

Gäller för: Södra Älvsborgs Sjukhus

Giltig från: 2025-10-17

Innehållsansvar: Lena Karström, (lenka29), Överläkare

Giltig till: 2027-10-17

Granskad av: Lena Karström, (lenka29), Överläkare

Godkänd av: Jerker Nilson, (jern1), Chefläkare

# Förhudsförträngning - Råd till föräldrar och ungdomar <18 år för att förebygga problem

## Vad innebär förhudsförträngning?

Förhudsförträngning (fimos) är vanligt på pojkar innan puberteten och är naturligt. Det fordrar ingen behandling annat än om pojken får svårt att kissa. Urin är en ren, kroppsvarm vätska som naturligt spolat rent under förhuden de år pojken har trång förhud. Man behöver därför inte tvätta under förhuden på barn.

## Komplikationer

Torr hud kan ge sprickor/småsår vid förhudsöppningen, vilket kan ge sveda, svullnad och infektion. Sprickor i området kan ge ärr, som kan innebära att det i framtiden fordras behandling med kortisonsalva eller operation.

## Behandling

### Förebygg infektioner och ärr

Huden är tunn och blir lätt uttorkad. Sår, sprickor och infektion kan förebyggas genom att huden hålls mjuk och smidig. Detta kan undvikas genom smörjning med fet salva (t.ex. Vaselin eller olja) på området då och då, gärna efter bad/dusch. Tvål och badskum är uttorkande.

### Vid akut varig infektion

Sittbada 1-2 gånger två-tre dagar i sträck. Antibiotika behövs sällan. Bedövningssalva vid behov. Om pojken har svårt att kissa, **sök akut!**

**OBS!** Under förhuden bildas talg - ett gulvitt fett som ibland kan misstolkas som var. Talg är kroppens egen "salva", och är helt ofarligt.

### Kvarstående besvär

Om förhudsförträngningen kvarstår när pojken är i 10-14 årsåldern kan det bli aktuellt med någon typ av behandling; kortisonsalva (se separat information) eller operation.

Behandlas alltför små pojkar med kortison är återfallsfrekvensen hög och behandlingsresultatet sämre, eftersom vävnaden inte är mogen att öppna sig. Vid kraftiga ärr hjälper det inte alltid med kortisonbehandling, och då är operation den alternativa behandlingen.

Operationen görs i en kort narkos, där man får välja mellan förhudsplastik (där all förhud bevaras) och omskärelse (där förhuden tas bort). Förhudsplastik bör inte göras på små pojkar under 10 år.

## Kontaktuppgifter

### Kirurgmottagningen, SÄS Borås

#### **Dagtid**

Måndag - torsdag kl 8:00 - 9:00 och 15:00 - 16:00.

Tfn **033 - 616 33 74**

#### **Övriga tider måndag – fredag**

Tfn **033 - 616 10 55**

### Sjukvårdsrådgivningen

Telefontid dygnet runt, tfn **1177**

Du kan läsa mer om diagnoser, undersökningar, behandlingar och läkemedel på [www.1177.se](http://www.1177.se), landstingens och regionernas gemensamma webbplats för råd om vård. Via 1177 e-tjänster kan du även utföra dina vårdärenden digitalt på ett säkert sätt. Mer information hittar du på [www.1177.se/Vastra-Gotaland/Tema/E-tjanster](http://www.1177.se/Vastra-Gotaland/Tema/E-tjanster)

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Patientinformation

**Gäller för:** Södra Älvsborgs Sjukhus

**Innehållsansvar:** Lena Karström, (lenka29), Överläkare

**Granskad av:** Lena Karström, (lenka29), Överläkare

**Godkänd av:** Jerker Nilson, (jerni1), Chefläkare

**Dokument-ID:** SAS9642-738863596-418

**Version:** 4.0

**Giltig från:** 2025-10-17

**Giltig till:** 2027-10-17