

Gäller för: Ortopedteknik Borås

Innehållsansvar: Anna Brännström, (annbr), Enhetschef

Granskad av: Rebecka Molid, (rebal1), Ortopedingenjör

Godkänd av: Malin Camper, (malgu5), Verksamhetschef

Giltig från: 2026-04-13

Giltig till: 2028-04-13

Ankel-fot-ortos, oledad, gjuten - ortopedteknik

Sammanfattning

Rutinen beskriver tillverkningen av oledad, gjuten ankel-fot-ortos (AFO), material som används och färdigställning av AFO

Innehållsförteckning

Sammanfattning	1
Förutsättningar	1
Genomförande	2
Tillverkning	2
Läderspänning	2
Gjuta.....	2
Flexibel framfot görs enligt följande:.....	4
Färdigställning	5

Förutsättningar

Ortopedingenjören ansvarar för att gipspositivet eller plugg och komplett produktionsunderlag tillhandahålls innan tillverkning kan påbörjas av tekniker.

Genomförande

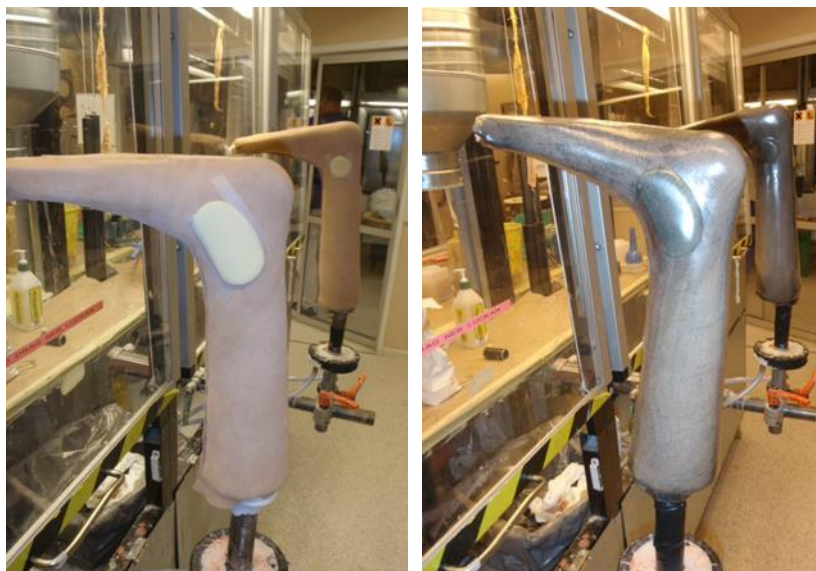
Tillverkning

Läderspänning

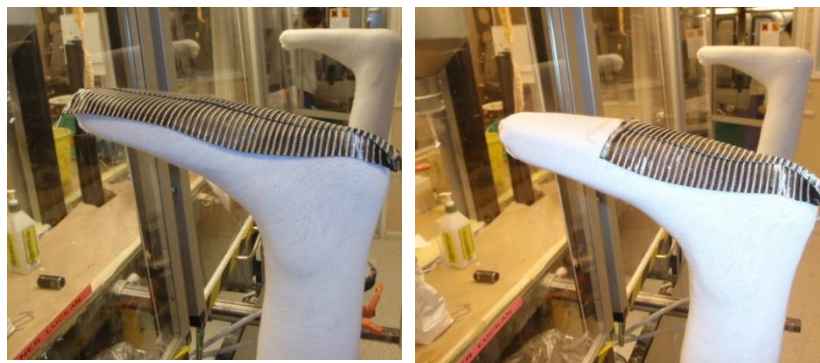
Se manual för läderspänning.

- Jämna ut eventuella ojämnheter i lädret på den läderspända modellen.
- Om polstring önskas i ortosen skall de mallas ut och kanterna fasas av.
- rita ut på lädret var de ska vara.
- lädret behöver komma ner till halva tjockleken för att polstringen ska göra nytta, helst ännu tunnare.

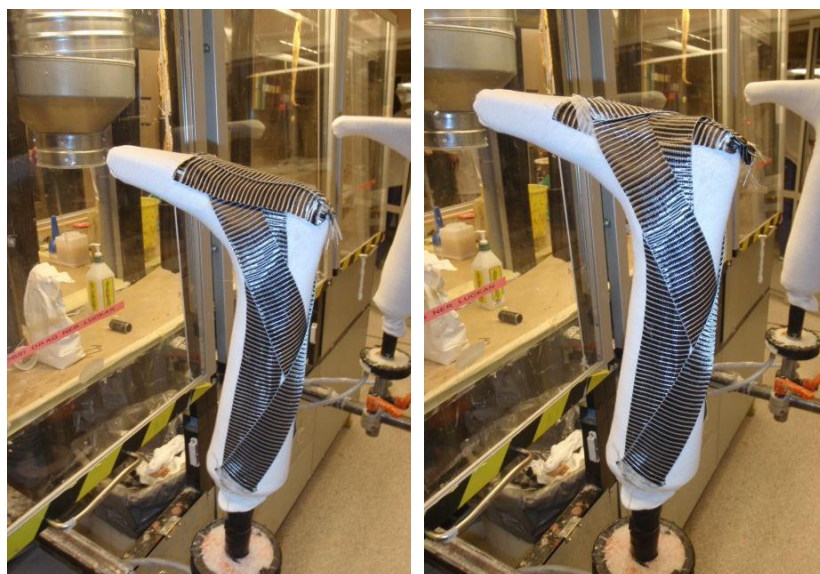
Gjuta



- placera eventuell polstring på malleolerna och limma dit dem
- placera modellen i dragskåpets vakuumhållare, dra på nylonstrumpa samt en pva-bag. Koppla på vakuum



- Rigid framfot görs om inget annat anges. Kolfiberbanden läggs då hela vägen fram.
- Om flexibel framfot önskas läggs kolfiberbanden fram till MTP-lederna.



Lägg perlon och kolfiber enligt läggschema om inget annat anges.

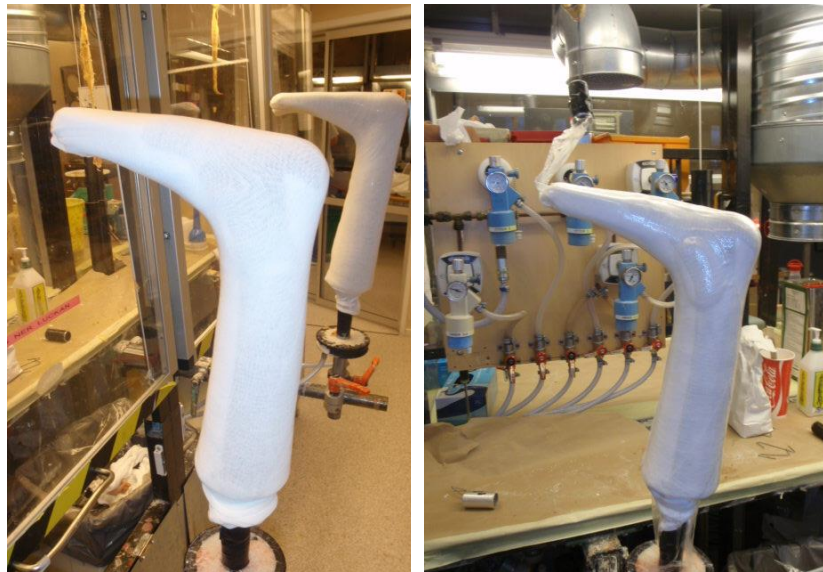
Liten:

- 2 lager perlon
- 2 lager kolfibersula. (50 mm)
- 1 kolfiberband (25 mm) rakt från hylsans överkant ner under hälen upp till överkanten
- 1 kolfiberband (25 mm) i kors från vardera överkanten som slutar under hålfoten.

- 1 lager kolfibersula
- 2 lager perlon

Stor:

- använd 50 mm kolfiberband istället för 25 mm



- dra på ytterligare en pva-bag och anslut yttre vakuum.
- blanda laminierharts 80:20 med härdare, fyll formen.
- låt härda, öppna folien och låt ligga till nästa dag innan bearbetning sker.

Flexibel framfot görs enligt följande:

Liten:

- 2 lager perlon
- 1 lager kolfiberband fram till MTP led. (sulan, 50 mm, hela bredden)
- 1 kolfiberband (25 mm) rakt från hylsans överkant ner under hälen upp till överkanten
- 1 kolfiberband (25 mm) i kors från vardera överkanten som slutar under hålfoten.
- 1 lager glasfiberband hela sulan. (hela bredden)

- 1 lager kolfibersula till mtp-led
- 2 lager perlon

Stor:

- Använd 50 mm kolfiberband/glasfiberband istället för 25 mm.
- Ta bort så mycket plast som möjligt i framfot, genom att spänna fast en tving med plastazot + träbit mot framfoten



- såga/skär upp AFO:n utan att skada lädret.
- slipa fram den önskade formen.
- klipp lädret enligt trimlinjer eller spara så mycket läder som möjligt.

Färdigställning

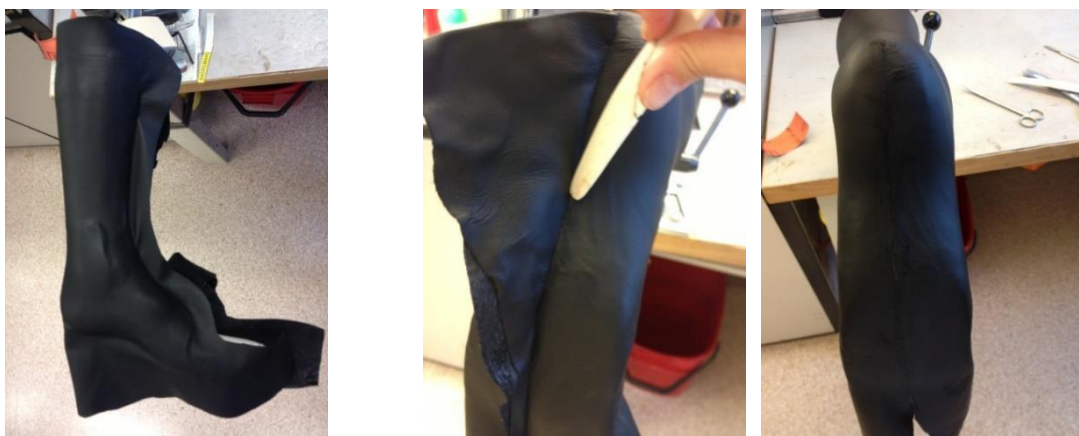
- slipa bort överflödig plast + ca 0,5 cm innanför läderkanten för att undvika att sy genom plasten.
- OBS! Skall det vara EVA + slitsula, spara plasten ända fram vid tårna.
- kantskär lädret.
- skärfla lädret hela vägen runt om på köttssidan.
- OBS! Skall ortosen ha snörning, skärfla ej för tunt vid öppningen pga hållbarheten.



- limma ihop lädret och plasten blött i blött och linda.
- Låt ligga över natten.



- fasa ut plastkanten till 0.
- rugga ytan med sliptrissa för att beklädnadsskinnet skall fästa bättre.



- Mät ut beklädnadsskinn och limma ortosen för sig och skinnets för sig. Låt torka innan beklädnad.
- lägg skarven under foten.
- om det ska vara plös, gör enligt manual.



- klipp rent från överflödigt beklädnadsskinn.
- sy runt hela ortosens kanter, så nära kanten som möjligt.



- om snörning, gör hål med ca 3 cm mellanrum på vuxenortoser. Obs! gör ej hålen för nära kanten pga hållbarheten. Fäst öljetter eller snörhakar i hålen.
- om inget står, sätt endast öljetter.
- använd enkla kardborreband hela vägen om inget står, sätt fast 2-3 st på fotdelen.
- Fäst så många som behövs på vaddelen. De ska låsas lateralt.



- Vändsölja, sätts fast mediant, om inget annat anges
- Limma fast eventuell slitsula eller termit om det önskas enligt produktionsunderlag.

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Ortopedteknik Borås

Innehållsansvar: Anna Brännström, (annbr), Enhetschef

Granskad av: Rebecka Molid, (rebal1), Ortopedingenjör

Godkänd av: Malin Camper, (malgu5), Verksamhetschef

Dokument-ID: SAS9661-220825053-104

Version: 2.0

Giltig från: 2026-04-13

Giltig till: 2028-04-13