Gäller för: Neurologi rehabilitering och nära vård
Innehållsansvar: Johanna Nyberg, (johpe46), Ortopedtekniker
Granskad av: Johanna Nyberg, (johpe46), Ortopedtekniker
Godkänd av: Malin Camper, (malgu5), Verksamhetschef

Giltig från: 2026-10-19
Giltig till: 2028-10-19

Ankel-fot-ortos, oledad, plast och läder - ortopedteknik

Sammanfattning

Rutinen beskriver tillverkningen av oledad, plast och läder ankel-fot-ortos (AFO), material som används och färdigställning av AFO

Förutsättningar

Ansvarig ortopedingenjör tillhandahåller färdigt gipspositiv/plugg och komplett produktionsunderlag innan tillverkning kan påbörjas av tekniker.

Genomförande

Tillverkning

Läderspänning

- Se manual för läderspänning.
- Jämna ut eventuella ojämnheter i lädret på den läderspända modellen.
- Om polstring önskas i ortosen skall de mallas ut och fasas av kanterna.
- Rita ut på lädret var de ska vara.
- Lädret behöver komma ner till halva tjockleken för att polstringen ska göra nytta, helst ännu tunnare. OBS! Slipa inte igenom.
- Placera eventuell polstring på malleolerna och limma dit dem.
- Dra på 5 lager perlontrikå innan plastdragning, så det finns utrymme för skinnet.



Dra plasten.



- Såga/skär upp AFO:n utan att skada lädret.
- Slipa fram den önskade formen.
- Klipp lädret enligt trimlinjer eller spara så mycket läder som möjligt.

Färdigställning

- Slipa bort överflödig plast + ca 0,5 cm innanför läderkanten.
- Kantskär lädret.



- Skärfla lädret hela vägen runt om på köttsidan.
- OBS! Skall ortosen ha snörning, skärfla ej för tunt vid öppningen pga. hållbarheten.
- Mät ut beklädnadsskinn och limma lädret för sig och skinnet för sig. Låt torka innan beklädnad.





- Klä in och sy runt om.
- Lägg skarven under foten.



- Sy kardborreband.
- Om det ska vara snörning: Gör hål med ca 3 cm mellanrum på vuxenortoser. Obs! gör ej hålen för nära kanten. Fäst öljetter eller snörhakar i hålen, om inget står, sätt endast öljetter.
- Använd enkla kardborreband hela vägen om inget står, sätt fast 2-3 st på fotdelen.
- Fäst så många som behövs på vaddelen. De ska låsas lateralt.
- Vändsölja, sätts fast medialt, om inget annat ange.
- Nita fast dem i plastdelen, tänk på att det hårda kardborrebandet ska gå över kanten.





- Limma ihop lädret och plasten blött i blött och linda.
- Låt ligga över natten.



- Sy sedan fast kardborrebanden i lädret.
- Om det ska vara plös, gör enligt manual.

OBS! Utskriven version kan vara ogiltig. Verifiera innehållet.

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Neurologi rehabilitering och nära vård

Innehållsansvar: Johanna Nyberg, (johpe46), Ortopedtekniker

Granskad av: Johanna Nyberg, (johpe46), Ortopedtekniker

Godkänd av: Malin Camper, (malgu5), Verksamhetschef

Dokument-ID: SAS9661-671614304-12

Version: 4.0

Giltig från: 2026-10-19

Giltig till: 2028-10-19