

Förhudsförträngning hos vuxna – information inför operation

Operation

Operationen görs i lokalbedövning, antingen som omskärelse (circumcision) eller som ett förhudsvidgande ingrepp (så kallad förhudspastik eller dorsalklipp). Operationsområdet sys med stygn som försvinner av sig själv. Ingreppet avslutas med att en antibiotikasalva läggs runt sårområdet. Du får med dig förband hem för byte efter toalettbesök de första dagarna efter operationen. Ta kontakt med oss för att få information om uppehåll med blodförtunnande mediciner före besöket.

Smärtlindring och skötsel efter ingreppet

Smörj där stygnet sitter med antibiotikasalvan morgon och kväll tills tuben är slut.

Vid behov kan du ta tablett paracetamol (t.ex. Alvedon eller Panodil) som smärtlindring.

Penis ska vara upptejpad under 1-2 dagar för att motverka svullnad. Viss svullnad och missfärgning förekommer, men detta brukar försvinna efter några veckor.

Avstå från tungt arbete, cykling eller hård träning de närmaste dagarna efter ingreppet. Avhållsamhet från samlag rekommenderas under cirka fyra veckor efter operationen.

Viktigt efter förhudspastik:

Redan dagen efter operationen bör träning med att dra förhuden fram och tillbaka över ollonet utföras, minst tre gånger per dag. Detta utförs för att förhindra att ny, stram ärrbildning uppstår och därmed ny förträngning. När såren är läkta, bör huden smörjas med fet salva (t.ex. vaselin) då och då för att hållas mjuk.

Dusch

Det går bra att duscha tre dagar efter operationen, men avstå från bad till sårområdet är helt läkt.

Uppföljning

Återbesök behövs vanligen inte.

Kontaktuppgifter

Dagtid

Urologmottagning, SÄS Borås

Tfn 033 - 616 10 55, knappval 2

Övriga tider

Sjukvårdsrådgivningen

Telefontid dygnet runt, tfn 1177

1177 – tryggt om din hälsa och vård

På 1177.se kan du få mer information om sjukdomar, undersökningar, behandlingar och läkemedel samt få råd om hälsa. Du kan även läsa din journal och göra dina vårdärenden. Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt. www.1177.se

Information om handlingen

Handlingstyp: Patientinformation

Gäller för: Södra Älvsborgs Sjukhus

Innehållsansvar: Linda Lennström, (linle5), Överläkare

Granskad av: Linda Lennström, (linle5), Överläkare

Godkänd av: Jerker Nilson, (jerni1), Chefläkare

Dokument-ID: SAS9642-738863596-421

Version: 6.0

Giltig från: 2025-10-14

Giltig till: 2027-10-10