

Gäller för: Södra Älvsborgs Sjukhus

Innehållsansvar: Karin Scharl, (karsc4), Chefsjuksköterska

Godkänd av: Joacim Stalfors, (joast6), Chefläkare

Giltig från: 2024-08-08

Giltig till: 2026-08-08

Egenvård och när blankett ”egenvårdsintyg” ska skrivas, SÄS (VGV)

Syfte

Den länsgemensamma riktlinjen och denna rutin ska läsas tillsammans. Riktlinjen syftar till att förklara vad som menas med egenvård, när ett egenvårdsbeslut kan tas samt när ett egenvårdsintyg ska skrivas.

Riktlinjen och rutinen ska även ge vårdpersonalen stöd i hur ett egenvårdsintyg ska utfärdas för att på ett säkert sätt ge patienten möjligheter att både leva ett självständigt liv och sköta sin egen vård och behandling.

Förändringar sedan föregående version

Innehållet ersatt med hänvisning till länsgemensam riktlinje avseende regelverk samt tillägg av länk till ny länsgemensam rutin om egenvård för barn och unga inom LSS.

Extern länk

[Länsgemensam riktlinje för egenvård](#). Riktlinjen är beslutad av Vårdsamverkan Västra Götaland och fastställd av hälso- och sjukvårdsutvecklingsdirektören med giltighetstid från 1 juli 2024.

[Länsgemensam rutin för hälso- och sjukvårdsinsatser som är bedömda att kunna utföras som egenvård för barn och unga på korttidsvistelse LSS](#).

Lokalt förtydligande för SÄS

Bilagor med exempel på tillfällen och åtgärder då insatsen räknas som egenvård.

Dokumentinformation

För innehållet svarar

Karin Scharl, chefsjuksköterska, SÄS

Helen Simonen, utvecklingsledare, stab för tillgänglighet, patientsäkerhet och kvalitet, SÄS, bilagor med exempel på egenvård

Remissinstanser

Verksamhetschefer, SÄS

Fastställd av

Joacim Stalfors, chefläkare, SÄS

Nyckelord

Egenvård, autonomi, personcentrering, egenvårdsintyg, överenskommelse, SAMSA

Referensförteckning

- Länsgemensam riktlinje för egenvård. Vårdsamverkan Västra Götaland.
www.vardsamverkan.se/dokument/styrdokument/
- Länsgemensam rutin för hälso- och sjukvårdsinsatser som är bedömda att kunna utföras som egenvård för barn och unga på korttidsvistelse LSS. Vårdsamverkan Västra Götaland.
www.vardsamverkan.se/dokument/styrdokument/

Bilaga 1, Exempel på åtgärder och tillfällen som **inte** kräver egenvårdsintyg

| Olika scenarier | Sjukhus | Vårdcentral | Kommun |
|---|--|--|--|
| Egenvårdsinsatser som inte bedöms möjlig p.g.a. kognitiva funktionshinder eller av annan orsak som bedöms riskfull. | Här förs informationen vidare för att begära inskrivning i kommunal hemsjukvård via en vårdbegäran i aktuellt IT, vårdinformationssystem. Akutmottagningen skriver inte en vårdbegäran i dagsläget men övriga mottagningar tillämpas detta. Från akutmottagningen skrivs Meddelande vård och omsorg till primärvården av hälso-och sjukvårdspersonal samtidigt som en remiss från läkare behöver skrivas som komplement och som medicinskt stöd och underlag till primärvården för en bedömning av behov av inskrivning. | Kommunen besvarar en vårdbegäran som är skickad från en öppenvårdsmottagning när behov av inskrivning i hemsjukvård efterfrågas. Vårdcentralen svarar och tar över ärendet. | Kommunal hemsjukvård utför och eventuellt delegera till personal inom hemtjänst. |
| Närstående är behjälplig med att utföra åtgärden. | Dokumentera i journal. | | |
| Smörja med mjukgörande salva som inte är på recept. | | | |
| Stödstrumpor som patienter haft innan vårdtillfället. | | | |
| Stödstrumpor som inte förebygger sjukdom. | | | |

Bilaga 2, Exempel på åtgärder för egenvårdsbeslut - vuxna

| Typ av egenvårdsinsats | Sjukhus/specialist-mottagning | Vårdcentral | Kommun | Övrigt |
|--|--|---|---|--|
| <p>Antikoagulantia - hjälp med administrering</p> <p>Patient behöver god kännedom vilket läkemedel som ska administreras (vart det ska administreras), vad det är till för och när det ska tas. Det ska även framgå i egenvårdsintyget vilket läkemedel och ordination som innefattas i egenvårdsintyget.</p> <p>Kan inte patienten ta detta ansvar enl. ovan är det en hälso- och vilket förmedlas via aktuellt IT, vårdinformationssystem.</p> <p>Brukar i regel gå som HSL-insats.</p> <p>Det är upp till varje kommun att ta beslut om det godkänner egenvården utan en inskrivning i hemsjukvården.</p> | <p>Är det nytt och patient endast behöver handräckning skrivs egenvårdsintyg.</p> <p>Är patient inom slutenvården sker förankring med kommunen alternativt närstående innan utskrivning enligt rutin.</p> <p>Befinner sig patienten på mottagning skrivs egenvårdsintyg. Säkerställ utbildning och instruktion om handhavandet till utställd person som ska utföra egenvårdsinsatsen.</p> <p>Faxa kopia till handläggare i kommuner inom Närvårdssamverkan Södra Älvsborgs område.</p> <p>För övriga kommuner kommuniceras hur egenvårdsintyg når biståndshandläggare via aktuellt IT, vårdinformationssystem</p> <p>Innan beslut om bistånd har tagits är utförande av egenvård ett hälso- och sjukvårdsansvar.</p> | <p>Ansvarar för uppföljning av egenvårdsintyg alternativt specialist-mottagning.</p> <p>Detta ska framgå av egenvårdsintyget.</p> | <p>Kommunal personal utför insatsen alternativt anhörig eller närstående samt LSS-personal.</p> | <p>Om den enskilde behöver praktisk hjälp för egenvården har den enskilde rätten att ansöka om bistånd enligt socialtjänstlagen i sin kommun.</p> <p>Ifylld blankett efter beslut om egenvård från läkare eller annan legitimerad hälso- och sjukvårdspersonal ska bifogas ansökan.</p> <p>Innan beslut om bistånd har tagits är utförande av egenvård ett hälso- och sjukvårdsansvar.</p> |

| Typ av egenvårdsinsats | Sjukhus/specialist-mottagning | Vårdcentral | Kommun | Övrigt |
|---|--|---|---|--|
| <p>Eporatio - hjälp med administrering av sc. injektion</p> <p>Patient behöver god kännedom vilket läkemedel som ska administreras (vart det ska administreras), vad det är till för och när det ska tas. Det ska även framgå i egenvårdsintyget vilket läkemedel och ordination som innefattas i egenvårdsintyget.</p> <p>Kan inte patienten ta detta ansvar enl. ovan är det en hälso-och sjukvårdsåtgärd vilket förmedlas via aktuellt IT, vårdinformationssystem.</p> <p>Brukar i regel gå som HSL-insats.</p> <p>Det är upp till varje kommun att ta beslut om det godkänner egenvården utan en inskrivning i hemsjukvården.</p> | <p>Är det nytt och patient endast behöver handräckning skrivs egenvårdsintyg.</p> <p>Är patient inom slutenvården sker förankring med kommunen alternativt närstående innan utskrivning enligt rutin.</p> <p>Befinner sig patienten på mottagning skrivs egenvårdsintyg. Säkerställ utbildning och instruktion om handhavandet till utställd person som ska utföra egenvårdsinsatsen.</p> <p>Faxa kopia till handläggare i kommuner inom Närvårdssamverkan Södra Älvsborgs område.</p> <p>För övriga kommuner kommuniceras hur egenvårdsintyg når biståndshandläggare via aktuellt IT, vårdinformationssystem</p> <p>Innan beslut om bistånd har tagits är utförande av egenvård ett hälso- och sjukvårdsansvar.</p> | <p>Ansvarar för uppföljning av egenvårdsintyg alternativt specialist-mottagning.</p> <p>Detta ska framgå av egenvårdsintyget.</p> | <p>Kommunal personal utför insatsen alternativt anhörig eller närstående samt LSS-personal.</p> | <p>Om den enskilde behöver praktisk hjälp för egenvården har den enskilde rätten att ansöka om bistånd enligt socialtjänstlagen i sin kommun.</p> <p>Ifylld blankett efter beslut om egenvård från läkare eller annan legitimerad hälso- och sjukvårdspersonal ska bifogas ansökan.</p> <p>Innan beslut om bistånd har tagits är utförande av egenvård ett hälso- och sjukvårdsansvar.</p> |

| Typ av egenvårdsinsats | Sjukhus/specialist-mottagning | Vårdcentral | Kommun | Övrigt |
|--|---|---|---|---|
| <p>Insulingivning - handräckning</p> <p>Patient behöver god kännedom om vilket insulin som ska ges (vart), vad det är till för och när det ska ges samt dosering (antal enheter). Det ska även framgå i egenvårdsintyget vilken/vilka sorts insulin som innefattas i egenvårdsintyget.</p> <p>Kan inte patienten ta detta ansvar enl. ovan är det en hälso-och sjukvårdsåtgärd vilket förmedlas via aktuellt IT, vårdinformationssystem.</p> <p>Brukar i regel gå som HSL-insats.</p> <p>Det är upp till varje kommun att ta beslut om det godkänner egenvården utan en inskrivning i hemsjukvården.</p> | <p>Är det nytt och patient endast behöver handräckning skrivs egenvårdsintyg.</p> <p>Är patient inom slutenvården sker förankring med kommunen alternativt närstående innan utskrivning enligt rutin.</p> <p>Befinner sig patienten sig på mottagning skrivs egenvårdsintyg. Säkerställ utbildning och instruktion om handhavandet till utställd person som ska utföra egenvårdsinsatsen.</p> <p>Faxa kopia till handläggare i kommuner inom Närvårdssamverkan Södra Älvsborgs område.</p> <p>För övriga kommuner kommuniceras hur egenvårdsintyg når biståndshandläggare via aktuellt IT, vårdinformationssystem.</p> <p>Innan beslut om bistånd har tagits är utförande av egenvård ett hälso-och sjukvårdsansvar</p> | <p>Ansvarar för uppföljning av egenvårdsintyg alternativt specialist-mottagning.</p> <p>Detta ska framgå av egenvårdsintyget.</p> | <p>Kommunal personal utför insatsen alternativt anhörig eller närstående samt LSS-personal.</p> | <p>Om den enskilde behöver praktisk hjälp för egenvården har den enskilde rätten att ansöka om bistånd enligt socialtjänstlagen i sin kommun.</p> <p>Ifylld blankett efter beslut om egenvård från läkare eller annan legitimerad hälso- och sjukvårdspersonal ska bifogas ansökan.</p> <p>Innan beslut om bistånd har tagits är utförande av egenvård ett hälso-och sjukvårdsansvar.</p> |

| Typ av egenvårdsinsats | Sjukhus/specialist-mottagning | Vårdcentral | Kommun | Övrigt |
|---|--|--|---|---|
| <p>Kateterskötsel</p> <p>Byte uribag, koppla på/av förlägningspåse tillhörande uribag</p> <p>Patient behöver god kännedom hur handhavandet ska ske, när uribag ska bytas, tömmas etc. Detta ska även framgå i egenvårdsintyget.</p> <p>Kan inte patienten ta detta ansvar enl. ovan är det en hälso-och sjukvårdsåtgärd vilket förmedlas via aktuellt IT, vårdinformationssystem.</p> <p>I regel brukar tömning och på-/avkoppling av förlägningspåse gå som SOL-insats medan byte går som en HSL-insats.</p> <p>Det är upp till varje kommun att ta beslut om det godkänner egenvården utan en inskrivning i hemsjukvården.</p> | <p>Är det nytt och patient endast behöver handräckning skrivs egenvårdsintyg.</p> <p>Är patient inom slutenvården sker förankring med kommunen alternativt närstående innan utskrivning enligt rutin.</p> <p>Befinner sig patienten på mottagning skrivs egenvårdsintyg. Säkerställ utbildning och instruktion om handhavandet till utställd person som ska utföra egenvårdsinsatsen.</p> <p>Faxa kopia till handläggare i kommuner inom Närvårdssamverkan Södra Älvsborgs område.</p> <p>För övriga kommuner kommuniceras hur egenvårdsintyg når biståndshandläggare via aktuellt IT, vårdinformationssystem.</p> <p>Innan beslut om bistånd har tagits är utförande av egenvård ett hälso-och sjukvårdsansvar.</p> | <p>Ansvarar för uppföljning av egenvårdsintyg, alternativt specialist-mottagning.</p> <p>Detta ska framgå av egenvårdsintyget.</p> | <p>Kommunal personal utför insatsen alternativt anhörig eller närstående samt LSS-personal.</p> | <p>Om den enskilde behöver praktisk hjälp för egenvården har den enskilde rätten att ansöka om bistånd enligt socialtjänstlagen i sin kommun.</p> <p>Ifylld blankett efter beslut om egenvård från läkare eller annan legitimerad hälso- och sjukvårdspersonal ska bifogas ansökan.</p> <p>Innan beslut om bistånd har tagits är utförande av egenvård ett hälso-och sjukvårdsansvar.</p> |

| | | | | |
|--|--|---|---|--|
| <p>Läkemedel - handräckning</p> <p>Patient behöver ha god kännedom om vilken tablett som ska tas (antal), vad den är till för och när den ska tas; detta ska även framgå i egenvårdsintyget liksom vilken/vilka tabletter som innefattas i egenvårdsintyget.</p> <p>Kan inte patienten ta detta ansvar enl. ovan är det en hälso-och sjukvårdsåtgärd vilket förmedlas via aktuellt IT, vårdinformationssystem.</p> <p>Det är upp till varje kommun att ta beslut om det godkänner egenvården utan en inskrivning i hemsjukvården.</p> | <p>Är det nytt och patient endast behöver handräckning av annan personal skrivs egenvårdsintyg.</p> <p>Är patient inom slutenvården sker förankring med kommunen alternativt närstående innan utskrivning enligt rutin.</p> <p>Befinner sig patienten på mottagning skrivs egenvårdsintyg. Säkerställ utbildning och instruktion om handhavandet till utställd person som ska utföra egenvårdsinsatsen. Dokumentation från mottagning sker via aktuellt IT, vårdinformationssystem.</p> <p>Befinner sig patient inom slutenvården dokumenteras egenvård i aktuellt IT, vårdinformationssystem.</p> <p>Faxa kopia till handläggare i kommuner inom Närvårdssamverkan Södra Älvsborgs område.</p> <p>För övriga kommuner kommuniceras hur egenvårdsintyg når biståndshandläggare via aktuellt IT, vårdinformationssystem.</p> <p>Innan beslut om bistånd har tagits är utförande av egenvård ett hälso- och sjukvårdsansvar.</p> | <p>Ansvarar för uppföljning av egenvårdsintyg, alternativt specialistmottagning.</p> <p>Detta ska framgå av egenvårdsintyget.</p> | <p>Kommunal personal utför insatsen alternativt anhörig eller närstående samt LSS-personal.</p> | <p>Om den enskilde behöver praktisk hjälp för egenvården har den enskilde rätten att ansöka om bistånd enligt socialtjänstlagen i sin kommun.</p> <p>Ifylld blankett efter beslut om egenvård från läkare eller annan legitimerad hälso- och sjukvårdspersonal ska bifogas ansökan.</p> <p>Innan beslut om bistånd har tagits är utförande av egenvård ett hälso- och sjukvårdsansvar.</p> |
|--|--|---|---|--|

| Typ av egenvårdsinsats | Sjukhus/specialist-mottagning | Vårdcentral | Kommun | Övrigt |
|--|--|---|---|---|
| <p>Läkemedel - hjälp med att smörja ordinerat preparat</p> <p>Patient behöver god kännedom om vilken salva/kräm som ska användas (vart), vad den är till för och när den ska användas. Det ska även framgå i egenvårdsintyget liksom vilken/vilka salvor/krämer som innefattas i egenvårdsintyget.</p> <p>Kan inte patienten ta detta ansvar enl. ovan är det en hälso-och sjukvårdsåtgärd vilket förmedlas via aktuellt IT, vårdinformationssystem.</p> <p>Det är upp till varje kommun att ta beslut om det godkänner egenvården utan en inskrivning i hemsjukvården.</p> | <p>Är det nytt och patient endast behöver handräckning skrivs egenvårdsintyg.</p> <p>Är patient inom slutenvården sker förankring med kommunen alternativt närstående innan utskrivning enligt rutin.</p> <p>Befinner sig patienten på mottagning skrivs egenvårdsintyg. Säkerställ utbildning och instruktion om handhavandet till utställd person som ska utföra egenvårdsinsatsen.</p> <p>Faxa kopia till handläggare i kommuner inom Närvårdssamverkan Södra Älvsborgs område.</p> <p>För övriga kommuner kommuniceras hur egenvårdsintyg når biståndshandläggare via aktuellt IT, vårdinformationssystem.</p> <p>Innan beslut om bistånd har tagits är utförande av egenvård ett hälso-och sjukvårdsansvar.</p> | <p>Ansvarar för uppföljning av egenvårdsintyg alternativt specialist-mottagning.</p> <p>Detta ska framgå av egenvårdsintyget.</p> | <p>Kommunal personal utför insatsen alternativt anhörig eller närstående samt LSS-personal.</p> | <p>Om den enskilde behöver praktisk hjälp för egenvården har den enskilde rätten att ansöka om bistånd enligt socialtjänstlagen i sin kommun.</p> <p>Ifylld blankett efter beslut om egenvård från läkare eller annan legitimerad hälso- och sjukvårdspersonal ska bifogas ansökan.</p> <p>Innan beslut om bistånd har tagits är utförande av egenvård ett hälso-och sjukvårdsansvar.</p> |

| Typ av egenvårdsinsats | Sjukhus/specialist-mottagning | Vårdcentral | Kommun | Övrigt |
|--|--|---|---|---|
| <p>PEG/sond - Skötsel</p> <p>Patient behöver hjälp med skötsel och handhavande.</p> <p>Det ska även framgå i egenvårdsintyget hur handhavandet ska gå till och hur medicinteknisk utrustning ska användas.</p> <p>Insatsen går i regel som HSL-insats.</p> <p>Administrering av näringsdryck peroralt bedöms som en SOL-insats.</p> <p>Det är upp till varje kommun att ta beslut om de godkänner egenvården utan en inskrivning i hemsjukvården.</p> | <p>Är det nytt och patient endast behöver handräckning skrivs egenvårdsintyg.</p> <p>Är patient inom slutenvården sker förankring med kommunen alternativt närstående innan utskrivning enligt rutin.</p> <p>Dokumentation från mottagning sker via aktuellt IT, vårdinformationssystem.</p> <p>Befinner sig patient inom slutenvården dokumenteras egenvård i aktuellt IT, vårdinformationssystem.</p> <p>Säkerställ utbildning och instruktion om handhavandet till utställd person som ska utföra egenvårdsinsatsen.</p> <p>Innan beslut om insats och hjälp har tagits, är utförande av egenvård ett hälso- och sjukvårdsansvar.</p> | <p>Ansvarar för uppföljning av egenvårdsintyg alternativt specialist-mottagning.</p> <p>Detta ska framgå av egenvårdsintyget.</p> | <p>Det ska även finnas en handlingsplan vid problem som beskriver vart patient/närstående/anhörig/kommun ska vända sig för vård eller åtgärd.</p> | <p>Om den enskilde behöver praktisk hjälp för egenvården har den enskilde rätten att ansöka om bistånd enligt socialtjänstlagen i sin kommun.</p> <p>Ifylld blankett efter beslut om egenvård från läkare eller annan legitimerad hälso- och sjukvårdspersonal ska bifogas ansökan.</p> |

| Typ av egenvårdsinsats | Sjukhus/specialist-mottagning | Vårdcentral | Kommun | Övrigt |
|--|--|---|---|---|
| <p>RIK (Ren Intermittent Katetrisering)</p> <p>Patient behöver god kännedom vid RIK innebär, hur ofta det ska utföras samt ha kunskap om hygieniska rutiner. Det ska även framgå i egenvårdsintyget hur ofta RIK sak utföras och innefattas i egenvårdsintyget.</p> <p>Kan inte patienten ta detta ansvar enl. ovan är det en hälso-och sjukvårdsåtgärd vilket förmedlas via aktuellt IT, vårdinformationssystem.</p> <p>I regel brukar RIK gå som en HSL-insats.</p> <p>Det är upp till varje kommun att ta beslut om det godkänner egenvården utan en inskrivning i hemsjukvården.</p> | <p>Är det nytt och patient endast behöver handräckning skrivs egenvårdsintyg.</p> <p>Är patient inom slutenvården sker förankring med kommunen alternativt närstående innan utskrivning enligt rutin.</p> <p>Befinner sig patienten på mottagning skrivs egenvårdsintyg. Säkerställ utbildning och instruktion om handhavandet till utställd person som ska utföra egenvårdsinsatsen.</p> <p>Faxa kopia till handläggare i kommuner inom Närvårdssamverkan Södra Älvsborgs område.</p> <p>För övriga kommuner kommuniceras hur egenvårdsintyg når biståndshandläggare via aktuellt IT, vårdinformationssystem.</p> <p>Innan beslut om bistånd har tagits är utförande av egenvård ett hälso-och sjukvårdsansvar.</p> | <p>Ansvarar för uppföljning av egenvårdsintyg, alternativt specialist-mottagning</p> <p>Detta ska framgå av egenvårdsintyget.</p> | <p>Kommunal personal utför insatsen alternativt anhörig eller närstående samt LSS-personal.</p> | <p>Om den enskilde behöver praktisk hjälp för egenvården har den enskilde rätten att ansöka om bistånd enligt socialtjänstlagen i sin kommun.</p> <p>Ifylld blankett efter beslut om egenvård från läkare eller annan legitimerad hälso- och sjukvårdspersonal ska bifogas ansökan.</p> <p>Innan beslut om bistånd har tagits är utförande av egenvård ett hälso-och sjukvårdsansvar.</p> |

| Typ av egenvårdsinsats | Sjukhus/specialist-mottagning | Vårdcentral | Kommun | Övrigt |
|--|--|--|---|---|
| <p>Stomivård Byte stomiförband/påse inkl. tömning av stomipåse</p> <p>Patient behöver god kännedom hur handhavandet ska ske, när förband ska bytas, tömmas etc. Detta ska även framgå i egenvårdsintyget.</p> <p>Kan inte patienten ta detta ansvar enl. ovan är det en hälso-och sjukvårdsåtgärd vilket förmedlas via aktuellt IT, vårdinformationssystem.</p> <p>I regel brukar tömning gå som SOL-insats medan byte går som en HSL-insats.</p> <p>Det är upp till varje kommun att ta beslut om det godkänner egenvården utan en inskrivning i hemsjukvården.</p> | <p>Är det nytt och patient endast behöver handräckning skrivs egenvårdsintyg.</p> <p>Är patient inom slutenvården sker förankring med kommunen alternativt närstående innan utskrivning enligt rutin.</p> <p>Befinner sig patienten på mottagning skrivs egenvårdsintyg. Säkerställ utbildning och instruktion om handhavandet till utställd person som ska utföra egenvårdsinsatsen.</p> <p>Faxa kopia till handläggare i kommuner inom Närvårdssamverkan Södra Älvsborgs område.</p> <p>För övriga kommuner kommuniceras hur egenvårdsintyg når biståndshandläggare via aktuellt IT, vårdinformationssystem.</p> <p>Innan beslut om bistånd har tagits är utförande av egenvård ett hälso-och sjukvårdsansvar.</p> | <p>Ansvarar för uppföljning av egenvårdsintyg, alternativt specialist-mottagning.</p> <p>Detta ska framgå av egenvårdsintyget.</p> | <p>Kommunal personal utför insatsen alternativt anhörig eller närstående samt LSS-personal.</p> | <p>Om den enskilde behöver praktisk hjälp för egenvården har den enskilde rätten att ansöka om bistånd enligt socialtjänstlagen i sin kommun.</p> <p>Ifylld blankett efter beslut om egenvård från läkare eller annan legitimerad hälso- och sjukvårdspersonal ska bifogas ansökan.</p> <p>Innan beslut om bistånd har tagits är utförande av egenvård ett hälso-och sjukvårdsansvar.</p> |

| Typ av egenvårdsinsats | Sjukhus/specialist-mottagning | Vårdcentral | Kommun | Övrigt |
|--|--|---|---|---|
| <p>Stödstrumpor Klass 1</p> <p>Kräver inget egenvårdsintyg. Inte heller om det endast behövs handräckning.</p> | <p>Är det nytt och patient endast behöver handräckning kan patient få hjälp via kommunen i form av biståndsbedömd SOL insats.</p> <p>Dokumentera i via aktuellt IT, vårdinformationssystem, epikris och utskrivningsmeddelande om råd och rekommendation om användandet av stödstrumpor klass 1.</p> <p>Remiss/kopia skickas till vårdcentralen.</p> <p>Om patient är inskriven i hemsjukvård skickas kopia dit.</p> | <p>Behöver ta del av informationen.</p> | <p>Kommunal personal utför insatsen alternativt anhörig eller närstående samt LSS-personal.</p> | <p>Om den enskilde behöver praktisk hjälp för utförandet har den enskilde rätten att ansöka om bistånd enligt socialtjänstlagen i sin kommun.</p> |

| | | | | |
|---|--|--|---|--|
| <p>Stödstrumpor för medicinsk behandling</p> <p>Har patient sedan tidigare behövs inget nytt egenvårdsintyg.</p> <p>Det är upp till varje kommun att ta beslut om de godkänner egenvården utan en inskrivning i hemsjukvården.</p> | <p>Är det nytt och patient endast behöver handräckning skrivs egenvårdsintyg.</p> <p>Är patient inom slutenvården sker förankring med kommunen alternativt närstående innan utskrivning enligt rutin.</p> <p>Befinner sig patienten på mottagning skrivs egenvårdsintyg. Säkerställ utbildning och instruktion om handhavandet till utställd person som ska utföra egenvårdsinsatsen.</p> <p>Dokumentation från mottagning sker i aktuellt IT, vårdinformationssystem. Befinner sig patient inom slutenvården dokumenteras egenvård i aktuellt IT, vårdinformationssystem.</p> <p>Faxa kopia till handläggare i kommuner inom Närvårdssamverkan Södra Älvsborgs område.</p> <p>För övriga kommuner kommuniceras hur egenvårdsintyg når biståndshandläggare via aktuellt IT, vårdinformationssystem.</p> <p>Innan beslut om bistånd har tagits är utförande av egenvård ett hälso- och sjukvårdsansvar.</p> | <p>Ansvarar för uppföljning av egenvårdsintyg alternativt specialistmottagning.</p> <p>Detta ska framgå av egenvårdsintyget.</p> | <p>Kommunal personal utför insatsen alternativt anhörig eller närstående samt LSS-personal.</p> | <p>Om den enskilde behöver praktisk hjälp för egenvården har den enskilde rätten att ansöka om bistånd enligt socialtjänstlagen i sin kommun.</p> <p>Ifylld blankett efter beslut om egenvård från läkare eller annan legitimerad hälso- och sjukvårdspersonal ska bifogas ansökan.</p> <p>Innan beslut om bistånd har tagits är utförande av egenvård ett hälso- och sjukvårdsansvar.</p> |
|---|--|--|---|--|

| Typ av egenvårdsinsats | Sjukhus/specialist-mottagning | Vårdcentral | Kommun | Övrigt |
|---|--|--|---|---|
| <p>Sårbehandling</p> <p>Patient behöver god kännedom hur omläggningen ska ske, när förband ska bytas, vilket förband som ska användas samt kunskap kring aseptiken. Detta ska även framgå i egenvårdsintyget liksom omlägningsfrekvens, material och vad patient ska vara vaksam på och vart hen ska vända sig vid försämring.</p> <p>Kan inte patienten ta detta ansvar enl. ovan är det en hälso-och sjukvårdsåtgärd vilket förmedlas i aktuellt IT, vårdinformationssystem.</p> <p>I regel brukar sårbehandling gå som en HSL-insats.</p> <p>Det är upp till varje kommun att ta beslut om det godkänner egenvården utan en inskrivning i hemsjukvården.</p> | <p>Är det nytt och patient endast behöver handräckning skrivs egenvårdsintyg.</p> <p>Är patient inom slutenvården sker förankring med kommunen alternativt närstående innan utskrivning enligt rutin.</p> <p>Befinner sig patienten på mottagning skrivs egenvårdsintyg. Säkerställ utbildning och instruktion om handhavandet till utställd person som ska utföra egenvårdsinsatsen.</p> <p>Faxa kopia till handläggare i kommuner inom Närvårdssamverkan Södra Älvsborgs område.</p> <p>För övriga kommuner kommuniceras hur egenvårdsintyg når biståndshandläggare via aktuellt IT, vårdinformationssystem.</p> <p>Innan beslut om bistånd har tagits är utförande av egenvård ett hälso-och sjukvårdsansvar.</p> | <p>Ansvarar för uppföljning av egenvårdsintyg, alternativt specialist-mottagning.</p> <p>Detta ska framgå av egenvårdsintyget.</p> | <p>Kommunal personal utför insatsen alternativt anhörig eller närstående samt LSS-personal.</p> | <p>Om den enskilde behöver praktisk hjälp för egenvården har den enskilde rätten att ansöka om bistånd enligt socialtjänstlagen i sin kommun.</p> <p>Ifylld blankett efter beslut om egenvård från läkare eller annan legitimerad hälso- och sjukvårdspersonal ska bifogas ansökan.</p> <p>Innan beslut om bistånd har tagits är utförande av egenvård ett hälso-och sjukvårdsansvar.</p> |

OBS! Utskriven version kan vara ogiltig. Verifiera innehållet.

| Typ av egenvårdsinsats | Sjukhus/specialist-mottagning | Vårdcentral | Kommun | Övrigt |
|---|-------------------------------|-------------|--------|--------|
| Trakeostomi/hemventilator och hostmaskin Se delregional rutin Trakeostomi, hemventilator och hostmaskin . | | | | |

| Typ av egenvårdsinsats | Sjukhus/specialist-mottagning | Vårdcentral | Kommun | Övrigt |
|---|--|---|---|---|
| <p>Ögondroppar - handräckning och administrering</p> <p>Patient behöver god kännedom vilken ögondroppe som ska användas (vilket öga), vad den är till för och när den ska användas samt om det är flera, i vilken ordning samt tid emellan ögondropparna. Detta ska även framgå i egenvårdsintyget.</p> <p>Kan inte patienten ta detta ansvar enl. ovan är det en hälso-och sjukvårdsåtgärd vilket förmedlas i aktuellt IT, vårdinformationssystem.</p> <p>Det är upp till varje kommun att ta beslut om det godkänner egenvården utan en inskrivning i hemsjukvården.</p> | <p>Är det nytt och patient endast behöver handräckning skrivs egenvårdsintyg.</p> <p>Är patient inom slutenvården sker förankring med kommunen alternativt närstående innan utskrivning enligt rutin.</p> <p>Befinner sig patienten på mottagning skrivs egenvårdsintyg. Säkerställ utbildning och instruktion om handhavandet till utställd person som ska utföra egenvårdsinsatsen.</p> <p>Faxa kopia till handläggare i kommuner inom Närvårdssamverkan Södra Älvsborgs område.</p> <p>För övriga kommuner kommuniceras hur egenvårdsintyg når biståndshandläggare via aktuellt IT, vårdinformationssystem.</p> <p>Innan beslut om bistånd har tagits är utförande av egenvård ett hälso-och sjukvårdsansvar.</p> | <p>Ansvarar för uppföljning av egenvårdsintyg alternativt specialist-mottagning.</p> <p>Detta ska framgå av egenvårdsintyget.</p> | <p>Kommunal personal utför insatsen alternativt anhörig eller närstående samt LSS-personal.</p> | <p>Om den enskilde behöver praktisk hjälp för egenvården har den enskilde rätten att ansöka om bistånd enligt socialtjänstlagen i sin kommun.</p> <p>Ifylld blankett efter beslut om egenvård från läkare eller annan legitimerad hälso- och sjukvårdspersonal ska bifogas ansökan.</p> <p>Innan beslut om bistånd har tagits är utförande av egenvård ett hälso-och sjukvårdsansvar.</p> |

Bilaga 3, Exempel på åtgärder för egenvårdsbeslut - barn och unga

| Typ av egenvårdsinsats | Sjukhus/specialist-mottagning | Vårdcentral | Kommun/Skola/LSS | Övrigt |
|--|---|---|---|--|
| <p>Kateterskötsel</p> <p>Byte uribag, koppla på/av förlägningspåse tillhörande uribag</p> <p>Patient/Vårdnadshavare behöver ha kännedom om handhavandet, när uribag ska bytas, tömmas etc.; detta ska även framgå i egenvårdsintyget.</p> <p>I regel brukar tömning och på-/avkoppling av förlägningspåse, gå som SOL-insats medan byte går som en HSL-insats.</p> <p>Gäller egenvårdsinsatsen i skolan, se vad som gäller under kolumnen <i>Kommun/Skola/LSS</i>.</p> <p>Det är upp till varje kommun att ta beslut om de godkänner egenvården utan en inskrivning i hemsjukvården.</p> | <p>Är det nytt och patient endast behöver handräckning skrivs egenvårdsintyg.</p> <p>Är patient inom slutenvården sker förankring med kommunen alternativt närstående innan utskrivning enligt rutin.</p> <p>Dokumentation från mottagning sker via aktuellt IT, vårdinformationssystem.</p> <p>Befinner sig patient inom slutenvården dokumenteras egenvård i aktuellt IT, vårdinformationssystem.</p> <p>Säkerställ utbildning och instruktion om handhavandet till utställd person som ska utföra egenvårdsinsatsen.</p> <p>Vb förankra med skola alternativt handläggare i kommunen.</p> <p>Innan beslut om insats och hjälp har tagits, är utförande av egenvård ett hälso- och sjukvårdsansvar.</p> | <p>Ansvarar för uppföljning av egenvårdsintyg alternativt specialist-mottagning.</p> <p>Detta ska framgå av egenvårdsintyget.</p> | <p>Kommunal personal/skola utför insatsen alternativt anhörig eller närstående samt LSS-personal.</p> <p>Det ska även finnas en handlingsplan vid problem som beskriver vart patient/närstående/anhörig/skola/kommun ska vända sig för vård eller åtgärd.</p> | <p>Om den enskilde behöver praktisk hjälp för utförandet har den enskilde rätten att ansöka om bistånd enligt socialtjänstlagen i sin kommun.</p> <p>Vid egenvård på skola gäller att personal ges möjlighet att delta vid samordnad planering och ges utbildning för att kunna erhålla kompetens till att kunna utföra egenvårdsinsatsen.</p> |

| Typ av egenvårdsinsats | Sjukhus/specialist-mottagning | Vårdcentral | Kommun/Skola/LSS | Övrigt |
|--|--|--|---|--|
| <p>Läkemedel - handräckning/ påminnelse/hjälp med att erhålla vid behov</p> <p>Patient/Vårdnadshavare behöver hjälp med vilket läkemedel som ska tas (antal), vad det är till för och när det ska tas. Det ska tydligt framgå i egenvårdsintyget vilken/vilka läkemedel som innefattas i egenvårdsintyget samt hur det ska ges samt en handlingsplan vid utebliven effekt.</p> <p>Gäller egenvårdsinsatsen i skolan, se vad som gäller under kolumnen <i>Kommun/skola/LSS</i>.</p> <p>Det är upp till varje kommun/skola att ta beslut om de godkänner egenvårdsinsatsen.</p> | <p>Är det nytt och patient endast behöver handräckning skrivs egenvårdsintyg.</p> <p>Är patient inom slutenvården sker förankring med kommunen alternativt närstående innan utskrivning enligt rutin.</p> <p>Dokumentation från mottagning sker via aktuellt IT, vårdinformationssystem.</p> <p>Befinner sig patient inom slutenvården dokumenteras egenvård i aktuellt IT, vårdinformationssystem.</p> <p>Säkerställ utbildning och instruktion om handhavandet till utställd person som ska utföra egenvårdsinsatsen.</p> <p>Vb förankra med skola/alternativt handläggare i kommunen. Innan beslut om insats och hjälp har tagits, är utförande av egenvård ett hälso- och sjukvårdsansvar.</p> | <p>Ansvarar för uppföljning av egenvårdsintyg, alternativt specialist-mottagning.</p> <p>Detta ska framgå av egenvårdsintyget.</p> | <p>Kommunal personal/skola utför insatsen alternativt LSS-personal.</p> <p>Gäller det ett behovs-läkemedel som till exempel Alvedon mot feber, ska det framgå tydligt hur ofta och vid vilka tillfällen detta ska/kan ges.</p> <p>Gäller det vid ett akut tillstånd ska det även finnas en handlingsplan vid utebliven effekt vart patient/närstående/anhörig/skola/kommun ska vända sig för vård eller åtgärd.</p> | <p>Om den enskilde behöver praktisk hjälp för utförandet har den enskilde rätt att ansöka om bistånd enligt socialtjänstlagen i sin kommun.</p> <p>Vid egenvård på skola gäller att personal ges möjlighet att delta vid samordnad planering och ges utbildning för att kunna erhålla kompetens till att kunna utföra egenvårdsinsatsen.</p> |

| Typ av egenvårdsinsats | Sjukhus/specialist-mottagning | Vårdcentral | Kommun/Skola/LSS | Övrigt |
|---|---|--|--|--|
| <p>Läkemedel - handräckning/ påminnelse eller hjälp med att erhålla administrering av till exempel Insulin</p> <p>Patient/Vårdnadshavare behöver hjälp med att bli påmind eller få hjälp med administrering av Insulin. Egenvårdsintyget ska innehålla tydlig ordination och handlingsplan vid utebliven effekt. Gäller egenvårdsinsatsen i skolan, se vad som gäller under kolumnen <i>Kommun/Skola/LSS</i>.</p> <p>Det är upp till varje kommun/skola att ta beslut om de godkänner egenvårdsinsatsen.</p> | <p>Är det nytt och patient endast behöver handräckning skrivs egenvårdsintyg.</p> <p>Är patient inom slutenvården sker förankring med kommunen alternativt närstående innan utskrivning enl. rutin.</p> <p>Dokumentation från mottagning sker via aktuellt IT, vårdinformationssystem.</p> <p>Befinner sig patient inom slutenvården dokumenteras egenvård i aktuellt IT, vårdinformationssystem.</p> <p>Säkerställ utbildning och instruktion om handhavandet till utställd person som ska utföra egenvårdsinsatsen.</p> <p>Vb förankra med skola/alternativt handläggare i kommunen.</p> <p>Innan beslut om insats och hjälp har tagits, är utförande av egenvård ett hälso- och sjukvårdsansvar.</p> | <p>Ansvarar för uppföljning av egenvårdsintyg, alternativt specialist-mottagning.</p> <p>Detta ska framgå av egenvårdsintyget.</p> | <p>Kommunal personal/skola utför insatsen alternativt anhörig eller närstående samt LSS-personal.</p> <p>Det även finnas en handlingsplan vid utebliven effekt som beskriver vart patient/närstående/anhörig/skola/kommun ska vända sig för vård eller åtgärd.</p> | <p>Om den enskilde behöver praktisk hjälp för utförandet har den enskilde rätten att ansöka om bistånd enligt socialtjänstlagen i sin kommun.</p> <p>Vid egenvård på skola gäller att personal ges möjlighet att delta vid samordnad planering och ges utbildning för att kunna erhålla kompetens till att kunna utföra egenvårdsinsatsen.</p> |

| Typ av egenvårdsinsats | Sjukhus/specialist-mottagning | Vårdcentral | Kommun/Skola/LSS | Övrigt |
|--|---|---|--|--|
| <p>Läkemedel - akut administrering av till exempel Glucagon/Epipen</p> <p>Patient/Vårdnadshavare behöver hjälp med akut administrering av läkemedel. Det ska framgå i egenvårdsintyget vilket läkemedel som ska ges, när och handlingsplan vid utebliven effekt vart patient/skola ska vända sig för vård.</p> <p>Gäller egenvårdsinsatsen i skolan, se vad som gäller under kolumnen <i>Kommun/Skola/LSS</i>.</p> <p>Det är upp till varje kommun/skola att ta beslut om de godkänner egenvårdsinsatsen.</p> | <p>Är det nytt och patient endast behöver handräckning skrivs egenvårdsintyg.</p> <p>Är patient inom slutenvården sker förankring med kommunen alternativt närstående innan utskrivning enligt rutin.</p> <p>Dokumentation från mottagning sker via aktuellt IT, vårdinformationssystem.</p> <p>Befinner sig patient inom slutenvården dokumenteras egenvård i aktuellt IT, vårdinformationssystem.</p> <p>Säkerställ utbildning och instruktion om handhavandet till utställd person som ska utföra egenvårdsinsatsen.</p> <p>Vb förankra med skola alternativt handläggare i kommunen.</p> <p>Innan beslut om insats och hjälp har tagits, är utförande av egenvård ett hälso- och sjukvårdsansvar.</p> | <p>Ansvarar för uppföljning av egenvårdsintyg alternativt specialist-mottagning.</p> <p>Detta ska framgå av egenvårdsintyget.</p> | <p>Kommunal personal/skola utför insatsen alternativt anhörig eller närstående samt LSS-personal.</p> <p>Det ska även finnas en handlingsplan vid utebliven effekt som beskriver vart patient/närstående/anhörig/skola/kommun ska vända sig för vård eller åtgärd.</p> | <p>Om den enskilde behöver praktisk hjälp för utförandet har den enskilde rätten att ansöka om bistånd enligt socialtjänstlagen i sin kommun.</p> <p>Vid egenvård på skola gäller att personal ges möjlighet att delta vid samordnad planering och ges utbildning för att kunna erhålla kompetens till att kunna utföra egenvårdsinsatsen.</p> |

| Typ av egenvårdsinsats | Sjukhus/specialist-mottagning | Vårdcentral | Kommun/Skola/LSS | Övrigt |
|---|---|---|--|--|
| <p>Läkemedel - hjälp eller påminnelse med att smörja <i>ordinerat</i> preparat</p> <p>Patient/Vårdnadshavare behöver ha kännedom om behandlingen med salva/kräm.</p> <p>Det ska framgå i egenvårdsintyget vilken/vilka salvor/krämer som innefattas i egenvårdsintyget.</p> <p>Gäller egenvårdsinsatsen i skolan, se vad som gäller under kolumnen <i>Kommun/Skola/LSS</i>.</p> <p>Det är upp till varje kommun/skola att ta beslut om de godkänner egenvårdsinsatsen.</p> | <p>Är det nytt och patient endast behöver handräckning skrivs egenvårdsintyg.</p> <p>Är patient inom slutenvården sker förankring med kommunen alternativt närstående innan utskrivning enligt rutin.</p> <p>Dokumentation från mottagning sker via aktuellt IT, vårdinformationssystem.</p> <p>Befinner sig patient inom slutenvården dokumenteras egenvård i aktuellt IT, vårdinformationssystem.</p> <p>Säkerställ utbildning och instruktion om handhavandet till utställd person som ska utföra egenvårdsinsatsen.</p> <p>Vb förankra med skola alternativt handläggare i kommunen.</p> <p>Innan beslut om insats och hjälp har tagits, är utförande av egenvård ett hälso- och sjukvårdsansvar.</p> | <p>Ansvarar för uppföljning av egenvårdsintyg alternativt specialist-mottagning.</p> <p>Detta ska framgå av egenvårdsintyget.</p> | <p>Kommunal personal/skola utför insatsen alternativt anhörig eller närstående samt LSS-personal.</p> <p>Det ska även finnas en handlingsplan vid utebliven effekt som beskriver vart patient/närstående/anhörig/skola/kommun ska vända sig för vård eller åtgärd.</p> | <p>Om den enskilde behöver praktisk hjälp för utförandet har den enskilde rätten att ansöka om bistånd enligt socialtjänstlagen i sin kommun.</p> <p>Vid egenvård på skola gäller att personal ges möjlighet att delta vid samordnad planering och ges utbildning för att kunna erhålla kompetens till att kunna utföra egenvårdsinsatsen.</p> |

| Typ av egenvårdsinsats | Sjukhus/specialist-mottagning | Vårdcentral | Kommun/Skola/LSS | Övrigt |
|---|--|--|---|--|
| <p>P-glukos – handräckning/ påminnelse eller hjälp med att kontrollera</p> <p>Patient/Vårdnadshavare behöver hjälp med att bli påmind eller att kontrollera p-glukos. Det ska framgå i egenvårdsintyget när detta ska kontrolleras samt en handlingsplan.</p> <p>Gäller egenvårdsinsatsen i skolan, se vad som gäller under kolumnen <i>Kommun/Skola/LSS</i>.</p> <p>Det är upp till varje kommun/skola att ta beslut om de godkänner egenvårdsinsatsen.</p> | <p>Är det nytt och patient endast behöver handräckning skrivs egenvårdsintyg.</p> <p>Är patient inom slutenvården sker förankring med kommunen alt. Närstående innan utskrivning enl. rutin.</p> <p>Dokumentation från mottagning sker via aktuellt IT, vårdinformationssystem.</p> <p>Befinner sig patient inom slutenvården dokumenteras egenvård i aktuellt IT, vårdinformationssystem.</p> <p>Säkerställ utbildning och instruktion om handhavandet till utställd person som ska utföra egenvårdsinsatsen.</p> <p>Vb förankra med skola alternativt handläggare i kommunen.</p> <p>Innan beslut om insats och hjälp har tagits, är utförande av egenvård ett hälso- och sjukvårdsansvar.</p> | <p>Ansvarar för uppföljning av egenvårdsintyg, alternativt specialist-mottagning.</p> <p>Detta ska framgå av egenvårdsintyget.</p> | <p>Kommunal personal/skola utför insatsen alternativt anhörig eller närstående samt LSS-personal.</p> <p>Det ska även finnas en handlingsplan vid icke önskvärt värde som beskriver vart patient/närstående/anhörig/skola/kommun ska vända sig för vård eller åtgärd.</p> | <p>Om den enskilde behöver praktisk hjälp för utförandet har den enskilde rätten att ansöka om bistånd enligt socialtjänstlagen i sin kommun.</p> <p>Vid egenvård på skola gäller att personal ges möjlighet att delta vid samordnad planering och ges utbildning för att kunna erhålla kompetens till att kunna utföra egenvårdsinsatsen.</p> |

| Typ av egenvårdsinsats | Sjukhus/specialist-mottagning | Vårdcentral | Kommun/Skola/LSS | Övrigt |
|---|---|---|--|--|
| <p>RIK (Ren Intermittent Katetrisering)</p> <p>Patient/Vårdnadshavare behöver kännedom om utförandet vad det är till för och när det ska utföras; detta ska även framgå i egenvårdsintyget. I regel brukar RIK gå som en HSL-insats.</p> <p>Gäller egenvårdsinsatsen i skolan. Se vad som gäller under kolumnen <i>Kommun/Skola/LSS</i>.</p> <p>Det är upp till varje kommun att ta beslut om de godkänner egenvården utan en inskrivning i hemsjukvården.</p> | <p>Är det nytt och patient endast behöver handräckning skrivs egenvårdsintyg.</p> <p>Är patient inom slutenvården sker förankring med kommunen alternativt närstående innan utskrivning enligt rutin.</p> <p>Dokumentation från mottagning sker via aktuellt IT, vårdinformationssystem.</p> <p>Befinner sig patient inom slutenvården dokumenteras egenvård i aktuellt IT, vårdinformationssystem.</p> <p>Säkerställ utbildning och instruktion om handhavandet till utställd person som ska utföra egenvårdsinsatsen.</p> <p>Vb förankra med skola alternativt handläggare i kommunen.</p> <p>Innan beslut om insats och hjälp har tagits, är utförande av egenvård ett hälso- och sjukvårdsansvar.</p> | <p>Ansvarar för uppföljning av egenvårdsintyg alternativt specialist-mottagning.</p> <p>Detta ska framgå av egenvårdsintyget.</p> | <p>Kommunal personal/skola utför insatsen alternativt anhörig eller närstående samt LSS-personal.</p> <p>Det ska även finnas en handlingsplan vid utebliven effekt som beskriver vart patient/närstående/anhörig/skola/kommun ska vända sig för vård eller åtgärd.</p> | <p>Om den enskilde behöver praktisk hjälp för utförandet har den enskilde rätten att ansöka om bistånd enligt socialtjänstlagen i sin kommun.</p> <p>Vid egenvård på skola gäller att personal ges möjlighet att delta vid samordnad planering och ges utbildning för att kunna erhålla kompetens till att kunna utföra egenvårdsinsatsen.</p> |

| Typ av egenvårdsinsats | Sjukhus/specialist-mottagning | Vårdcentral | Kommun/Skola/LSS | Övrigt |
|---|---|---|---|--|
| <p>PEG/sond - Skötsel</p> <p>Patient/Vårdnadshavare behöver hjälp med skötsel och handhavande.</p> <p>Det ska även framgå i egenvårdsintyget hur handhavandet ska gå till och när samtlig medicinteknisk utrustning ska användas.</p> <p>Insatsen går i regel som HSL-insats.</p> <p>Administrering av näringsdryck peroralt bedöms som en SOL-insats.</p> <p>Gäller egenvårdsinsatsen i skolan, se vad som gäller under kolumnen <i>Kommun/Skola/LSS</i>.</p> <p>Det är upp till varje kommun att ta beslut om de godkänner egenvården utan en inskrivning i hemsjukvården.</p> | <p>Är det nytt och patient endast behöver handräckning skrivs egenvårdsintyg.</p> <p>Är patient inom slutenvården sker förankring med kommunen alternativt närstående innan utskrivning enligt rutin.</p> <p>Dokumentation från mottagning sker via aktuellt IT, vårdinformationssystem.</p> <p>Befinner sig patient inom slutenvården dokumenteras egenvård i aktuellt IT, vårdinformationssystem.</p> <p>Säkerställ utbildning och instruktion om handhavandet till utställd person som ska utföra egenvårdsinsatsen.</p> <p>Vb förankra med skola alternativt handläggare i kommunen.</p> <p>Innan beslut om insats och hjälp har tagits, är utförande av egenvård ett hälso- och sjukvårdsansvar.</p> | <p>Ansvarar för uppföljning av egenvårdsintyg alternativt specialist-mottagning.</p> <p>Detta ska framgå av egenvårdsintyget.</p> | <p>Kommunal personal/skola utför insatsen alternativt anhörig eller närstående samt LSS-personal.</p> <p>Det ska även finnas en handlingsplan vid problem som beskriver vart patient/närstående/anhörig/skola/kommun ska vända sig för vård eller åtgärd.</p> | <p>Om den enskilde behöver praktisk hjälp för utförandet har den enskilde rätten att ansöka om bistånd enligt socialtjänstlagen i sin kommun.</p> <p>Vid egenvård på skola gäller att personal ges möjlighet att delta vid samordnad planering och ges utbildning för att kunna erhålla kompetens till att kunna utföra egenvårdsinsatsen.</p> |

| Typ av egenvårdsinsats | Sjukhus/specialist-mottagning | Vårdcentral | Kommun/Skola/LSS | Övrigt |
|---|---|---|---|--|
| <p>Stomivård</p> <p>Byte stomiförband/påse inkl. tömning av stomipåse</p> <p>Patient/Vårdnadshavare behöver ha kännedom om hur handhavandet ska ske, när förband ska bytas, tömmas etc.: detta ska även framgå i egenvårdsintyget. I regel brukar tömning gå som SOL-insats medan byte går som en HSL-insats.</p> <p>Gäller egenvårdsinsatsen i skolan, se vad som gäller under kolumnen <i>Kommun/Skola/LSS</i>.</p> <p>Det är upp till varje kommun att ta beslut om de godkänner egenvården utan en inskrivning i hemsjukvården.</p> | <p>Är det nytt och patient endast behöver handräckning skrivs egenvårdsintyg.</p> <p>Är patient inom slutenvården sker förankring med kommunen alternativt närstående innan utskrivning enligt rutin.</p> <p>Dokumentation från mottagning sker via aktuellt IT, vårdinformationssystem.</p> <p>Befinner sig patient inom slutenvården dokumenteras egenvård i aktuellt IT, vårdinformationssystem.</p> <p>Säkerställ utbildning och instruktion om handhavandet till utställd person som ska utföra egenvårdsinsatsen.</p> <p>Vb förankra med skola alternativt handläggare i kommunen.</p> <p>Innan beslut om insats och hjälp har tagits, är utförande av egenvård ett hälso- och sjukvårdsansvar.</p> | <p>Ansvarar för uppföljning av egenvårdsintyg alternativt specialist-mottagning.</p> <p>Detta ska framgå av egenvårdsintyget.</p> | <p>Kommunal personal/skola utför insatsen alternativt anhörig eller närstående samt LSS-personal.</p> <p>Det ska även finnas en handlingsplan vid problem som beskriver vart patient/närstående/anhörig/skola/kommun ska vända sig för vård eller åtgärd.</p> | <p>Om den enskilde behöver praktisk hjälp för utförandet har den enskilde rätten att ansöka om bistånd enligt socialtjänstlagen i sin kommun.</p> <p>Vid egenvård på skola gäller att personal ges möjlighet att delta vid samordnad planering och ges utbildning för att kunna erhålla kompetens till att kunna utföra egenvårdsinsatsen.</p> |

| Typ av egenvårdsinsats | Sjukhus/specialist-mottagning | Vårdcentral | Kommun/Skola/LSS | Övrigt |
|--|---|---|---|--|
| <p>Sårbehandling</p> <p>Patient/Vårdnadshavare behöver ha kännedom om hur omläggningen ska ske, när förband ska bytas, vilket förband som ska användas samt kunskap kring aseptiken; detta ska även framgå i egenvårdsintyget liksom omlägningsfrekvens, material och vad patient ska vara vaksam på och vart patienten ska vända sig vid en försämring. I regel brukar sårbehandling gå som en HSL-insats.</p> <p>Gäller egenvårdsinsatsen i skolan, se vad som gäller under kolumnen <i>Kommun/Skola/LSS</i>.</p> <p>Det är upp till varje kommun att ta beslut om de godkänner egenvården utan en inskrivning i hemsjukvården.</p> | <p>Är det nytt och patient endast behöver handräckning skrivs egenvårdsintyg.</p> <p>Är patient inom slutenvården sker förankring med kommunen alternativt närstående innan utskrivning enligt rutin.</p> <p>Dokumentation från mottagning sker via aktuellt IT, vårdinformationssystem.</p> <p>Befinner sig patient inom slutenvården dokumenteras egenvård aktuellt IT, vårdinformationssystem.</p> <p>Säkerställ utbildning och instruktion om handhavandet till utställd person som ska utföra egenvårdsinsatsen.</p> <p>Vb förankra med skola alternativt handläggare i kommunen.</p> <p>Innan beslut om insats och hjälp har tagits, är utförande av egenvård ett hälso- och sjukvårdsansvar.</p> | <p>Ansvarar för uppföljning av egenvårdsintyg alternativt specialist-mottagning.</p> <p>Detta ska framgå av egenvårdsintyget.</p> | <p>Kommunal personal/skola utför insatsen alternativt anhörig eller närstående samt LSS-personal.</p> <p>Det ska även finnas en handlingsplan vid problem som beskriver vart patient/närstående/anhörig/skola/kommun ska vända sig för vård eller åtgärd.</p> | <p>Om den enskilde behöver praktisk hjälp för utförandet har den enskilde rätten att ansöka om bistånd enligt socialtjänstlagen i sin kommun.</p> <p>Vid egenvård på skola gäller att personal ges möjlighet att delta vid samordnad planering och ges utbildning för att kunna erhålla kompetens till att kunna utföra egenvårdsinsatsen.</p> |

OBS! Utskriven version kan vara ogiltig. Verifiera innehållet.

| Typ av egenvårdsinsats | Sjukhus/specialist-mottagning | Vårdcentral | Kommun/Skola/LSS | Övrigt |
|---|-------------------------------|-------------|------------------|--------|
| Trakeostomi/hemventilator och hostmaskin Se delregional rutin Trakeostomi, hemventilator och hostmaskin . | | | | |

| Typ av egenvårdsinsats | Sjukhus/specialist-mottagning | Vårdcentral | Kommun/Skola/LSS | Övrigt |
|---|--|---|--|--|
| <p>Ögondroppar - handräkning/administrering</p> <p>Patient/Vårdnadshavare behöver kännedom vilken ögondroppe som ska användas (vilket öga), vad den är till för och när den ska användas samt - om det är flera - i vilken ordning samt tid emellan ögondropparna. Detta ska även framgå i egenvårdsintyget.</p> <p>Gäller egenvårdsinsatsen i skolan, se vad som gäller under kolumnen <i>Kommun/Skola/LSS</i>.</p> <p>Det är upp till varje kommun att ta beslut om de godkänner egenvården utan en inskrivning i hemsjukvården.</p> | <p>Är det nytt och patient endast behöver handräkning skrivs egenvårdsintyg.</p> <p>Är patient inom slutenvården sker förankring med kommunen alternativt närstående innan utskrivning enligt rutin.</p> <p>Dokumentation från mottagning sker via aktuellt IT, vårdinformationssystem.</p> <p>Befinner sig patient inom slutenvården dokumenteras egenvård aktuellt IT, vårdinformationssystem.</p> <p>Säkerställ utbildning och instruktion om handhavandet till utställd person som ska utföra egenvårdsinsatsen.</p> <p>Vb förankra med skola alternativt handläggare i kommunen.</p> <p>Innan beslut om insats och hjälp har tagits, är utförande av egenvård ett hälso- och sjukvårdsansvar.</p> | <p>Ansvarar för uppföljning av egenvårdsintyg alternativt specialist-mottagning.</p> <p>Detta ska framgå av egenvårdsintyget.</p> | <p>Kommunal personal/skola utför insatsen alternativt anhörig eller närstående samt LSS-personal.</p> <p>Det ska även finnas en handlingsplan vid utebliven effekt som beskriver vart patient/närstående/anhörig/skola/kommun ska vända sig för vård eller åtgärd.</p> | <p>Om den enskilde behöver praktisk hjälp för utförandet har den enskilde rätten att ansöka om bistånd enligt socialtjänstlagen i sin kommun.</p> <p>Vid egenvård på skola gäller att personal ges möjlighet att delta vid samordnad planering och ges utbildning för att kunna erhålla kompetens till att kunna utföra egenvårdsinsatsen.</p> |

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Södra Älvsborgs Sjukhus

Innehållsansvar: Karin Scharl, (karsc4), Chefsjuksköterska

Godkänd av: Joacim Stalfors, (joast6), Chefläkare

Dokument-ID: SAS9642-738863596-603

Version: 3.0

Giltig från: 2024-08-08

Giltig till: 2026-08-08