OBS! Utskriven version kan vara ogiltig. Verifiera innehållet.

Gäller för: Södra Älvsborgs Sjukhus
Innehållsansvar: Anna Svensson, (annsv122), Dietist
Granskad av: Anna Svensson, (annsv122), Dietist
Godkänd av: Jerker Nilson, (jerni1), Chefläkare
Giltig från: 2026-07-30
Giltig till: 2028-07-29

Nutrition - Startschema för sondmatning när patienten har gott nutritionsstatus

Namn: .....**Personnummer**: .....

Sondnäring (namn) .....

Patientens energibehov bedöms till .....kcal. Det kan komma att öka med stigande vikt.

Patientens kroppsvikt ..... kg. Patientens målvikt ..... kg.

Kontinuerlig matning första .....dagarna.

Dag datum	Matningshastighet	Total matningstid	Total mängd sondnäring	Vätskebehov Tillägg av
1	50 ml/timma	Cirka 10 timmar Kontinuerlig matning	500 ml	ml
2	75 ml/timma	Cirka 15 timmar Kontinuerlig matning	1 000 ml	ml
3	100 ml/timma	Cirka 15 timmar Kontinuerlig matning	1 500 ml	ml
4	125 ml/timma		ml	ml
5	150 ml/timma		ml	ml
6	200 ml/timma		ml	ml
7	250 ml/timma		ml	ml
8	300 ml/timma	måltider	ml	ml

VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN

9	350 ml/timma	måltider	ml	ml
10	400 ml/timma	måltider	ml	ml
11	450 ml/timma	måltider	ml	ml
12	500 ml/timma	måltider	ml	ml

1. Om patienten blir **illamående, börjar kräkas**: Stäng av matningen. Vänta två timmar. Kontrollera magsäcksretentionen. Om magsäcksinnehållet understiger 1 dl kan sondmatningen återupptas. Starta med lägre matningshastighet. Om problemet **återupprepas - kontakta läkare**.
2. Om patienten de första dagarna får **hjärtklappning, oförklarlig temperaturstegring eller blir andningspåverkad** - minska totala närings- och energimängden per dag samt sänk matningshastigheten. Upprepa varje dag två gånger enligt ovan. Kontakta dietist.
3. Om patienten får **diarré** vid uppstart - matningen går för snabbt. Backa i hastighet enligt schemat.
4. Om patienten får förstoppning efter några veckor: byt 500 ml standardsondnäring till sondnäring med fiber. Kontakta dietist.

OBS! Utskriven version kan vara ogiltig. Verifiera innehållet.

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Södra Älvsborgs Sjukhus

Innehållsansvar: Anna Svensson, (annsv122), Dietist

Granskad av: Anna Svensson, (annsv122), Dietist

Godkänd av: Jerker Nilson, (jerni1), Chefläkare

Dokument-ID: SAS9642-738863596-433

Version: 7.0

Giltig från: 2026-07-30

Giltig till: 2028-07-29