

Gäller för: Ortopedteknik Borås

Innehållsansvar: Johanna Nyberg, (johpe46), Ortopedtekniker

Granskad av: Johanna Nyberg, (johpe46), Ortopedtekniker

Godkänd av: Malin Camper, (malgu5), Verksamhetschef

Giltig från: 2025-01-13

Giltig till: 2027-01-13

# Plösar – ortopedteknik

## Sammanfattning

Tillverkning av plösar till ortoser för nedre extremiteter.

## Förutsättningar

Ortosen är provad och trimlinjer är gjorda.

## Genomförande

### Skinnplös

Kalvskinn eller läder och önskad färg på beklädnadsskinn anges på produktionsunderlaget.

Skär till plösmaterial, blötlägg, mjuka upp och spänn på gipsen, därefter blötlägg beklädnadsskinnet och spänn över plösmaterialet.



- Torka plös i ugn 40°.
- Öppna skinnet efter 2 h
- Låt torka 2 h till alt. lufttorka i rum över natten.

OBS! Utskriven version kan vara ogiltig. Verifiera innehållet.



Mät plösens bredd på gipsen och klipp bort överflödigt läder.



- Skärfla plösens alla sidor, limma ihop läder och beklädnadsskinn. Klipp rent.
- Skärfla mediala sidan.
- Sy fast plös medialt, lättast att göra detta när alla band är fastsydda.

## Förstärkt och förformad plös



Handläggaren påbörjar tillverkning av plös innan släppkanter modelleras på gipsen.

- En bit grön max (pelikan) samt multiform eller liknande klipps ut.
- Värms och formas på gipsen.
- Markera vad som är proximalt på plösen, samt höger och vänster vid bilaterala gipsar.
- Lagg plösen i lådan som tillhör ordern vid tillverkning.

### Färdigställning:

- Putsa till kanterna på multiformen och den gröna maxen.
- Skär upp en hälla och trä k-bandet igenom.
- Plösen kläs i valt beklädnadsskinn på framsidan.



## Solnaplös



### **Innan dragning av plasten:**

Klipp till och värm en 4 mm multiform. Den ska täcka båda malleolerna och hela fotryggen där plasten ska finnas.

### **Tillverkning:**

Multiformen skärs i mitten och sätts fast med dubbelhäftande tejp.

### **Färdigställning:**

Multiformen limmas fast efter att banden sytts på plats för att undvika att sy genom multiformen.

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** Ortopedteknik Borås

**Innehållsansvar:** Johanna Nyberg, (johpe46), Ortopedtekniker

**Granskad av:** Johanna Nyberg, (johpe46), Ortopedtekniker

**Godkänd av:** Malin Camper, (malgu5), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** SAS9661-220825053-112

**Version:** 1.0

**Giltig från:** 2025-01-13

**Giltig till:** 2027-01-13