OBS! Utskriven version kan vara ogiltig. Verifiera innehållet.

Gäller för: Neuro- och rehabiliteringsklinik
Innehållsansvar: Johanna Nyberg, (johpe46), Ortopedtekniker
Granskad av: Johanna Nyberg, (johpe46), Ortopedtekniker
Godkänd av: Malin Camper, (malgu5), Verksamhetschef

Giltig från: 2026-10-19
Giltig till: 2028-10-19

Ankel-fot-ortos, ledad gjuten - Ortopedteknik

Sammanfattning

Rutinen beskriver tillverkningen av ledad gjuten AFO (ankel-fot-ortos), material som används och färdigställning.

Förutsättningar

Gips eller annan modell tillsammans med produktionsunderlag tillhandahålls av ansvarig ortopedingenjör innan tillverkning påbörjas av tekniker. Produktionsunderlaget innehåller information om design och komponenter mm.

VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN

Genomförande

Tillverkning

Läderspänning

Se manual för läderspänning.

- dra eventuellt inlägg i EVA/filt och slipa till, innan läderspänning
- tillverka ledpinne för aktuell led och placera i gipsmodellens ankelled
- skränk och kapa ledskenor efter gipsmodellen
- fasa kanter och borra hål för fäste av kolfiberväv.





Fotdel, stel framfot

Om önskemål finns att skenor nitas istället för att gjutas in, så lägg 3 lager kol under lederna för att niten ska kunna fästa ordentligt.

Hel sula görs om inget annat anges. Kolfiberbanden läggs då hela vägen fram. Om kort sula önskas läggs kolfiberbanden fram till MTP-lederna.

Liten fotdel

- 2 lager perlontrikå
- 2 lager kolfiberband på fotsulan och upp runt hälen
- 1 kolfiberband diagonalt under ledskenan på foten och ett över ledskenan täcks in med två + två kolfiberband (25 mm) över och under skenan, sy ihop med kolfibersnöre
- 2 lager perlon trikå.

Stor fotdel

Tre + tre kolfiberband på ledskenan



Flexibel framfot

Ta bort så mycket plast som möjligt i framfot. Detta görs genom att spänna fast en tving med plastazot/styv platta mot framfoten.

Liten framfot

- 2 lager perlontrikå
- 1 lager kolfiberband fram till MTP led. (sula)
- 1 lager glasfiberband hela sulan
- ledskenan täcks in med två + två kolfiberband (25 mm) över och under skenan, sy ihop med kolfibersnöre
- 1 lager kolfiberband fram till MTP-led
- 2 lager perlontrikå.

Stor framfot

Tre + tre kolfiberband på ledskenan.



Vaddelen

- 2 perlontrikå
- ledskena med kolfiberband, banden sprids ut i solfjäderform på vaden
- kolfiberband som vadbygel på högsta punkt på vaden
- 2 perlontrikå.



Till provning

- fothylsan grovslipas
- smörj och sätt ihop lederna. Slipa av ledskruv
- om skenan inte gjutits in så skruva fast den med M3 till provning. Efter provning nitas den fast. Om utfyllnad önskas så limmas EVA 55-shore på
- hål i häl görs om så önskas.





Färdigställning

- kantskär och skärfla kanterna på lädret
- tunna ut kanterna på plasten
- limma ihop lädret och plasten ”vått i vått”, linda sen ihop med gummiresår och låt ligga till nästa arbetsdag
- slipa till ev. utfyllnad innan ortosen kläs
- klä in ortosen med önskat beklädnadsskinn
- om inget står, sätt fast enkla kardborreband, ett stort på vaddelen och 2–3 på fotdelen. De ska låsas lateralt
- vändsölja, sätt fast medialt, om inget annat anges
- om plös önskas, görs den i läder och skinn, se manual
- ledskydd: täck in leden mellan skinn och läder vid färdigställningen, alternativt gör en ledskydds-påse
- limma fast ev. slitsula el. termit. Om inget står, så limmas ingen sula på.



OBS! Utskriven version kan vara ogiltig. Verifiera innehållet.

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Neuro- och rehabiliteringsklinik

Innehållsansvar: Johanna Nyberg, (johpe46), Ortopedtekniker

Granskad av: Johanna Nyberg, (johpe46), Ortopedtekniker

Godkänd av: Malin Camper, (malgu5), Verksamhetschef

Dokument-ID: SAS9661-671614304-7

Version: 8.0

Giltig från: 2026-10-19

Giltig till: 2028-10-19