

# Andningshjälpmedel och inhalationsutrustning - manuell rengöring, SÄS

## Förändringar sedan föregående version

Redaktionella ändringar, giltighetstiden förlängd.

## Sammanfattning

Rutinen avser rengöring av andningshjälpmedel och inhalationsutrustning i vårdmiljö. För rengöringsrutiner i patientens hem, se tillverkarens anvisning.

Rutinen beskriver hur manuell rengöring utförs utan att använda vådrummets handfat.

## Bakgrund och syfte

Bakterier som trivs i fuktig miljö lever ofta i så kallad biofilm. Biofilm bildas i avloppsledningar, bottensil och på andra delar av tvättställ. Tillväxt av biofilm och bakterier gynnas om de tillförs näring i form av till exempel kroppsvätskor. Stänk från avlopp innebär risk för spridning av samma smittämnen som finns i avloppets biofilm.

Syftet med rutinen är att undvika kontaminering av handfatets avlopp med risk för smittspridning som följd.

## Förutsättningar

All utrustning som är avsedd för flergångsbruk ska rengöras enligt tillverkarens anvisningar. Rengöring i diskdesinfektor är alltid förstahandsval om utrustningen tål det. Om detta inte är möjligt ska användande av engångsutrustning övervägas.

I de fall där manuell rengöring med vatten är enda alternativet bör detta ske över en skål/kärl och inte över ett handfat. Vattnet från rengöringen ska inte heller hällas ut i handfatet eftersom det då finns risk att bakterier från patientens luftvägar förs ner i handfatets avlopp. Bakterierna kan bilda så kallad biofilm i avloppet och är då mycket svåra att få bort. Bakterier riskerar sedan att via vattenstänk från biofilmen föras över till händer eller annan utrustning med en smittspridning som följd.

## Utförande

Utrustningen rengörs enligt tillverkarens anvisningar.

- Till sköljning och tvättning används vanligt kranvatten som hållts upp i tillbringare eller annat kärl.
- All sköljning av utrustningen görs över en skål, till exempel en rondskål, för att samla upp sköljvattnet.
- Om utrustningen behöver diskas eller på annat sätt bearbetas mekaniskt för att få bort synlig smuts görs detta under vattenytan i skålen/kärlet för att undvika stänk. Byt vatten om det behövs. Använt vatten hälls ut i spoldesinfektorns avlopp.
- Efterskölj utrustningen med sterilt vatten över en skål för att samla upp sköljvattnet. Slå ut sköljvattnet i spoldesinfektorns avlopp.
- Förvara den rengjorda utrustningen på torr plats, till exempel i ren burk på patientens sängbord.

## Arbetsgrupp

### Innehållsansvarig

Susanne Roos, hygiensjuksköterska, Vårdhygien SÄS

### Remissinstanser

Verksamhetschefer, SÄS

## Källförteckning

1. Bygghälsa och Vårdhygien. Svensk Förening för Vårdhygien 2025.  
[https://d1da7yrcucvk6m.cloudfront.net/sites/16/media/2688917\\_SFVH\\_Byggnation\\_och\\_va%CC%8Ardhygien\\_BOV\\_2025-06-24.pdf?1751464426](https://d1da7yrcucvk6m.cloudfront.net/sites/16/media/2688917_SFVH_Byggnation_och_va%CC%8Ardhygien_BOV_2025-06-24.pdf?1751464426)
2. Andningsvård. Vårdhandboken.  
[www.vardhandboken.se/vard-och-behandling/luftvagar/andningsvard](http://www.vardhandboken.se/vard-och-behandling/luftvagar/andningsvard)
3. Stjärne Aspelund et al. Acetic acid as a decontamination method for sink drains in a nosocomial outbreak of metallo- $\beta$ -lactamase-producing *Pseudomonas aeruginosa*. *Journal of Hospital Infection* vol. 94, nr.1, 2016: 13-20.  
<https://doi.org/10.1016/j.jhin.2016.05.009>
4. J. Edman-Wallér et al. [A hospital-wide outbreak of extended-spectrum  \$\beta\$ -lactamase-producing \*Klebsiella oxytoca\* associated with contaminated sinks and associated plumbing: outbreak report, risk factor analysis and plasmid mapping - ScienceDirect](#)

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** Södra Älvsborgs Sjukhus

**Innehållsansvar:** Susanne Roos, (susro4), Hygiensjuksköterska

**Granskad av:** Susanne Roos, (susro4), Hygiensjuksköterska

**Godkänd av:** Jerker Nilson, (jerni1), Chefläkare

**Dokument-ID:** SAS9642-738863596-523

**Version:** 3.0

**Giltig från:** 2025-12-18

**Giltig till:** 2027-12-18