

Förhudsförträngning (fimos) pojkar under 18 år - operation

Behandlingsalternativ

Operativ behandling görs i en kort narkos där operationen kan utföras på två sätt:

- öppningen vidgas utan att något av huden tas bort (plastikoperation).
- omskärelse (förhuden tas bort).

I båda fallen uppkommer sår som sys med stygn som försvinner av sig själva. Ingreppet avslutas med att en antibiotikasalva läggs runt sårområdet.

Efter ingreppet svullnar ofta hud och slemhinna under ett par dygn och det kan se märkligt ut. Svullnaden lägger sig efter några dagar.

Antibiotikasalvan som du får, ska läggas på ollonet **2 gånger per dag**.

Smärtlindring

Smärtlindring ges i form av peroral paracetamol (t.ex. Alvedon) var 6:e timma vid behov samt insmörjning med en bedövningssalva med lidokain (t.ex. Xylocain gel) lokalt på operationsområdet.

Dusch

Det går bra att duscha efter operationen.

Viktigt efter förhudsbevarande kirurgi (plastikoperation)!

Redan dagen efter operationen bör träning med att dra förhuden fram och tillbaka över ollonet utföras, **minst tre gånger per dag**. Detta

utförs för att förhindra att ny, stram ärrbildning uppstår och därmed ny förträngning. Använd gärna bedövningssalva (Xylocain gel) cirka 30-40 minuter före täjningarna.

När sårerna är läkta, bör huden smörjas med fet salva (t.ex. vaselin) då och då för att hållas mjuk.

Uppföljning

Eventuellt återbesök kommer föräldrar och läkare överens om.

Vid större smärta, svullnad eller oroande symtom, kontakta sjuksköterska för rådgivning.

Kontaktuppgifter

Kirurgimottagning Borås, SÄS

Måndag – fredag kl 7:30 - 9:00

Tfn **033 - 616 10 55**

1177 – tryggt om din hälsa och vård

På 1177.se kan du få mer information om sjukdomar, undersökningar, behandlingar och läkemedel samt få råd om hälsa. Du kan även läsa din journal och göra dina vårdärenden. Ring telefonnummer 1177 för sjukvårdsrådgivning dygnet runt. www.1177.se

Information om handlingen

Handlingstyp: Patientinformation

Gäller för: Södra Älvsborgs Sjukhus

Innehållsansvar: Lena Karström, (lenka29), Överläkare

Granskad av: Lena Karström, (lenka29), Överläkare

Godkänd av: Jerker Nilson, (jerni1), Chefläkare

Dokument-ID: SAS9642-738863596-420

Version: 5.0

Giltig från: 2026-03-31

Giltig till: 2027-08-21