

Gäller för: Neuro- och rehabiliteringsklinik

Innehållsansvar: Johanna Nyberg, (johpe46), Ortopedtekniker

Granskad av: Karl-Johan Westberg, (kajwe4), Ortopedingenjör

Godkänd av: Malin Camper, (malgu5), Verksamhetschef

Giltig från: 2025-12-10

Giltig till: 2027-12-10

Ankel-fot-ortos, nattskena - ortopedteknik

Sammanfattning

Rutinen beskriver tillverkning av ankel-fot-ortos (AFO), nattskena i polyeten (PE) eller orfit med frotté

Förutsättningar

Gipspositivet/pluggen och komplett produktionsunderlag där där eventuella avlastningar och design på ortosen m.m framgår. Detta tillhandahållas av ansvarig ortopedingenjör innan tillverkning kan påbörjas av tekniker.

Genomförande

Tillverkning



- Klipp polyeten, PE, av önskad tjocklek.
Anpassa storlek på mönsterpapper, eller klipp orfit och två bitar frotté i samma storlek. Lägg in PE i ugnen med frottén på var sida. Tänk på stretchen i tyget för att få ett bra drag vi ankeln.
- Värm plasten (160° för PE, 170° för orfit när den används ihop med frotté, för att frottén ska fästa i orfiten)
- Placera gipsen i golvstället med foten pekandes nedåt.
När PE-plasten är genomskinlig av värmen förs mönsterpappret på. Stryk ordentligt så att färgen förs över. Se till att undvika luftbubblor som ger missfärgningar, eller lägg frotté på orfiten innan uppvärmning, låt ligga i ugn tills den blir mjuk. Stryk fast frottén ordentligt.



- Häng plasten över gipsen och forma den runt modellen.
- Om PE används så se till att lägga skarven på framsidan/dorsalt.
- Om orfit används så skjut fast plasten med häftpistol på framsidan.
- Klipp bort överflödigt material.



- Skär upp efter trimlinjer. Finns inga trimlinjer så skär enligt bild.
- Se till att alla kanter är mjuka och avrundade inför provning, för att undvika att patienten får skav/river sig.
- Hål i häl görs (d=10 mm), om så önskas.

Färdigställning

- Värm och klipp till kanterna på orfiten.
- Slipa PE kanterna mjuka.
- Kardborreband, enkelt eller vändsölja, sys fast i Orfiten.
- Om det bara står kardborreband sätts enkla kardborreband fast:
 - ett på vaddelen
 - en vändsölja i vristen
 - ett på fotdelen.

Samtliga ska låsas lateralt.

- Sätt alltid fast prefab-kuddar på alla kardborrebanden om inget annat anges i produktionsunderlaget.

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Neuro- och rehabiliteringsklinik

Innehållsansvar: Johanna Nyberg, (johpe46), Ortopedtekniker

Granskad av: Karl-Johan Westberg, (kajwe4), Ortopedingenjör

Godkänd av: Malin Camper, (malgu5), Verksamhetschef

Dokument-ID: SAS9661-671614304-10

Version: 7.0

Giltig från: 2025-12-10

Giltig till: 2027-12-10