

Gäller för: Medicinklinik

Innehållsansvar: Linda Schiller, (linsc3), Dietist

Granskad av: Linda Schiller, (linsc3), Dietist

Godkänd av: Katarina Zamac, (katlu3), Verksamhetschef

Giltig från: 2024-12-09

Giltig till: 2026-12-09

Undernäring – riskbedömning för patienter som följs på njurmottagning

Sammanfattning

Detta dokument är ett arbetsunderlag för riskbedömning av undernäring hos patienter med njursvikt stadium 4-5, som följs utav sjuksköterska på njurmottagningen.

Förändringar sedan föregående version

Förutsättningar

För att identifiera, bedöma, diagnostisera och behandla undernäring krävs en strukturerad process som följer samma struktur som en vårdprocess. Rutinen utgår från Socialstyrelsens föreskrift "Förebyggande av och behandling vid undernäring" (SOSFS 2014:10) [1]. Riskbedömningen är ett första led för att identifiera risk för undernäring.

Genomförande

Riskbedömningen genomförs av sjuksköterska på njurmottagningen. Riskbedömningen görs 1 gång/år på de patienter som har en njursvikt stadium 4-5 och följs utav sjuksköterska.

Riskbedömningen dokumenteras i patientjournalen Melior på aktuellt vårdtillfälle under sökord: *Ny anteckning* → *Aktiviteter*.

OBS! Utskriven version kan vara ogiltig. Verifiera innehållet.

Markera riskbedömningar → *Ny anteckning* → Välj: *Riskbedömning Undernäring (SKR)*.

Figur. 1 Riskbedömning i Melior

Ofrivillig viktförlust- ja/nej.

Ätsvårigheter- ja/nej. Komplettera med specificerad information såsom aptitlöshet, sväljnings- och tuggproblem, orkeslöshet och motorisk funktionsnedsättning som begränsar förmågan att äta.

Undervikt – ja/nej. Det finns åldersanpassning, undervikt äldre än 65 år är BMI <22, undervikt yngre än 65 år är BMI <20.

Summa/resultat riskfaktorer: Risk för undernäring föreligger om patienten har en eller flera av ovanstående riskfaktorer.

Vid risk, kontakta dietist för vidare handläggning

Uppföljning

Resultatet sammanställs i Cognos och delges årsvis av dietist.

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Medicinklinik

Innehållsansvar: Linda Schiller, (linsc3), Dietist

Granskad av: Linda Schiller, (linsc3), Dietist

Godkänd av: Katarina Zamac, (katlu3), Verksamhetschef

Dokument-ID: SAS9660-1154164603-44

Version: 3.0

Giltig från: 2024-12-09

Giltig till: 2026-12-09