



DIN SÄKERHET PÅ SJUKHUS



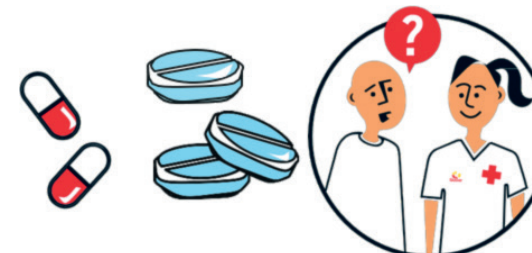
Rätt information

- Är du överkänslig eller allergisk är det viktigt att du berättar det för personalen.
- Du kan alltid fråga personalen om din vård eller din behandling.



Dina läkemedel

- Under vårdtiden får du alla läkemedel du behöver av personalen. Vi ber dig därför att inte ta av egna medhavda läkemedel om inte annat överenskommit.
- Är det något läkemedel du inte vet varför du tar? Du kan alltid tala med läkare eller sjuksköterska om du har frågor om dina läkemedel.



Hur kan du skydda dig och andra från smitta?

- Det är viktigt att tvätta händerna före måltid och efter toalettbesök.
- Om du har kräkning eller diarré ska du tala om det för personalen.
- Vi ber dig använda endast den toalett som anvisats dig.
- Nys eller hosta i armvecket eller i näsduk så undviker du att sprida smitta.
- Om du har en kateter i ett blodkärl eller urinblåsan, fråga gärna personalen hur länge den ska sitta kvar.



Maten är viktig för din hälsa och tillfrisknande

- Har du svårt att äta och dricka är det viktigt att du berättar det för personalen.
- Är du allergisk eller överkänslig mot något livsmedel är det viktigt att du berättar det för personalen.
- Om du kan, gå gärna till avdelningens matsal och inta din måltid.
- Du kan alltid fråga personalen om mat och dryck och du kan alltid komma med önskemål.





Hur kan du undvika fallolyckor?

- Det är bra om dina skor är stadiga.
- Om du behöver kan du få låna särskilda anti-halksockor och gånghjälpmedel här på avdelningen.
- Om du känner dig yr eller ostadig, kontakta personalen innan du reser dig upp.
- Sitt gärna en stund på sängkanten, trampa med fötterna och drick lite innan du reser dig.



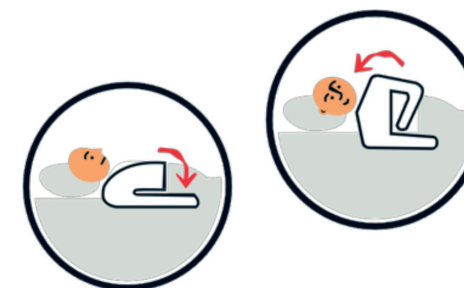
Hur kan du undvika blodproppar?

- Det är bra om du är uppe och rör dig så ofta du kan.
- Att använda stödstrumpor minskar risken för blodpropp.
- Försök att röra på benen och fötterna även om du är sängliggande.



Hur kan du förebygga trycksår?

- Om du kan, försök att röra på dig i sängen och ändra läge ofta. Även små lägesändringar gör nytta.
- Säg till personalen om du ligger obekvämt eller om det gör ont, till exempel på hälarna.
- Personalen hjälper dig gärna att vända dig i sängen eller ändra läge i stolen.



När det är dags att lämna sjukhuset

När du lämnar sjukhuset ska du få med dig:

- Din vård- och läkemedelsberättelse som beskriver vad som hänt under din sjukhusvistelse.
- Information om vem du ska kontakta om du har frågor.
- Information om din fortsatta vård och behandling.

Du kan alltid fråga personalen om du inte fått denna information.

