

Gäller för: Medicinklinik

Innehållsansvar: Linda Schiller, (linsc3), Dietist

Granskad av: Linda Schiller, (linsc3), Dietist

Godkänd av: Katarina Zamac, (katlu3), Verksamhetschef

Giltig från: 2024-12-09

Giltig till: 2026-12-09

# Undernäring – riskbedömning för patienter med hemodialys

## Sammanfattning

Arbetsunderlag för riskbedömning av undernäring för patienter med hemodialys.

## Förändringar sedan föregående version

xx

## Förutsättningar

För att identifiera, bedöma, diagnostisera och behandla undernäring krävs en strukturerad process som följer samma struktur som en vårdprocess. Rutinen utgår från Socialstyrelsens föreskrift "Förebyggande av och behandling vid undernäring" (SOSFS 2014:10) [1]. Riskbedömningen är ett första led för att identifiera risk för undernäring.

## Genomförande

Riskbedömningen genomförs på alla patienter som startar i hemodialys.

Därefter kvartalsvis d.v.s. januari, april, juli och oktober.

Riskbedömningen görs av sjuksköterska vid ovanstående månader.

Riskbedömningen dokumenteras i patientjournalen Melior på aktuellt vård-tillfälle under sökord: *Ny anteckning* → *Aktiviteter*. Markera riskbedömningar → *Ny anteckning* → Välj: *Riskbedömning Undernäring (SKL)*.

Figur. 1 Riskbedömning i Melior

<p><b>Ofrivillig viktförlust-</b> ja/nej. Komplettera informationen med aktuell torrsvikt.</p> <p><b>Ätsvårigheter-</b> ja/nej. Komplettera med specificerad information såsom aptitlöshet, sväljnings- och tuggproblem, orkeslöshet och motorisk funktionsnedsättning som begränsar förmågan att äta.</p> <p><b>Undervikt</b> – ja/nej. Det finns åldersanpassning, undervikt äldre än 65 år är BMI &lt;22, undervikt yngre än 65 år är BMI &lt;20.</p> <p><b>Summa/resultat riskfaktorer:</b> Risk för undernäring föreligger om patienten har en eller flera av ovanstående riskfaktorer.</p>
--

**Vid risk,** kontakta dietist för vidare handläggning.

## Uppföljning

Resultatet sammanställs och delges kvartalsvis av dietist.

## Dokumentinformation

För innehållet svarar

Linda Schiller, leg dietist, Neuro- och rehabiliteringskliniken/Dietistenheten, SÄS

## Referensförteckning

Förebyggande av och behandling vid undernäring" (SOSFS 2014:10).

Socialstyrelsens författningssamling

<https://www.socialstyrelsen.se/sosfs/2014-10>

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** Medicinklinik

**Innehållsansvar:** Linda Schiller, (linsc3), Dietist

**Granskad av:** Linda Schiller, (linsc3), Dietist

**Godkänd av:** Katarina Zamac, (katlu3), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** SAS9660-1154164603-42

**Version:** 4.0

**Giltig från:** 2024-12-09

**Giltig till:** 2026-12-09