

Gäller för: Medicinklinik

Innehållsansvar: Ingela Cruce, (ingku), Sektionsledare

Granskad av: Maria Teresa "Maite" Gil Gonzalez, (margi18), Överläkare

Godkänd av: Katarina Zamac, (katlu3), Verksamhetschef

Giltig från: 2025-08-08

Giltig till: 2027-08-08

Standardvårdplan

Förändringar sedan föregående version

Ersätter rutin "4.12.1 Standardvårdplan" i tidigare kvalitetssystem.

Sammanfattning

Utskriven kopia finns i rutinpärm.

Utförande

Huvudmål: Säkerställd omvårdnad till alla hemodialyspatienter för optimal livskvalitet.

Dialysstart..... SVP start.....

SVP avslut.....

OAS _____

Patientid:

Kunskap

<p>Omvårdnadsdiagnos</p> <p>Delmål:</p>	<p>Kunskapsbrist r.t. nystartad dialysbehandling sekundärt till uremi.</p> <p>Att inom 3 månader:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Leva ett så normalt liv som möjligt. - Veta hur kroppen och det dagliga livet påverkas av dialysbehandlingen. - Ha kunskap om tecken på övervätskning. - Ha kunskap om accessens funktion - Patient känner sig välinformerad.
<p>Omvårdnadsåtgärd</p> <p>Info/undervisning</p>	<p>Kontinuerlig information, både muntlig och skriftlig.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Har genomgått njurskola Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/> • Avdelningens informationsblad ”Välkommen till Dialysen”. Dat.....Sign..... • Har fått muntlig information Dat.....Sign..... • Har fått skriftlig information Dat.....Sign..... • Läkarsamtal inom 4-6 veckor, datum.....sign.....
<p>Omvårdnadsresultat</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Utvärdering 3 månader, har uppnått delmål <input type="checkbox"/> sign.... • Har ej uppnått delmål, se melioranteckning datum..... • Utvärdering 6 månader, har uppnått delmål <input type="checkbox"/> sign.... • Har ej uppnått delmål, se melioranteckning datum.....

Kunskap/ aktuell för transplantation Ja Nej

Omvårdnadsdiagnos Delmål:	Kunskapsbrist r.t. aktuell för njurtransplantation. - Väl förberedd inför transplantation.
Omvårdnadsåtgärd Samordning	<ul style="list-style-type: none"> • Utredning enligt checklista påbörjad datum.....sign..... • Ansvarig läkare • Kontakt med sjukgymnast datum.....sign..... • Kontinuerlig information utefter patientens behov
Omvårdnadsresultat	<ul style="list-style-type: none"> • Utvärdering 3 månader, har uppnått delmål <input type="checkbox"/> sign.... • Har ej uppnått delmål, se melioranteckning datum..... • Utvärdering 6 månader, har uppnått delmål <input type="checkbox"/> sign.... • Har ej uppnått delmål, se melioranteckning datum.....

Access/CDK

Ej aktuell CDK

Tvärprofessionell-diagnos Delmål:	Risk för blödning, infektion, blåsbildning, irriterad hud och flödesförändring r.t. CDK. - Väl fungerande CDK för optimal dialysbehandling. - Inga infektioner. - Inga blödningar.
Omvårdnadsåtgärd Obs/övervakning	<ul style="list-style-type: none"> • Tecken på infektion runt CDK exit site, såsom värme, rodnad, smärta och svullnad vid varje dialys.

	<ul style="list-style-type: none"> • Har ej uppnått delmål, se melioranteckning datum.....
--	---

Andning/Cirkulation

Tvärprofessionell-diagnos	Risk för andnings- och cirkulationskomplikationer r.t. övervätskning och ultrafiltration.
Delmål:	- Inga komplikationer under dialysbehandling. - Balans mellan vätskeintag och ultrafiltration
Omvårdnadsåtgärd	<ul style="list-style-type: none"> • Informera om vikten av att upprätthålla balansen mellan vätskeintag och ultrafiltration. • Informera om att själv uppmärksamma förändringar såsom tungandning, benödem och ansiktsödem. • Uppmana patienten att själv uppmärksamma symtom på kramp och begynnande blodtrycksfall såsom yrsel, illamående och ”körningar” i magen samt kontakta personal vb. • Vikt före och efter dialysbehandling. • Följ viktutveckling mellan dialysbehandlingar. • Blodtryckskontroll och pulskontroll före dialysstart och innan avslut, därutöver vid behov. • Fastställ individuell torrsvikt och individuellt vätskeintag. • Kontroll med blodvolymismätare vid behov. • Lungröntgen och EKG under första dialysmånaden samt vid behov, enligt instruktion
Info/undervisning	
Medverkan	
Obs/Övervakning	
Samordning	

<p>Omvårdnadsresultat</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Utvärdering 3 månader, har uppnått delmål <input type="checkbox"/> sign.... • Har ej uppnått delmål, se melioranteckning datum..... • Utvärdering 6 månader, har uppnått delmål <input type="checkbox"/> sign.... • Har ej uppnått delmål, se melioranteckning datum.....
----------------------------------	--

Nutrition

<p>Omvårdnadsdiagnos Delmål:</p>	<p>Bristande näringsintag r.t. dålig aptit sekundärt till uremi. - Välnutrierad patient, S-Albumin >35 g/l, BMI >22</p>
<p>Omvårdnadsåtgärd Info/undervisning Skötsel Obs/Övervakning Samordning</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Kontinuerlig information utefter patientens behov. • Erbjud näringsdrink i samband med dialys. • Genomgång av nutritionsstatus i samband med rond. • Kontakt med dietist inom en månad från dialysstart: datum.....sign.....
<p>Omvårdnadsresultat</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Utvärdering 3 månader, har uppnått delmål <input type="checkbox"/> sign.... • Har ej uppnått delmål, se melioranteckning datum..... • Utvärdering 6 månader, har uppnått delmål <input type="checkbox"/> sign.... • Har ej uppnått delmål, se melioranteckning datum.....

<p>Tvärprofessionell-diagnos Delmål:</p>	<p>Risk för elektrolytrubbningar r.t. njurinsufficiens. - Normala elektrolytvärde</p>
<p>Omvårdnadsåtgärd Info/undervisning Spec.omvårdnad Läkemedelshantering Samordning</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Kostrådgivning. Muntlig och skriftlig, se kvalitetsnorm. • Provtagning enligt instruktion • Initiera läkemedel. • Kontakt med dietist
<p>Omvårdnadsresultat</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Utvärdering 3 månader, har uppnått delmål <input type="checkbox"/> sign.... • Har ej uppnått delmål, se melioranteckning datum..... • Utvärdering 6 månader, har uppnått delmål <input type="checkbox"/> sign.... • Har ej uppnått delmål, se melioranteckning datum.....

Nutrition

<p>Omvårdnadsdiagnos Delmål:</p>	<p>Risk för sår på munslemhinnan och försämrat tandstatus r.t. muntorrhet sekundärt till vätskerestriktion. - Frisk munslemhinna och god tandstatus.</p>
<p>Omvårdnadsåtgärd Info/undervisning</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Har fått information om vikten av munhygien, datum.....sign..... • Har fått information om särskilt tandvårdsbidrag Datum.....sign.....
<p>Omvårdnadsresultat</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Utvärdering 3 månader, har uppnått delmål <input type="checkbox"/> sign..... • Har ej uppnått delmål, se melioranteckning datum..... • Utvärdering 6 månader, har uppnått delmål <input type="checkbox"/> sign.....

	<ul style="list-style-type: none"> • Har ej uppnått delmål, se melioranteckning datum.....
--	---

Diabetes Ja Nej

Tvärprofessionell-diagnos	Risk för lågt blodsocker r.t. dialysbehandling och diabetes.
Delmål:	- Stabilt blodsocker.
Omvårdnadsåtgärd Obs/övervakning Medverkan Spec. omvårdnad	<ul style="list-style-type: none"> • Kontroll av P-glukos vid dialysstart och avslut samt vid behov. • Patienten ansvarar själv för administrering av insulin Ja <input type="checkbox"/> nej <input type="checkbox"/> • Läkemedel enligt instruktion
Omvårdnadsresultat	<ul style="list-style-type: none"> • Utvärdering 3 månader, har uppnått delmål <input type="checkbox"/> sign.... • Har ej uppnått delmål, se melioranteckning datum..... • Utvärdering 6 månader, har uppnått delmål <input type="checkbox"/> sign.... • Har ej uppnått delmål, se melioranteckning datum.....

Hud

Omvårdnadsdiagnos	Ökad risk för sår r.t. klåda och torr hud sekundärt till uremi.
Delmål:	- Mjuk och smidig hud. - Fri från klåda och myrkrypningar.
Omvårdnadsåtgärd Info/undervisning Medverkan Läkemedelshantering Spec. omvårdnad Samordning	<ul style="list-style-type: none"> • Rekommendera mjukgörande kräm på apoteket Dat.....Sign..... • Tar själv ansvar för behandling / smörjning av hud Ja <input type="checkbox"/> nej <input type="checkbox"/> • Uppmana patienten att själv inspektera huden, särskilt vid diabetes.

	<ul style="list-style-type: none"> • Initiera insättande av sederande och klådstillande medel. • Optimera dialysbehandling, enl. läkarordination. • Remiss till hudmottagning vid behov. Remiss lämnad datum.....sign.....
Omvårdnadsresultat	<ul style="list-style-type: none"> • Utvärdering 3 månader, har uppnått delmål <input type="checkbox"/> sign.... • Har ej uppnått delmål, se melioranteckning datum..... • Utvärdering 6 månader, har uppnått delmål <input type="checkbox"/> sign.... • Har ej uppnått delmål, se melioranteckning datum.....

Sömn

Omvårdnadsdiagnos	Sömnsvårigheter r.t. förändrad livssituation, oro inför dialysbehandling, klåda och myrkrypningar.
Delmål:	- Optimal sömn.
Omvårdnadsåtgärd Stöd Miljö Läkemedelshantering	<ul style="list-style-type: none"> • Uppmuntra till aktivitet dagtid. • Vara tillgänglig för samtal. • Möjlighet till ostörd vila under behandlingen. • Initiera insättande av sömnmedel, klådstillande medel.
Omvårdnadsresultat	<ul style="list-style-type: none"> • Utvärdering 3 månader, har uppnått delmål <input type="checkbox"/> sign.... • Har ej uppnått delmål, se melioranteckning datum..... • Utvärdering 6 månader, har uppnått delmål <input type="checkbox"/> sign....

	<ul style="list-style-type: none"> • Har ej uppnått delmål, se melioranteckning datum.....
--	---

Elimination

Tvärprofessionell-diagnos Delmål:	Problem med övervätskning r.t. minskad eller upphörd urinproduktion. - Balans mellan vätskeintag och urinproduktion / ultrafiltration.
Omvårdnadsåtgärd Obs/övervakning	<ul style="list-style-type: none"> • Vätskerestriktion utefter patientens behov. • Förändringar i urinproduktionen genom urinmätning (24 tim) 1 gång var 3:e månad, i samband med månadsprover.
Omvårdnadsresultat	<ul style="list-style-type: none"> • Utvärdering 3 månader, har uppnått delmål <input type="checkbox"/> sign.... • Har ej uppnått delmål, se melioranteckning datum..... • Utvärdering 6 månader, har uppnått delmål <input type="checkbox"/> sign.... * Har ej uppnått delmål, se melioranteckning datum.....

Omvårdnadsdiagnos Delmål:	Risk för störd tarmfunktion r.t. uremisk påverkan eller vätskerestriktioner/immobilisering. - Regelbunden tarmfunktion (1-3dagar).
Omvårdnadsåtgärd Info/undervisning Läkemedelshantering	<ul style="list-style-type: none"> • Kostens betydelse/eventuell kontakt med dietist • Uppmuntra till fysisk aktivitet. • Initiera insättande av läkemedel.
Omvårdnadsresultat	<ul style="list-style-type: none"> • Utvärdering 3 månader, har uppnått delmål <input type="checkbox"/> sign.... • Har ej uppnått delmål, se melioranteckning datum.....

	<ul style="list-style-type: none"> • Utvärdering 6 månader, har uppnått delmål <input type="checkbox"/> sign.... • Har ej uppnått delmål, se melioranteckning datum.....
--	--

Aktivitet

<p>Omvårdnadsdiagnos</p> <p>Delmål:</p>	<p>Brist på aktivitet och sysselsättning r.t. sängliggande sekundärt till dialysbehandling.</p> <p>- Meningsfull aktivitet under behandlingen om så önskas.</p> <p>- Optimalt välbefinnande under behandlingen.</p>
<p>Omvårdnadsåtgärd</p> <p>Medverkan</p> <p>Samordning</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Uppmuntra till ökad delaktighet i behandlingen. • Uppmuntra till aktivitet, FAR-recept vid behov. • Erbjud kontakt med sjukgymnast, datum.....sign..... • Erbjud kontakt med arbetsterapeut. , datum.....sign..... • Tillgång till sjukhusbibliotekets utbud.
<p>Omvårdnadsresultat</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Utvärdering 3 månader, har uppnått delmål <input type="checkbox"/> sign.... • Har ej uppnått delmål, se melioranteckning datum..... • Utvärdering 6 månader, har uppnått delmål <input type="checkbox"/> sign.... • Har ej uppnått delmål, se melioranteckning datum.....

Smärta

<p>Omvårdnadsdiagnos</p> <p>Delmål:</p>	<p>Smärta r.t. punktion av kärlaccess l.t. oro och ångest.</p> <p>- Smärtfri punktion</p>
<p>Omvårdnadsåtgärd</p> <p>Läkemedelshantering</p> <p>Medverkan</p> <p>Obs/övervakning</p> <p>Spec.omvårdnad</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Initiera insättande av verksam analgetika vid behov t.ex. bedövningsplåster/kräm eller bedövningsspray. • Tar själv ansvar för att applicera verksam analgetika innan dialysstart datum.....sign..... • Observation och registrering av smärta vid punktion och start av dialys. • Önskvärt att samma sjuksköterska punkterar kärlet tills ny kanal bildats, se kvalitetsnorm. • Stickteknik, se kvalitetsnorm avsnitt Access.
<p>Omvårdnadsresultat</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Utvärdering 3 månader, har uppnått delmål <input type="checkbox"/> sign.... • Har ej uppnått delmål, se melioranteckning datum..... • Utvärdering 6 månader, har uppnått delmål <input type="checkbox"/> sign.... • Har ej uppnått delmål, se melioranteckning datum.....

Sexualitet/reproduktion

<p>Omvårdnadsdiagnos</p> <p>Delmål:</p>	<p>Risk för impotens/neysatt libido r.t. uremi och dialysbehandling.</p> <p>- Välinformerad patient.</p> <p>- Tillåtande samtalsmiljö</p>
---	--

<p>Omvårdnadsåtgärd</p> <p>Läkemedelshantering</p> <p>Samordning</p> <p>Info/undervisning</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Initiera insättande av läkemedel t.ex. Viagra. • Påtala möjlighet till enskilt samtal med Sjuksköterska och/eller läkare, datum.....sign..... • Delge patientbroschyr från njurförbundet ”Samliv och sexualitet vid njursvikt” Datum..... Sign
<p>Omvårdnadsresultat</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Utvärdering 3 månader, har uppnått delmål <input type="checkbox"/> sign.... • Har ej uppnått delmål, se melioranteckning datum..... • Utvärdering 6 månader, har uppnått delmål <input type="checkbox"/> sign.... • Har ej uppnått delmål, se melioranteckning datum.....

Psykosocialt

<p>Omvårdnadsdiagnos</p> <p>Delmål:</p>	<p>Förändrad livssituation r.t. dialysbehandling l.t. nya krav i det dagliga livet.</p> <p>- Psykiskt och socialt välbefinnande.</p>
<p>Omvårdnadsåtgärd</p> <p>Info/undervisning</p> <p>Stöd</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Om Njurföreningen, samt att kurator och sjukhuspräst finns tillgängliga datum.....sign..... • Upplysa om möjlighet att söka handikappersättning på försäkringskassa, kontakta kurator datum.....sign..... • Om möjlighet till gästdialys datum.....sign..... <p>Samtal vid behov med:</p> <ul style="list-style-type: none"> • OAS.....

	<ul style="list-style-type: none">• Läkare.....• Kurator.....• Övriga.....
Omvårdnadsresultat	<ul style="list-style-type: none">• Utvärdering 3 månader, har uppnått delmål <input type="checkbox"/> sign....• Har ej uppnått delmål, se melioranteckning datum.....• Utvärdering 6 månader, har uppnått delmål <input type="checkbox"/> sign....• Har ej uppnått delmål, se melioranteckning datum.....

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Medicinklinik

Innehållsansvar: Ingela Cruce, (ingku), Sektionsledare

Granskad av: Maria Teresa "Maite" Gil Gonzalez, (margi18),
Överläkare

Godkänd av: Katarina Zamac, (katlu3), Verksamhetschef

Dokument-ID: SAS9660-1081940308-127

Version: 1.0

Giltig från: 2025-08-08

Giltig till: 2027-08-08