

Gäller för: Neuro- och rehabiliteringsklinik

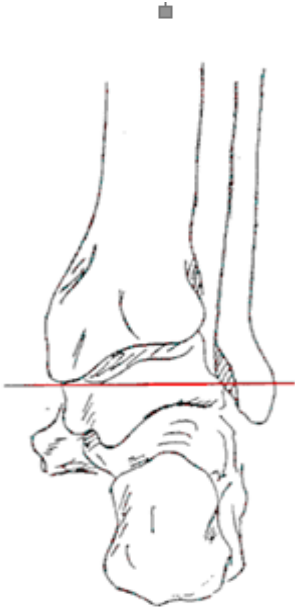
Innehållsansvar: Johan Simonsson, (johsi), Ortopedingenjör

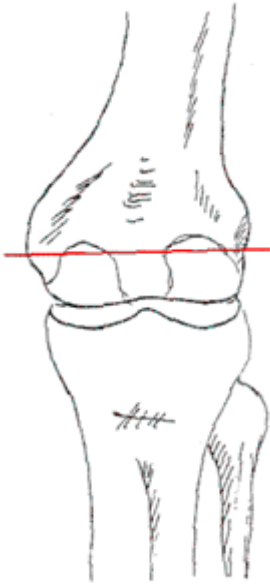
Godkänd av: Malin Camper, (malgu5), Verksamhetschef

Giltig från: 2026-04-09

Giltig till: 2028-04-09

## Ledplacering

	<h3>Fotled</h3> <p><b>Frontalplanet:</b> Från apex på laterala malleolen till distala delen av mediala malleolen, parallellt med golvet</p> <p><b>Sagittalplanet:</b> Ges av ovanstående</p> <p><b>Transversalplanet:</b> Vinkelrätt mot gångriktningen</p>
--	---

	<h2 style="text-align: center;">Knäled</h2> <p><b>Frontalplanet:</b> Ca 20 mm ovanför tibiaplatån och parallellt med golvet</p> <p><b>Sagittalplanet:</b> Bakre tredjedelen av knäets vidd inklusive patella</p> <p><b>Transversalplanet:</b> Vinkelrätt mot gångriktningen</p>
---	---

## Ledpinnar:

Sätts i gipsnegativet före fyllning.

Vissa knäleder har ett ledcentrum som inte sammanfaller med den mekaniska ledaxeln. Sätt ledpinne där ortosleden ska vara.

### Ett sätt att mäta ut var knäledens ledcentrum kan vara:

#### Frontalplan:

”Högsta punkten” medialt, ca 2 cm ovanför ledspringa. Markera både med. och lat på samma nivå.

#### Transversalplan:

Markera på patella i gångriktningen.

#### Sagittalplan:

Mät omkrets i nivå med ledcentrum. Dela i fyra delar. Mät från patellamarkeringen och markera både lat. och med. Här är den mekaniska knäaxeln. Ledpinnen placeras mer dorsalt beroende på vilken led som används.

Ett annat sätt kan vara att märka ut ledcentrum direkt på benet i samband med avgjutningen.

Fotled: se föregående sida och placeras parallellt med knäledens pinne i normalfallet.

## Olika typer av ledpinnar

- Fotledspinne 3 mm, för tamarack-led, överlapp-led, små ortoser.
- Fotledspinne 8 mm, för allt annat som inte är 3 mm.
- Knäledsprofil fyrkant, för samtliga knäleder.

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** Neuro- och rehabiliteringsklinik

**Innehållsansvar:** Johan Simonsson, (johsi), Ortopedingenjör

**Godkänd av:** Malin Camper, (malgu5), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** SAS9661-671614304-82

**Version:** 6.0

**Giltig från:** 2026-04-09

**Giltig till:** 2028-04-09