

Gäller för: Neuro- och rehabiliteringsklinik
Innehållsansvar: Rebecka Molid, (rebal1), Ortopedingenjör
Granskad av: Rebecka Molid, (rebal1), Ortopedingenjör
Godkänd av: Malin Camper, (malgu5), Verksamhetschef

Giltig från: 2025-11-10

Giltig till: 2027-11-10

Ankel-fot-ortos, ledad, termoplast

Ortopedteknik

Sammanfattning

Rutinen beskriver tillverkning av ledad ankel-fot-ortos (AFO) i polypropylen (PP) eller polyeten (PE) med tamarack, gillette-led, omlott-led eller liknande.

Förutsättningar

Gipspositivet eller skumpluggen försett med 3 mm ledpinne och komplett produktionsunderlag, på vilken handläggaren anger vilken led som är tänkt och design på ortosen med mera. Detta tillhandahållas av ansvarig handläggare innan tillverkning kan påbörjas av tekniker.

Genomförande



- ledplacering ska vara gjord i samband med modellering
- Tamarack-dummies fästs med små spikar på markerade ställen
- Gillette-led (rak) fästs på gipsen med klammer
- malla av markeringarna på gipsen där polstringen ska placeras
- för över formen till det material som ska användas. Standardmall för polstring kan användas
- fasa av kanten och fäst polstringen med tunn kirurgtejp. Fixera med ett lager perlonstrumpa
- om det ska vara inlägg i ortosen så dra dem, slipa till och placera på gips. Vid behov diskutera med handläggaren
- klipp PP eller PE-plast av önskad tjocklek med en mån av ca 10+10 cm på omkrets och 10 cm på längden av gipsen.
- anpassa storlek på mönsterpapper
- värm plasten (180° för PP, 160° för PE)
- placera gipsen i fästet med foten pekandes nedåt. Kontrollera att vakuum fungerar.
- vid tillverkning på skumplugg sprayas perlonstrumpan fuktig.
- häng plasten över gipsen och dra den till lämplig tjocklek. Centrera fogen till mitten på framsidan på gipsen. Täta plasten vid munstycket och vrid på vakuum. Skär bort överskott och låt kallna till nästa arbetsdag.
- skär upp och slipa ortos efter trimlinjer som är angivet på gipsen. Finns inga trimlinjer så gör med så liten öppning som möjligt.

Tänk på att inte slipa ned tamarackledernas plasthöljen för mycket

- montera lederna, omlott-led med rörnit
- sula/utfyllnad limmas på, i det fall det står.

Färdigställning

- k-band enligt nedan om inget står. Vändsöljor medialt. Om annat önskas anges det på produktionsunderlaget.

Vaddel: K-band med vändsölja

Vrist: K-band med vändsölja

Fotdel: enkelt K-band över MTP

- om plös önskas görs den i läder och skinn. Se plösmanual.
- sula limmas bara dit om det efterfrågas i produktionsunderlaget.

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Neuro- och rehabiliteringsklinik

Innehållsansvar: Rebecka Molid, (rebal1), Ortopedingenjör

Granskad av: Rebecka Molid, (rebal1), Ortopedingenjör

Godkänd av: Malin Camper, (malgu5), Verksamhetschef

Dokument-ID: SAS9661-671614304-9

Version: 6.0

Giltig från: 2025-11-10

Giltig till: 2027-11-10