

Gäller för: Neuro- och rehabiliteringsklinik

Giltig från: 2026-04-23

Innehållsansvar: Johan Simonsson, (johsi), Ortopedingenjör

Giltig till: 2028-04-15

Granskad av: Karl-Johan Westberg, (kajwe4), Ortopedingenjör

Godkänd av: Malin Camper, (malgu5), Verksamhetschef

# Frakturortos - Ortopedteknik

## Sammanfattning

Manual för tillverkning av ortos som ska användas kortare tid. Ortosen tillverkas direkt på den kroppsdel som den sedan ska användas på. Den görs i lågtemperaturplast.

## Förutsättningar

Vi frakturbehandling är det nödvändigt att ordinator anger var frakturen sitter och hur länge och ofta ortosen ska användas.

## Genomförande

## Tillverkning

### Material

- Lågtemperaturplast typ Orthoplast eller Sansplint
- Multiform
- K-band m vändsölja
- Enkla självhäftande k-band
- Fotdel: prefab
- Leder

### Gör så här

- Längd och omkretsmått tas, skär till plasten.
- Dra på tubigrip på aktuell kroppsdel.
- Värm upp plasten i ugn, ca 80°C, i några minuter.
- Materialet formas på patienten. Klipp rent, låt svalna och klipp upp.
- Skränk eventuella leder och markera var de ska sitta.
- Klipp kanterna, sätt fast kardborrband och limma dit plös.

- Vid skarvar: klipp rent, rugga upp ytan och förstärk med extra material. Nita fast förstärkningen. Det kan gå att klippa rent och lägga varmt extramaterial över skarv innan den svalnat. Arbeta ihop bitarna.
- Nita fast eventuell fotdel och leder.
- Märk ortosen med ordernummersetikett.
- Innan ortosen sätts på plats, så dra på en ny strumpa.

### **Kontrakturprofylaxskena för underbensamputerade**

- Görs som ovan med distans kring distala delen.
- Se till att skenan blir rak i knä.
- Klipp rent så att det går lätt att lägga ner stumpen i skenan.
- Linda på skenan med binda.

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** Neuro- och rehabiliteringsklinik

**Innehållsansvar:** Johan Simonsson, (johsi), Ortopedingenjör

**Granskad av:** Karl-Johan Westberg, (kajwe4), Ortopedingenjör

**Godkänd av:** Malin Camper, (malgu5), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** SAS9661-671614304-4

**Version:** 7.0

**Giltig från:** 2026-04-23

**Giltig till:** 2028-04-15