

Övervätskning vid nedsatt njurfunktion och hemodialys (HD)

Efter en tid med dialysbehandling minskar ofta urinproduktionen, ibland upphör den helt. Avlägsnande av överskottsvätska måste därför succesivt ökas via dialysen, och du behöver vara extra observant på tecken på övervätskning.

För mycket vätska i kroppen innebär påfrestningar på hjärta och lungor, och kan orsaka andningssvårigheter och högt blodtryck. Ansamlade av mycket överskottsvätska mellan dialystillfällena kräver även stora vätskedragningar på kort tid vilket kan orsaka problem med blodtrycksfall, illamående och muskelkramper under din behandling.

Var uppmärksam på och berätta för dialyspersonalen om du känner av symtom såsom:

- Svullnader kring ögonen och i ansiktet, fingrar, fötter eller vristen (vätskan blir kvar i vävnaden under huden)
- Andfåddhet och/eller hosta (vätska kan ansamlas i lungorna)

Du kan själv förbättra din vätskebalans genom att minska på vätskeintaget. Mät gärna allt du dricker under ett par dagar. En lagom mängd vid dialysbehandling är 5–10 dl utöver din aktuella urinmängd.

Tänk på:

Med vätska menas inte bara vatten, utan allt flytande du intar - t.ex. kaffe, the, juice, fil, sås, kräm, näringsdryck, glass o.s.v.

Salt och saltrika livsmedel ökar törsten och kan göra det svårare att hålla sig till det rekommenderade vätskeintaget.

Att ha koll på vätskebalansen är en viktig del av din behandling. Ju tidigare du märker förändringar, desto lättare är det att motverka besvär!

Datum _____
Namn _____
Målvikt (torrvikt) _____ kg
Rekommenderat dagligt vätskeintag _____ ml
= <i>urinmängd</i> _____ ml + _____ ml

Kontaktuppgifter

På 1177.se kan du få mer information om sjukdomar, undersökningar, behandlingar och läkemedel samt få råd om hälsa. Du kan även läsa din journal och göra dina vårdärenden. Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt. www.1177.se

Information om handlingen

Handlingstyp: Patientinformation

Gäller för: Södra Älvsborgs Sjukhus

Innehållsansvar: Marie Lang, (marla140),
Medicinsjuksköterska

Granskad av: Sofia Olofsson, (sofol36), Vårdadministrativ
sekreterare

Godkänd av: Sofia Olofsson, (sofol36), Vårdadministrativ
sekreterare

Dokument-ID: SAS9660-1154164603-73

Version: 1.0

Giltig från: 2026-04-20

Giltig till: 2028-04-20