

Hallux Valgus (snedställd stortå)

Om sjukdomen

Hallux valgus innebär att stortån är sned och pekar mot de andra tårna. Det är en av de vanligaste felställningarna i foten och är till stor del ärftligt samt vanligare hos kvinnor än hos män, men också ofta resultat av trånga skor. Stortån vinklas och dras in mot de andra tårna och en knöl med röd och irriterad hud kan uppstå på sidan av foten som bland orsakar smärta och skobesvär. Inte alla patienter med hallux valgus behöver operativ åtgärd. Man bör prova icke kirurgiska metod som fothjälpmiddel till exempel breda skor och pelott inför eventuell operation. Operativa metoder är olika men syftet att rätta vinkelfelställning.

Uppföljning

Stygnen tas vid återbesök 2–3 veckor efter operationen hos mottagningssköterska samt speciell tejpning sätts på foten.

Specialsko och kryckor ska användas 5–6 veckor efter operation och kvitteras ut vid hemgång.

Vid hemgång härifrån får du några värktabletter med dig som du kan ta de första dygnen och recept med smärtstillande läkemedel.

Vid större blödning eller ökade besvär kontakta Ortopedimottagningen. Kvällstid och helger tar du kontakt med Akutmottagningen.

Använd ej plastpåse på foten annat än vid dusch så förbandet hålls torrt.

Uppföljning på Ortopedimottagningen ordnar din operatör.

Ett sjukintyg utfärdas till de i arbetsför ålder och man kan se detta i 1177 Vårdguidens e-tjänst som du loggar in med e-legitimation.

Kontaktuppgifter

Ortopedimottagning, tfn 033-616 1112 under dagtid

1177 – tryggt om din hälsa och vård

På 1177.se kan du få mer information om sjukdomar, undersökningar, behandlingar och läkemedel samt få råd om hälsa. Du kan även läsa din journal och göra dina vårdärenden. Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt. www.1177.se

Information om handlingen

Handlingstyp: Patientinformation

Gäller för: Ortopedklinik

Innehållsansvar: Abdalwahab "Wahab" Al Hashimi, (abdal2),
Överläkare

Godkänd av: Eija Hägg, (eijha2), Verksamhetschef

Dokument-ID: SAS9661-671614304-92

Version: 3.0

Giltig från: 2025-10-21

Giltig till: 2027-10-21