



Artroskopi (titthålsoperation)

Artroskopi, även kallad titthålsoperation, innebär att en läkare undersöker eller opererar en led med hjälp av ett artroskop.

Uppföljning

Du får belasta ditt ben som vanligt. Försök gå så normalt som möjligt, dvs utan att halta.

Om du behöver, får du låna kryckor.

De små sårerna som gjordes vid artroskopin är oftast ihopsydda. Stygnen bör sitta kvar i cirka 12 dagar.

Du ska ta bort dessa hos distriktsköterska eller motsvarande.

Lindan som lagts runt knät kan avlägsnas efter två dygn. Förbanden närmast sårerna kan sitta kvar till dess att stygnen tas.

Smärtlindring rekommenderas i form av Alvedon eller liknande vid behov.

Det är brukligt med cirka en veckas sjukskrivning efter operationen. Om allt då fungerar tillfredställande går det bra att börja arbeta.

Det är inte ovanligt att knäleden svullnar några dagar efter ingreppet. Detta händer oftast hos patienter med artros (broskförslitning) i knäleden. Om du inte har några andra besvär från knäleden behöver svullnaden inte åtgärdas utan försvinner spontant. Skulle du få värk i knäleden, smärta vid rörelse, feber eller av någon annan orsak inte kan återgå i arbete, kontakta Ortopedimottagningen via 1177.

Kontaktuppgifter

1177 – tryggt om din hälsa och vård

På 1177.se kan du få mer information om sjukdomar, undersökningar, behandlingar och läkemedel samt få råd om hälsa. Du kan även läsa din journal och göra dina vårdärenden. Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt. www.1177.se

Information om handlingen

Handlingstyp: Patientinformation

Gäller för: Ortopedklinik

Innehållsansvar: Sandra Gustafsson, (sangu3), Överläkare

Godkänd av: Eija Hägg, (eijha2), Verksamhetschef

Dokument-ID: SAS9661-671614304-95

Version: 3.0

Giltig från: 2025-10-22

Giltig till: 2027-10-22