OBS! Utskriven version kan vara ogiltig. Verifiera innehållet.

Gäller för: Södra Älvsborgs Sjukhus
Innehållsansvar: Clara Svalbring, (clasv7), Specialistläkare
Granskad av: Clara Svalbring, (clasv7), Specialistläkare
Godkänd av: Jerker Nilson, (jerni1), Chefläkare
Giltig från: 2026-10-27
Giltig till: 2028-10-23

Hjärnskakning hos barn – råd till föräldrar

Ditt barn har utsatts för våld mot huvudet.

Vad är normalt

De allra flesta barn hämtar sig snabbt och blir besvärsfria inom något/några dygn. Det är vanligt med ökad trötthet, huvudvärk, yrsel, enstaka kräkning, koncentrationssvårigheter och minnesluckor efter trauma mot huvudet.

Vad ska man tänka på

Barnet får gärna sova men första dygnet efter skallskadan bör du kontrollera barnet var 4:e timme för att se att barnet andas normalt och reagerar som vanligt på beröring. Vid osäkerhet bör du väcka barnet helt för att säkerställa att hen beter sig som vanligt. Sov gärna i samma rum.

Vardagsaktivitet efter ork är tillåtet. Barnet kan ofta återgå till förskola/skola efter en eller ett par dagar. Man bör dock informera pedagogerna så att aktiviteter kan anpassas.

Sport och fysisk aktivitet kan återupptas gradvis när barnet är utan symtom i vila. Om symtomen då förvärras bör man avstå från träning 24h innan träning gradvis återupptas.

Skärmtid och läsning bör minimeras så länge huvudvärk kvarstår.

VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN

Kontakta din vårdcentral

Om barnet efter en vecka fortfarande har besvär med trötthet, huvudvärk, yrsel, koncentrationssvårigheter eller på annat sätt beter sig avvikande jämfört med tidigare bör ni ta kontakt med er vårdcentral.

Kontakta akuten

- Vid försämring av befintliga besvär
- Svår huvudvärk
- Upprepade kräkningar
- Ökad trötthet och slöhet
- Svaghet i arm eller ben

Kontaktuppgifter

Sjukhusets växel, telefon 033 - 616 10 00 fråga efter akutmottagningen

Kirurgmottagning dagtid, telefon 033 – 616 10 55

Barn- och ungdomsmottagning, telefon 033 – 616 17 56

Din vårdcentral

1177 – tryggt om din hälsa och vård

På 1177.se kan du få mer information om sjukdomar, undersökningar, behandlingar och läkemedel samt få råd om hälsa. Du kan även läsa din journal och göra dina vårdärenden. Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt. www.1177.se

OBS! Utskriven version kan vara ogiltig. Verifiera innehållet.

Information om handlingen

Handlingstyp: Patientinformation

Gäller för: Södra Älvsborgs Sjukhus

Innehållsansvar: Clara Svalbring, (clasv7), Specialistläkare

Granskad av: Clara Svalbring, (clasv7), Specialistläkare

Godkänd av: Jerker Nilson, (jerni1), Chefläkare

Dokument-ID: SAS9642-738863596-424

Version: 7.0

Giltig från: 2026-10-27

Giltig till: 2028-10-23