

# PD-kateter – katetervård

## Allmänt

God handhygien är en förutsättning för att peritonealdialys ska fungera. Lika viktigt som att vara noggrann vid påsbyten är det att vårda sin kateterutgång och ha en allmän god hygien.

Undvik bassäng och karbad då det innebär en ökad infektionsrisk. Havsbad går bra när kateterutgången är välläkt. Omläggning bör ske direkt efter badet. Bad i sjöar är beroende av vattenkvaliteten för tillfället. Diskutera med din sjuksköterska eller läkare.

Bastubad är inte förbjudet men kontakta din sköterska för individuell rådgivning.

## Den första tiden efter operationen

Den första veckan efter operation byts endast förbandet om det vätskat igenom rikligt. Sterila handskar används vid eventuellt byte av förband under det första dygnet efter operation.

De första 2-3 veckorna efter operation sköts omläggningen på PD-mottagningen. Detta sker för att vi önskar inspektera inläkningen av katetern samt för att du ska lära dig omläggningsrutiner. Under denna tid ska du undvika att våta ner förbandet.

När katetern är helt läkt och ser fin ut kan du duscha utan förband men var då noga med att fixera katetern med en bit tejp för att undvika drag. Hör med din sköterska innan du gör någon förändring.

## Viktig information

Öppna aldrig några klämmor eller förslutningar.

Inga injektioner får lov att ges på den sida där katetern kommer ut.

Undvik tunga lyft första tiden efter operationen.

Vid blödning eller läckage av vätska i förbandet alternativt om du skulle få buksmärter och/eller feber ta genast kontakt med sjuksköterska på

PD-mottagningen på telefonnummer **033-616 22 36** eller **033-616 32 22**.

Kvällstid och helger, kontakta vårdavdelning Medicinavdelning på telefonnummer **033-616 22 64** för rådgivning.

## Omlägningsrutiner från och med en vecka efter operationen

Tvätta och sprita händerna och ta fram:

- handsprit
- två förpackningar sterila kompresser 5 x 5 cm
- 1 sterilt förband, Mepore Film & Pad eller alternativt förband
- Klorhexidinsprit 5mg/ml (används två gånger per vecka för desinfektion)
- tejp att fixera katetern med

Tillvägagångssätt:

- tvätta och sprita händerna, vid sår på händerna, använd handskar
- håll Klorhexidinsprit 5mg/ml i en av kompressförpackningarna så att kompresserna blir blöta
- ta bort det gamla förbandet och se till att inte katetern utsätts för onödigt drag
- sprita händerna på nytt
- tvätta med Klorhexidinsprit inifrån och ut genom lätt tryck åt samtliga vädersträck, den femte kompressen används till att tvätta slagen inifrån och ut, krustor ska lossna spontant och ska inte aktivt tas bort
- ta för vana att inspektera kateterutgången noggrant
- låt lufttorka, eventuellt kan man torka torrt med en ren kompress
- lägg kompresser omlott under och över katetern
- var noga med att katetern ligger i ett naturligt läge
- sätt fixeringsförband över, fixera katetern noggrant för att undvika drag

PD-katetern ska läggas om efter varje dusch, minst två ggr per vecka. Använd inte Klorhexidinsprit mer än två ggr per vecka då den kan verka irriterande på huden. Byt med torra kompresser alternativt med 70-procentig sprit, hör med din sköterska.

Vid tecken på infektion som rodnad, ömhet, svullnad, ökad sekretion eller läckage av dialysvätska tag omedelbar kontakt med PD-mottagningen.

# Kontaktuppgifter

Telefonnummer till PD-mottagningen **033-616 32 22**  
**eller 033-616 22 36.**

Då mottagningsköterskorna inte är anträffbara hänvisas till  
vårdavdelning Medicinavdelning på telefonnummer **033-616 22 64.**

1177 – tryggt om din hälsa och vård

På 1177.se kan du få mer information om sjukdomar, undersökningar,  
behandlingar och läkemedel samt få råd om hälsa. Du kan även läsa din  
journal och göra dina vårdärenden. Ring telefonnummer 1177 för  
sjukvårdsrådgivning dygnet runt. [www.1177.se](http://www.1177.se)

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Patientinformation

**Gäller för:** Medicinklinik

**Innehållsansvar:** Maria Teresa "Maite" Gil Gonzalez, (margi18),  
Överläkare

**Granskad av:** Maria Teresa "Maite" Gil Gonzalez, (margi18),  
Överläkare

**Godkänd av:** Katarina Zamac, (katlu3), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** SAS9660-1154164603-38

**Version:** 5.0

**Giltig från:** 2024-11-11

**Giltig till:** 2026-11-11