

Information inför operation på Södra Älvsborgs Sjukhus!

Du har fått en tid för att opereras hos oss.

Det är **mycket viktigt att du följer förberedelserna** för att operationen ska kunna genomföras. Du har fått en separat kallelse där det står vart du ska gå på operationsdagen.

Förberedelser inför operation

Mat och dryck

För att undvika illamående och kräkningar under och efter operationen måste du vara fastande.



Vuxna

- **Du får inte** äta något alls före operationen ska genomföras. Det gäller från midnatt (klockan 00:00).
- Under fastan före operation får du dricka upp till 2 glas i timmen av ”**klar dryck**” fram till **2 timmar före** din kallelsetid. I ”klar dryck” ingår vatten, klar saft eller den preoperativa dryck du fått med dig.

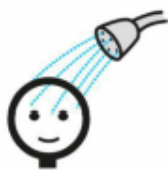
Har du blivit ordinerad 2 ”preop-drycker” dricks den första kvällen före operationsdagen och den andra senast **2 timmar före** din kallelsetid. Drick klar dryck under din vakna del av fastan - det minskar risken för bland annat illamående efter operationen. Kom ihåg att sluta dricka helt 2 timmar innan kallelsetiden.
- De mediciner som din läkare har sagt att du ska ta på operationsdagen kan du ta med lite vatten.

Barn



- Barn får dricka mjölk, välling och äta fram till **6 timmar före** kallelsetiden.
- Bröstmjölksersättning bör fortsättas till **4 timmar före** kallelsetiden för spädbarn som dricker detta.
- Amning bör fortsättas till **3 timmar före** kallelsetiden.
- Uppmuntra barn att dricka ”klar dryck” fram till **en timme** före anestesistart. I ”klar dryck” ingår vatten, klar saft eller särskilt ordinerad preoperativ dryck.

Dusch och hygien



- Du ska duscha och tvätta hela kroppen samt tvätta håret **kvällen före operation** och på **operationsdagens morgon**.
Inför vissa ingrepp, oftast ortopediska, ska man duscha med en speciell tvål - en klorhexidintvål (Descutan eller Hibiscrub).
Om du ska duscha med en speciell tvål får du särskild information om detta direkt i din kallelse.
- Du får inte ha smink, nagellack eller hudkräm.
- Du ska sova i en säng med **rena sängkläder** sista natten inför operationen.
- Det är viktigt att du tar på dig **rena kläder** innan du åker till sjukhuset.



Tänk även på det här

- Om du har sår, rivmärken, svamp eller utslag på kroppen **måste** du kontakta planeringssköterskan så snart som möjligt. Detta **gäller alla sår och utslag**, inte bara de som sitter i närhet av området som ska opereras. Kontaktuppgifter till planerings-sköterskan hittar du på sista sidan i denna information.
- Raka inte bort något hår i området där du ska opereras.
- Ta av dig smycken, klocka och ta ut eventuella piercingar.
- Ta bort konstgjorda naglar om du har detta, dessa innebär en infektionsrisk.

Mediciner



- Ta endast de mediciner som din operatör/läkare har sagt att du ska ta på operationsdagen. Hoppa över alla andra mediciner. Ta i stället med övrig medicin till operationsmottagningen.
- Har du astma/KOL ska du ta dina inhalationer hemma samt även ta med dina inhalationer till sjukhuset.
- Trombyl ska du fortsätta äta enligt ordination.
- Tar du Waran – kontakta AK-mottagningen.
- Clopidogrel (t.ex. Plavix) och Ticagrelor (t.ex. Brilique) ska inte tas **5 dagar** före operation.
- Apixaban (t.ex. Eliquis), Dabigatran (t.ex. Pradaxa), Rivaroxaban (t.ex. Xarelto) och Edoxaban (t.ex. Lixiana) ska inte tas **2 dagar** före operation.
- Tablett Metformin ska tas som vanligt men inte på operationsdagen (om inte din operatör eller läkare sagt något annat).
- Exenatid, Liraglutid, Lixisenatid, Dulaglutid, Semaglutid (t.ex. Ozempic) ska inte tas under **2 veckor** före operationen.
- Tablett Jordiance, ska sättas ut **72 timmar** före operationen



Smärtstillande medicin

- Du bör ha paracetamol, till exempel Alvedon, hemma som smärtstillande efter operationen. Ipren går bra om du normalt tar detta. Vid behov får du starkare smärtstillande mediciner ordinerade i samband med operationen.
- Har du fått ett smärtstillande plåster inför operationen (t.ex. EMLA) ska du sätta detta i armvecket eller på handryggen cirka 1 timme innan du åker till sjukhuset.



Förkyld eller sjuk?

- Blir du förkyld eller sjuk inför din operation ska du **kontakta planeringssköterskan omgående**. Kontaktuppgifter till planeringssköterskan hittar du på sista sidan i denna information.



Har du fått sjukhusvård utomlands?

- **Ta kontakt med planeringssköterska** om du har fått sjukhusvård utomlands under det senaste året. Kontaktuppgifter finns på sista sidan.



Efter operationen

För dig som stannar på sjukhuset mer än en dag



- När operationen är klar flyttas du till uppvakningsavdelningen. Där är du under några timmar. På uppvakningsavdelningen får man inte ta emot besök, såvida inte särskilt behov finns.
- Barn som har opererats får ha en (1) förälder med sig på uppvakningsavdelningen.
- Efter uppvakningsavdelningen flyttas du till en vårdavdelning. Där får du ta emot besök, vanligen mellan kl 13:00-19:00.

För dig som är på sjukhuset endast över dagen



- När operationen är klar flyttas du till uppvakningsavdelningen. Du är där i några timmar. Om särskilda behov för besök finns, försöker vi att tillgodose det. Ibland kan det vara svårt på grund av många patienter.
- Du kommer att erbjudas något att äta och dricka innan du lämnar sjukhuset.
- Du **får inte köra bil**, cykla eller framföra annat fordon det första dygnet efter operationen. Försök ordna så att du blir hämtad av någon.
- Du behöver ha sällskap av en vuxen person under det första dygnet hemma efter operationen.



Ta med till sjukhuset



- Legitimation.
- Glasögon och hörapparat om du använder detta. Använder du linser kan dessa ibland behöva tas ut inför operation.
- Bankkort.
- Något att läsa eller lyssna på, **det kan bli väntetid**. Observera att kallelsetiden inte är detsamma som operationstiden.
- Mobiltelefon.
- Om du har CPAP/andningsstöd hemma, och ska stanna över natten, ska du ta med denna utrustning.

Lämna hemma

- Smycken och övriga värdesaker.



Prover i vården sparas

- När du lämnar prov i vården kan vissa prov komma att sparas i en biobank. Läs mer om biobankslagen på 1177.se och biobanksverige.se



Kontaktuppgifter till planeringssköterska

Har du några frågor om operationen eller förberedelserna är du välkommen att kontakta planeringssköterskan.

Verksamhet:

.....

Telefonnummer:

.....

Dag/tid:

.....

Information om handlingen

Handlingstyp: Patientinformation

Gäller för: Södra Älvsborgs Sjukhus

Innehållsansvar: Martin Henricson, (marhe193),
Verksamhetschef

Granskad av: Martin Henricson, (marhe193), Verksamhetschef

Godkänd av: Jerker Nilson, (jerni1), Chefläkare

Dokument-ID: SAS9642-738863596-511

Version: 18.0

Giltig från: 2026-03-03

Giltig till: 2028-09-03