

Gäller för: Södra Älvsborgs Sjukhus

Innehållsansvar: Lena Karström, (lenka29), Överläkare

Granskad av: Lena Karström, (lenka29), Överläkare

Godkänd av: Jerker Nilson, (jern1), Chefläkare

# Operation av ljumskbråck och kommunicerande vattenbråck

## Ljumskbråck hos flicka

Bråck hos flickor syns som en bubbla långt ner på magen på vänster eller höger sida och kan ibland synas ner mot ena sidans blygdben. Flickbråck opereras alltid med ett sår nedanför bikinilinjén på magen. På flickor stänger man "luckan i muskulaturen" där bråcket "tittar" fram med ett eller ett par stygn.

## Vattenbråck och ljumskbråck hos pojke

Om nedvandringskanalen för testikeln (från buk till pungen under fosterstadiet) inte stänger sig helt, kan vätska ledas ned från bukhålan och via kanalen lägga sig runt testikeln, ett så kallat vattenbråck. Om vätskan inte försvinner spontant kan det bli aktuellt med operation. Vattenbråck gör inte ont och är aldrig farligt för pojken eller testikeln.

Om nedvandringskanalen inte stänger sig och dessutom är tillräckligt vid kan en liten bit av fett som ligger kring tarmen eller en del av tarmen komma ner i kanalen och då rör det sig om ett ljumskbråck, ett så kallat barnbråck. Detta bör alltid opereras eftersom det finns en risk för att ett tarmavsnitt fastnar i kanalen och det kan då skada testikeln eller tarmen.

## Information om operationen

Operationen sker i narkos och tar cirka 30 minuter. Barnet får komma hem samma dag.

## Förband och stygn

Huden sluts med stygn som försvinner av sig själva. Förbandet över operationsområdet kan tas bort sju dagar efter operationen.

## Dusch

Det går att duscha med förbandet efter operationen. Barnet ska inte bada förrän såret är helt läkt.

## Smärtlindring

Smärtlindring kan ges i form av paracetamol (t.ex. Alvedon) var 6:e timma vid behov.

## Övrigt

Hos pojkar är det vanligt med mindre svullnad och blåmärke i ljumsken eller pungen efter operationen, men detta försvinner under läkningen. Vid operation för vattenbräck kan en viss svullnad kvarstå i många veckor.

## Uppföljning

Eventuellt återbesök kommer föräldrar tillsammans med läkaren överens om i de fall behov finns.

Vid en större blödning, svullnad eller svår värk bör kontakt tas med kirurgmottagningen, se kontaktuppgifter nedan.

## Kontaktuppgifter

### Kirurgimottagning Borås, SÄS

Måndag – fredag kl. 07:30 – 09:00

Tfn **033 - 616 10 55**

### **1177 – tryggt om din hälsa och vård**

På 1177.se kan du få mer information om sjukdomar, undersökningar, behandlingar och läkemedel samt få råd om hälsa. Du kan även läsa din journal och göra dina vårdärenden. Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt. [www.1177.se](http://www.1177.se)

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Patientinformation

**Gäller för:** Södra Älvsborgs Sjukhus

**Innehållsansvar:** Lena Karström, (lenka29), Överläkare

**Granskad av:** Lena Karström, (lenka29), Överläkare

**Godkänd av:** Jerker Nilson, (jerni1), Chefläkare

**Dokument-ID:** SAS9642-738863596-456

**Version:** 5.0

**Giltig från:** 2026-03-31

**Giltig till:** 2027-08-21