

# Höga fosfatvärden vid nedsatt njurfunktion

Njurarna har en viktig roll i reglering av kroppens fosfatnivå. Fosfat kommer in i kroppen via mat och dryck. Vid normal njurfunktion utsöndras överskottet via urinen, vid nedsatt njurfunktion avtar denna utsöndringsförmåga och fosfatnivåerna stiger i kroppen.

Långvarigt förhöjda fosfatvärden kan göra ditt skelett skört, vilket lätt leder till frakturer. Det kan orsaka inlagring av kalk och fosfat i blodkärl och muskler, vilket ökar risken för hjärt- och kärlsjukdom och försämrad sårhäkning.

Det är därför viktigt att hålla fosfatnivåerna så normala som möjligt. Man strävar efter att hålla fosfathalten i blodet lägre än 1,5 mmol/L.

Du kan själv kontrollera dina nivåer genom att:

- Minska på fosfatrik mat och dryck.
- Ta fosfatbindande läkemedel.

Fosfatbindande läkemedel intas i samband med måltid, blandar sig med maten och hindrar upptaget av fosfat i tarmen. Det finns fosfatbindare som innehåller kalcium (Calcitugg, Kalcipos), och det finns kalciumfria (Sevelamer, Fosrenol).

- **Tänk på att ta dina fosfatbindare enligt ordination och i direkt samband med dina måltider**
- Om du inte äter någonting, ta ingen fosfatbindare (det finns ingenting att binda).

Om du får biverkningar, såsom magbesvär som du tror kan bero på något av dessa läkemedel, kontakta din sjuksköterska eller läkare. Symtomen brukar dock vanligen försvinna efter någon veckas användning.

Du kan alltid diskutera dina matvanor och hur du bäst fördelar dina fosfatbindare över dagen med ditt njurteam.

## Kontaktuppgifter

1177 – tryggt om din hälsa och vård

På 1177.se kan du få mer information om sjukdomar, undersökningar, behandlingar och läkemedel samt få råd om hälsa. Du kan även läsa din journal och göra dina vårdärenden. Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt. [www.1177.se](http://www.1177.se)

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Patientinformation

**Gäller för:** Medicinklinik

**Innehållsansvar:** Marie Lang, (marla140), Medicinsjuksköterska

**Granskad av:** Marie Lang, (marla140), Medicinsjuksköterska

**Godkänd av:** Katarina Zamac, (katlu3), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** SAS9660-1154164603-59

**Version:** 3.0

**Giltig från:** 2024-10-22

**Giltig till:** 2026-10-22