra – inför behandling

### Sammanfattning

Rutinen beskriver vad som behöver göras före och efter behandling med Zoledronsyra.

### Genomförande

Före behandling tas:

- Ca-jon (pH 7,4)
- S-kreatinin/eGFR >35ml/min
- 25-0H-vitamin D
- Kontrollera att patienten tar Calcium 500/1000 mg och 800IE vitD
- Prover ska vara max 1 månad gamla.

### Dosering:

Zoledronsyra (5 mg i 100ml färdig infusionslösning) ges som intravenöst infusion under minst 15 min och administreras en gång per år. Patienten måste vara väl hydrerad före administrering av zoledronsyra. Till patienter som inte redan behandlas med Ca/D-vitamin skall behandling (500/1000 mg Calcium och 800 IE VitD3) startas innan första infusionen. Zoledronsyra kan ges direkt efter avslutad behandling med p.o bifosfonat.

### Uppföljning

Efter första infusion bokar sjuksköterska tid för ny infusion om 12 månader. Efter andra infusion lägg till doktor för ställningstagande till ny osteometri.

## Dokumentinformation

För innehållet svarar

Marie Kebke ST-läkare reumatologsektionen, neuro- och rehabiliteringskliniken, SÄS

Fastställt av

Malin Camper, verksamhetschef, verksamhetsområde neurologi, rehabilitering och nära vård, SÄS

Nyckelord

Zoledronsyra, reumatologi, osteoporos, benskörhet, behandling, dropp, bisfosfonater

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** Neuro- och rehabiliteringsklinik

**Innehållsansvar:** Marie Kebke, (marjo428), Underläkare, ST

**Granskad av:** Marie Kebke, (marjo428), Underläkare, ST

**Godkänd av:** Malin Camper, (malgu5), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** SAS9663-236895260-18

**Version:** 4.0

**Giltig från:** 2025-01-08

**Giltig till:** 2027-01-08