



Övervätskning vid nedsatt njurfunktion och peritonealdialys (PD)

Efter en tid med dialysbehandling minskar ofta urinproduktionen, ibland upphör den helt. Avlägsnande av överskottsvätska måste därför succesivt ökas via dialysen, och du behöver själv vara extra observant på tecken på övervätskning.

För mycket vätska i kroppen innebär påfrestningar på hjärta och lungor, och kan orsaka andningssvårigheter och högt blodtryck.

Vara uppmärksam på följande symtom och tecken som är relaterade till att vätska blir kvar i vävnaden under huden och/eller ansamlas i lungorna.

- Svullnader kring ögonen och i ansiktet, fingrar, fötter eller vristar
- Andfåddhet och/eller hosta
- Snabb viktökning (väg dig varje morgon)
- Blodtrycksstegring

Du kan själv förbättra din vätskebalans genom att minska på vätskeintaget. Mät gärna allt du dricker under ett par dagar. En lagom mängd vid dialysbehandling är 5–10 dl utöver din aktuella urinmängd.

Tänk på:

Med vätska menas inte bara vatten, utan allt flytande du intar - t.ex. kaffe, the, juice, fil, sås, kräm, näringsdryck, glass o.s.v.

Salt och saltrika livsmedel ökar törsten och kan göra det svårare att hålla sig till det rekommenderade vätskeintaget.

Att ha koll på vätskebalansen är en viktig del av din behandling. Ju tidigare du märker förändringar, desto lättare är det att motverka besvär!

Kontakta din PD sjuksköterska vid symtom på övervätskning – det kan även vara aktuellt att använda starkare dialyspåsar för att få ut mer vätska (ökad ultrafiltration), och/eller öka upp dina vätskedrivande läkemedel.

Datum _____

Namn _____

Målvikt (torrvikt) _____ kg

Rekommenderat dagligt vätskeintag _____ **ml**

= *urinmängd* _____ *ml* + _____ *ml*

Kontaktuppgifter

På 1177.se kan du få mer information om sjukdomar, undersökningar, behandlingar och läkemedel samt få råd om hälsa. Du kan även läsa din journal och göra dina vårdärenden. Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt. www.1177.se

Information om handlingen

Handlingstyp: Patientinformation

Gäller för: Medicinklinik

Innehållsansvar: Marie Lang, (marla140),
Medicinsjuksköterska

Granskad av: Sofia Olofsson, (sofol36), Vårdadministrativ
sekreterare, Farah Klingenberg Salahova, (farkl2), Överläkare

Godkänd av: Katarina Zamac, (katlu3), Verksamhetschef

Dokument-ID: SAS9660-1154164603-71

Version: 1.0

Giltig från: 2026-09-22

Giltig till: 2028-09-21