

Testikelretention (retentio testis)

Information inför operation av testikel som sitter i ljumsken istället för i pungen.

Om sjukdomen/tillståndet

Under den sjunde till nionde fostermånaden vandrar testiklarna ned från buken till pungen på pojkar. Både hormoner och mekaniska faktorer spelar roll.

Ungefär 4-5 % av alla pojkar har testikelretention (en testikel som inte vandrat ned) vid födseln. Hos många av dem kommer testikeln ned i pungen under pojkens första levnadsår, men hos cirka 1 % av pojkarna kvarstår problemet vid 1 års ålder och man behöver då operera för att korrigera testikelns/testiklarnas läge.

Optimal tidpunkt för denna operation är mellan 18 och 24 månaders ålder.

Behandling

Operationen görs i narkos och själva ingreppet innebär att testikeln frigörs från sammanväxningar och flyttas ned till pungen. Ibland finns det ett ljumskbräck som då åtgärdas samtidigt. Resultatet av operationen är beroende av testikelkärlets längd och hur väl de räcker fram till pungen.

Operationen utförs via ett litet snitt i pungens övre del och såret sluts med tråd som försvinner av sig själv efter några veckor (resorberbar tråd).

Förband och dusch

Förbandet över operationssåret är vattentätt och tål dusch men bad bör undvikas. Förbandet ska sitta på i 7 dagar.

Smärtlindring

Paracetamol (t.ex. Alvedon) rekommenderas som smärtlindring och kan ges var 6:e timme om pojken har ont; dosering enligt vikt. Detta kan kombineras med ibuprofen (t ex Ipren).

Doseringsschema lämnas efter operationen.

Övriga förhållningsråd

För att minska risken för svullnad och smärta efter operationen gäller följande rekommendationer:

Dag 1 till 4

Pojken bör vistas i hemmet. Lugna aktiviteter, inte sitta grensle på cykel, gungbräda, Bobby Car eller liknande.

Dag 5 till 7

Beroende på hur mycket besvär som kvarstår kan pojken börja med lugna utomhusaktiviteter, vara i skolan och på fritids.

Dag 1 till 14

Under de två första veckorna efter operationen ska patienten undvika fysisk aktivitet såsom cykling, ridning, bollspel eller ishockey och ska inte heller delta i skolidrotten eller bada/simma.

Uppföljning

Återbesök för uppföljning sker 6 till 8 veckor efter operationen samt efter ett år.

Kontaktuppgifter

Kirurgimottagning Borås, SÄS

Måndag – fredag kl. 07:30 – 09:00

Telefon **033 - 616 10 55**

1177 – tryggt om din hälsa och vård

Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt. På 1177.se kan du få mer information om sjukdomar, undersökningar, behandlingar och läkemedel samt få råd om hälsa. Du kan även läsa din journal och göra dina vårdärenden. www.1177.se

Information om handlingen

Handlingstyp: Patientinformation

Gäller för: Södra Älvsborgs Sjukhus

Innehållsansvar: Lena Karström, (lenka29), Överläkare

Granskad av: Lena Karström, (lenka29), Överläkare

Godkänd av: Jerker Nilson, (jerni1), Chefläkare

Dokument-ID: SAS9642-738863596-465

Version: 7.0

Giltig från: 2026-04-02

Giltig till: 2028-04-02