

Hjärnskakning hos barn – råd till föräldrar

Ditt barn har utsatts för våld mot huvudet.

Några vanliga symtom efter att man slagit i huvudet är; yrsel, trötthet, blekhet, illamående, kräkning, minneslucka, förvirring och ibland medvetslöshet – svimning.

Behandling

Barnet kan läggas in något dygn på barn- och ungdomsavdelningen för övervakning. Trötthet och huvudvärk kan kvarstå en till flera dagar. De allra flesta barn hämtar sig snabbt och blir besvärsfria inom något/några dygn.

- Ditt barn kan behöva vila från skola och barnomsorg något/några dygn.
- Informera skola/barnomsorg om vad barnet råkat ut för.
- Undvik hårda sporter samt skolgymnastik närmaste veckan.
- Minimera skärmtittande och läsning så länge huvudvärken kvarstår.

Uppföljning

Sällsynt kan besvären bli långdragna och vi vill att ni kontaktar er vårdcentral för tid och undersökning om barnet fortfarande efter en vecka har:

- Huvudvärk
- Sämre närminne
- Sämre hörsel eller syn
- Snubblar mer än vanligt
- Tappar saker på ett anmärkningsvärt sätt
- Svårt att hitta ord och säga meningar
- Svårt med nyinlärning
- Uttalad trötthet

Om barnet får tilltagande huvudvärk, slöhet och kräkningar de närmaste dagarna ska läkare kontaktas, se kontaktuppgifter.

Kontaktuppgifter

- Sjukhusets växel, telefon 033 - 616 10 00 fråga efter akutmottagningen
- Kirurgmottagning dagtid, telefon 033 – 616 10 55
- Barn- och ungdomsmottagning, telefon 033 – 616 17 56
- Din vårdcentral

1177 – tryggt om din hälsa och vård

På 1177.se kan du få mer information om sjukdomar, undersökningar, behandlingar och läkemedel samt få råd om hälsa. Du kan även läsa din journal och göra dina vårdärenden. Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt. www.1177.se

Information om handlingen

Handlingstyp: Patientinformation

Gäller för: Södra Älvsborgs Sjukhus

Innehållsansvar: Robert Olin, (robo12), Överläkare

Godkänd av: Jerker Nilson, (jern1), Chefläkare

Dokument-ID: SAS9642-738863596-424

Version: 6.0

Giltig från: 2024-11-27

Giltig till: 2026-11-27