

# Korsbandsoperation

## Om sjukdomen

Korsband är två ligament eller ledband som i knät omger knäleden. Det finns ett främre korsband och ett bakre korsband.

Det bakre korsbandet gör att skenbenet inte kan röra sig bakåt i förhållande till lårbenet medan det främre korsbandet gör att skenbenet inte kan röra sig framåt i förhållande till lårbenet.

Den vanligaste orsaken till att du kan få en skada på korsbandet är att du vridit knät kraftigt. Oftast är det främre korsbandet som går av helt eller delvis. En korsbandsoperation görs med artroskopi (titthålskirurgi). Det innebär att en läkare undersöker eller opererar en led med hjälp av ett tunt metallrör.

## Uppföljning

Efter operationen får du belasta fullt på benet. Du kommer eventuellt att vilja avlasta något de första dagarna då ömhet och smärta förekommer efter operationen. Knä och underben brukar svullna andra dagen efter operationen. Du får låna kryckor efter genomförd operation. Allt eftersom smärtan minskar kan du öka belastningen och efter cirka tre veckor brukar det inte finnas behov av kryckor.

Börja med ”hemträningsprogrammet” vilken innehåller rörelse- och styrkeövningar. Träna två till tre gånger per dag. Efter en vecka får du komma på återbesök till sjukgymnasten.

Stygnen tas bort efter 14 dagar. Du tar bort dessa hos distriktsköterska på vårdcentralen.

Kylförbandet ska du använda i ett dygn. Lindan som lagts runt knäleden avlägsnas efter två dygn. Förbandet närmast såret bör sitta kvar tills stygnen tagits.

Smärtlindring rekommenderas i form av Alvedon eller liknande vid behov.

## Sjukskrivning

Hur lång sjukskrivningen blir är beroende av din yrkesutövning, varierar mellan tre veckor och två månader.

Vid eventuella komplikationer som feber, tilltagande smärta, ska du dagtid kontakta Ortopedimottagningen.

## Kontaktuppgifter

För kontakt med Ortopedimottagning v g se länk för kontaktuppgifter.

[Ortopedimottagning Borås, Borås - 1177](#)

[Kirurgi- och ortopedimottagning Skene, Skene - 1177](#)

1177 – tryggt om din hälsa och vård

På 1177.se kan du få mer information om sjukdomar, undersökningar, behandlingar och läkemedel samt få råd om hälsa. Du kan även läsa din journal och göra dina vårdärenden. Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt. [www.1177.se](http://www.1177.se)

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Patientinformation

**Gäller för:** Ortopedklinik

**Innehållsansvar:** Sandra Gustafsson, (sangu3), Överläkare

**Godkänd av:** Eija Hägg, (eijha2), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** SAS9661-671614304-99

**Version:** 3.0

**Giltig från:** 2025-10-22

**Giltig till:** 2027-10-22