OBS! Utskriven version kan vara ogiltig. Verifiera innehållet.

Gäller för: Södra Älvsborgs Sjukhus
Innehållsansvar: Anna Svensson, (annsv122), Dietist
Granskad av: Anna Svensson, (annsv122), Dietist
Godkänd av: Jerker Nilson, (jerni1), Chefläkare

Giltig från: 2026-07-30
Giltig till: 2028-07-29

Startschema för sondmatning när patienten är malnutrierad eller haft enbart parenteral tillförsel mer än en vecka

Namn: .....**Personnummer**: .....

Sondnäring (namn) .....

Patientens energibehov bedöms till .....kcal. Det kan komma att öka med stigande vikt.

Patientens kroppsvikt .....kg.

Patientens målvikt .....kg.

Dag ange datum	Matningshastighet	Total matningstid	Total mängd sondnäring	Vätskebehov Tillägg av
1	25 ml/timma	Cirka 20 timmar Kontinuerlig matning	500 ml	Kabiven eller glukosdropp ml
2	25 ml/timma	Cirka 20 timmar Kontinuerlig matning	500 ml	Kabiven eller glukosdropp ml
3	50 ml/timma	Cirka 20 timmar Kontinuerlig matning	1 000 ml	ml
4	75 ml/timma	Cirka 20 timmar Kontinuerlig matning	1 500 ml	ml
5	100 ml/timma	Kontinuerlig matning	ml	ml
6	150 ml/timma	Kontinuerlig matning	ml	ml
7	200 ml/timma	3-4 x 2,5 timmar	ml	ml
8	250 ml/timma	3-4 måltider	ml	ml
9	300 ml/timma	3-4 måltider	ml	ml

VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN

10	350 ml/timma	3-4 måltider	ml	ml
11	400 ml/timma	3-4 måltider	ml	ml
12	450 ml/timma	3-4 måltider	ml	ml
13 och ff.	500 ml/timma	3-4 måltider	ml	ml

1. Om patienten blir **illamående, börjar kräkas**: Stäng av matningen. Vänta två timmar. Kontrollera magsäcksretentionen. Om magsäcksinnehållet understiger 1 dl kan sondmatningen återupptas. Starta med lägre matningshastighet. Om problemet **återupprepas - kontakta läkare**.
2. Om patienten de första dagarna får **hjärtklappning, oförklarlig temperaturstegring eller blir andningspåverkad** – minska totala närings- och energimängden per dag samt sänk matningshastigheten. Upprepa varje dag två gånger enligt ovan. Kontakta dietist.
3. Om patienten får diarré vid uppstart - matningen går för snabbt. Backa i hastighet enligt schemat.
4. Om patienten får förstoppning efter några veckor: Byt 500 ml standardsondnäring till sondnäring med fiber. Kontakta dietist.

Ordinerat av.....

Datum .....

OBS! Utskriven version kan vara ogiltig. Verifiera innehållet.

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Södra Älvsborgs Sjukhus

Innehållsansvar: Anna Svensson, (annsv122), Dietist

Granskad av: Anna Svensson, (annsv122), Dietist

Godkänd av: Jerker Nilson, (jerni1), Chefläkare

Dokument-ID: SAS9642-738863596-432

Version: 7.0

Giltig från: 2026-07-30

Giltig till: 2028-07-29