

# Information inför operation på Södra Älvsborgs Sjukhus!

Du har fått en tid för att opereras hos oss.

Det är **mycket viktigt att du följer förberedelserna** för att operationen ska kunna genomföras. Du har fått en separat kallelse där det står vart du ska gå på operationsdagen.

## Förberedelser inför operation

### Mat och dryck

För att undvika illamående och kräkningar under och efter operationen måste du vara fastande.



#### Vuxna

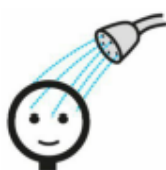
- **Du får inte** äta något alls före operationen ska genomföras. Det gäller från midnatt (klockan 00:00).
- Under fastan före operation får du dricka upp till 2 glas i timmen av ”**klar dryck**” fram till **2 timmar före** din kallelsetid. I ”klar dryck” ingår vatten, klar saft eller den preoperativa dryck du fått med dig.  
Har du blivit ordinerad 2 ”preop-drycker” dricks den första kvällen före operationsdagen och den andra senast **2 timmar före** din kallelsetid. Drick klar dryck under din vakna del av fastan - det minskar risken för bland annat illamående efter operationen. Kom ihåg att sluta dricka helt 2 timmar innan kallelsetiden.
- De mediciner som din läkare har sagt att du ska ta på operationsdagen kan du ta med lite vatten.

## Barn



- Barn får dricka mjölk, välling och äta fram till **6 timmar före** kallelsetiden.
- Bröstmjölksersättning bör fortsättas till **4 timmar före** kallelsetiden för spädbarn som dricker detta.
- Amning bör fortsättas till **3 timmar före** kallelsetiden.
- Uppmuntra barn att dricka ”klar dryck” fram till **en timme** före anestesistart. I ”klar dryck” ingår vatten, klar saft eller särskilt ordinerad preoperativ dryck.

## Dusch och hygien



- Du ska duscha och tvätta hela kroppen samt tvätta håret **kvällen före operation** och på **operationsdagens morgon**.  
Inför vissa ingrepp, oftast ortopediska, ska man duscha med en speciell tvål - en klorhexidintvål (Descutan eller Hibiwash).  
Om du ska duscha med en speciell tvål får du särskild information om detta direkt i din kallelse.
- Du får inte ha smink, nagellack eller hudkräm.
- Du ska sova i en säng med **rena sängkläder** sista natten inför operationen.
- Det är viktigt att du tar på dig **rena kläder** innan du åker till sjukhuset.



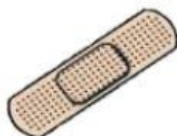
### Tänk även på det här

- Om du har sår, rivmärken, svamp eller utslag på kroppen **måste** du kontakta planeringssköterskan så snart som möjligt. Detta **gäller alla sår och utslag**, inte bara de som sitter i närhet av området som ska opereras. Kontaktuppgifter till planerings-sköterskan hittar du på sista sidan i denna information.
- Raka inte bort något hår i området där du ska opereras.
- Ta av dig smycken, klocka och ta ut eventuella piercingar.
- Ta bort konstgjorda naglar om du har detta, dessa innebär en infektionsrisk.

## Mediciner



- Ta endast de mediciner som din operatör/läkare har sagt att du ska ta på operationsdagen. Hoppa över alla andra mediciner. Ta i stället med övrig medicin till operationsmottagningen.
- Har du astma/KOL ska du ta dina inhalationer hemma samt även ta med dina inhalationer till sjukhuset.
- Trombyl ska du fortsätta äta enligt ordination.
- Tar du Waran – kontakta AK-mottagningen.
- Clopidogrel (t.ex. Plavix) och Ticagrelor (t.ex. Brilique) ska inte tas **5 dagar** före operation.
- Apixaban (t.ex. Eliquis), Dabigatran (t.ex. Pradaxa), Rivaroxaban (t.ex. Xarelto) och Edoxaban (t.ex. Lixiana) ska inte tas **2 dagar** före operation.
- Tablett Metformin ska tas som vanligt men inte på operationsdagen (om inte din operatör eller läkare sagt något annat).
- Exenatid, Liraglutid, Lixisenatid, Dulaglutid, Semaglutid (t.ex. Ozempic) ska inte tas under **2 veckor** före operationen.
- Tablett Jordiance, ska sättas ut **72 timmar** före operationen



### Smärtstillande medicin

- Du bör ha paracetamol, till exempel Alvedon, hemma som smärtstillande efter operationen. Ipren går bra om du normalt tar detta. Vid behov får du starkare smärtstillande mediciner ordinerade i samband med operationen.
- Har du fått ett smärtstillande plåster inför operationen (t.ex. EMLA) ska du sätta detta i armvecket eller på handryggen cirka 1 timme innan du åker till sjukhuset.



### Förkyld eller sjuk?

- Blir du förkyld eller sjuk inför din operation ska du **kontakta planeringssköterskan omgående**. Kontaktuppgifter till planeringssköterskan hittar du på sista sidan i denna information.



### Har du fått sjukhusvård utomlands?

- **Ta kontakt med planeringssköterska** om du har fått sjukhusvård utomlands under det senaste året. Kontaktuppgifter finns på sista sidan.



## Efter operationen



### För dig som stannar på sjukhuset mer än en dag

- När operationen är klar flyttas du till uppvakningsavdelningen. Där är du under några timmar. På uppvakningsavdelningen får man inte ta emot besök, såvida inte särskilt behov finns.
- Barn som har opererats får ha en (1) förälder med sig på uppvakningsavdelningen.
- Efter uppvakningsavdelningen flyttas du till en vårdavdelning. Där får du ta emot besök, vanligen mellan kl 13:00-19:00.

### För dig som är på sjukhuset endast över dagen

- När operationen är klar flyttas du till uppvakningsavdelningen. Du är där i några timmar. Om särskilda behov för besök finns, försöker vi att tillgodose det. Ibland kan det vara svårt på grund av många patienter.
- Du kommer att erbjudas något att äta och dricka innan du lämnar sjukhuset.
- Du **får inte köra bil**, cykla eller framföra annat fordon det första dygnet efter operationen. Försök ordna så att du blir hämtad av någon.
- Du behöver ha sällskap av en vuxen person under det första dygnet hemma efter operationen.



## Ta med till sjukhuset

- Legitimation.
- Glasögon och hörapparat om du använder detta. Använder du linser kan dessa ibland behöva tas ut inför operation.
- Bankkort.
- Något att läsa eller lyssna på, **det kan bli väntetid**. Observera att kallelsetiden inte är detsamma som operationstiden.
- Mobiltelefon.
- Om du har CPAP/andningsstöd hemma, och ska stanna över natten, ska du ta med denna utrustning.



## Lämna hemma

- Smycken och övriga värdesaker.



## Prover i vården sparas

- När du lämnar prov i vården kan vissa prov komma att sparas i en biobank. Läs mer om biobankslagen på [1177.se](http://1177.se) och [biobanksverige.se](http://biobanksverige.se)



## Kontaktuppgifter till planeringssköterska

Har du några frågor om operationen eller förberedelserna är du välkommen att kontakta planeringssköterskan.

Verksamhet:

.....

Telefonnummer:

.....

Dag/tid:

.....

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Patientinformation

**Gäller för:** Södra Älvsborgs Sjukhus

**Innehållsansvar:** Martin Henricson, (marhe193),  
Verksamhetschef

**Godkänd av:** Martin Henricson, (marhe193), Verksamhetschef

**Dokument-ID:** SAS9642-738863596-511

**Version:** 19.0

**Giltig från:** 2026-06-08

**Giltig till:** 2028-06-08