

Virusorsakad gastroenterit, inklusive vinterkräksjuka - rutiner för utbrottshantering, SÄS

Förändringar sedan föregående version

Justerat rekommenderat desinfektionsmedel på grund av upphandling.

Sammanfattning

Rutin med checklista att använda som underlag vid utbrottshantering.

Innehållsförteckning

Förändringar sedan föregående version	1
Sammanfattning	1
Förutsättningar.....	1
Utförande.....	2
Arbetsgrupp	6
Källförteckning	6

Förutsättningar

Se Vårdhandboken "[Virusorsakad gastroenterit, inklusive vinterkräksjuka](#)".

Utförande

Nödvändig medicinsk undersökning eller behandling får aldrig nekas enskild patient p.g.a. pågående virusgastroenterit. Informera alltid mottagande avdelning eller icke avdelningsbunden personal om pågående smitta.

VEC utser ansvarig person på varje arbetspass som har överblick över situationen. Använd blanketter [Rapportblad vid virusgastroenterit – patient inom SÄS](#) alternativt [Rapportblad vid virusgastroenterit – personal inom SÄS](#) vid kontakt med vårdhygien eller sjukhusledning.

Kontakta vårdhygien, **tfn 2904**, för rådgivning vid misstanke om utbrott. Utbrott föreligger om två eller fler patienter/personal har insjuknat.

För att säkerställa att gällande vårdrutiner är kända och följs av alla medarbetare, görs en kort genomgång med samtliga medarbetare inför varje arbetspass utifrån checklistans 4 punkter (se bilaga 1).

Virusorsakad gastroenterit inklusive vinterkräksjuka - checklista vid befarat utbrott, SÄS

Checklista för daglig avstämning							
Utbrottsansvarig person ansvarar för:	Datum:	Datum:	Datum:	Datum:	Datum:	Datum:	Datum:
▪ att gå igenom checklistan med personalgruppen inför varje arbetspass.	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
▪ att fylla i checklistan och blanketter "rapportblad".	Dag <input type="checkbox"/>	Dag <input type="checkbox"/>	Dag <input type="checkbox"/>	Dag <input type="checkbox"/>	Dag <input type="checkbox"/>	Dag <input type="checkbox"/>	Dag <input type="checkbox"/>
▪ att rapportera till den som övertar ansvaret vid nästa pass.	Kväll <input type="checkbox"/>	Kväll <input type="checkbox"/>	Kväll <input type="checkbox"/>	Kväll <input type="checkbox"/>	Kväll <input type="checkbox"/>	Kväll <input type="checkbox"/>	Kväll <input type="checkbox"/>
	Natt <input type="checkbox"/>	Natt <input type="checkbox"/>	Natt <input type="checkbox"/>	Natt <input type="checkbox"/>	Natt <input type="checkbox"/>	Natt <input type="checkbox"/>	Natt <input type="checkbox"/>
Basala hygienrutiner med handtvätt som tillägg tillämpas	Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/>	Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/>	Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/>	Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/>	Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/>	Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/>	Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/>
Patienter med symtom vårdas på enkelrum med egen toalett	Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/>	Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/>	Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/>	Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/>	Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/>	Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/>	Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/>
Ytor och tagställen desinfekteras med Virkon eller Incidin® OxyFoam S	Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/>	Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/>	Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/>	Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/>	Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/>	Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/>	Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/>
Kohortvård* bedrivs dygnet runt	Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/>	Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/>	Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/>	Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/>	Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/>	Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/>	Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/>

Vårdrutiner				
Placering av patienter:	Patientrelaterade åtgärder (gäller även patienter utan symtom):	Städning/rengöring och desinfektion:	Personal:	Avfall/tvätt:
<ul style="list-style-type: none"> - Vårda patient med symtom på eget rum med egen toalett t.o.m. 48 timmar efter symtomfrihet. - Patienter på flerbäddsrum, där annan patient insjuknat, betraktas som smittade. Ev. ledig vårdplats på rummet kan inte beläggas förrän efter 48 timmars symtomfrihet hos den senast insjuknade på rummet. - Om möjligt ska patient som utsatts för smitta flyttas till eget rum med egen toalett. - Undvik om möjligt att flytta sjuka eller exponerade patienter mellan verksamheter. Om förflyttning är nödvändig ska den mottagande vårdenheten informeras om aktuell smittsamhet. 	<ul style="list-style-type: none"> - Måltider intas på rummet. Självservering får inte förekomma. - Informera patienter om, eller hjälp dem vid behov med noggrann handtvätt efter toalettbesök och före intag av mat. - Alla toalettbesök görs på toalett som är rums-/platspecifik. Vid behov märks toalettdörren med rums-/sängnummer. - Informera besökande om pågående magsjukesutbrott genom skylt på avdelningsdörren, se bilaga 4. Begränsa antalet besök till avdelningen. - Virusprov tas från faeces eller, i andra hand, kräkning hos patient/patienter med misstänkt gastroenterit. 	<ul style="list-style-type: none"> - Använd Virkon, Incidin[®] OxyFoam S eller motsvarande vid all desinfektion i samband med diarré/kräkning. Bearbeta ytorna mekaniskt, d.v.s. inte bara torka av. - Desinfektera tagställen (t.ex. handtag och strömbrytare) dagligen. - Spill av kroppsvätskor torkas upp och ytan punktdesinfekteras snarast. - Daglig städning utförs av Fastighet, stöd och service. Informera personal från Fastighet, stöd och service om misstänkt/bekräftad smitta. - Förstärkning av lokalvård kan beställas från Fastighet, stöd och service**. 	<ul style="list-style-type: none"> - Tvätta händerna med tvål och vatten och torka torrt med papper innan handdesinfektion. Skydda arbetsdräkten med plastförkläde. Skydda ansikte med visir vid risk för stänk av kroppsvätskor. - Personal som vårdar patienter med gastroenteritsymtom ska inte hantera livsmedel. - Förstärkning med kökspersonal kan beställas från Fastighet, stöd och service**. - Gemensam mat i personalrum får inte förekomma under pågående utbrott. - Rensa personalrum och kylskåp från onödiga föremål och omärkt mat: enbart väl 	<ul style="list-style-type: none"> - Kraftigt förorenat avfall försluts i plastpåse på rummet, hanteras därefter som vanligt avfall. Vid risk för läckage, hantera som smittförande. - Kraftigt förorenad tvätt läggs i upplösbar plastsäck och därefter i gul plastsäck som försluts väl. Märk den gula plastsäcken med tuschpenna: sjukhus och avdelning.

	Symtomen avgör handläggningen, avvakta inte provsvar. Det är inte meningsfullt att ta kontrollprov när symtomen avklingat.	<ul style="list-style-type: none">- Slutstädning av patientnära ytor och tagställen i vårdrum och hygienutrymme utförs av vårdpersonal.- Kassera engångsmaterial som kan ha blivit förorenat.	<ul style="list-style-type: none">- förpackad personligt märkt mat i kylskåp, övrigt slängs. Rengör ytor och tagställen.- Personal med symtom (kräkningar och diarré). Stabil symtomfrihet i minst 24 timmar innan återgång i arbete. Innan livsmedel hanteras ska 48 timmars symtomfrihet ha passerat. Följ personalfunktionens riktlinje gällande ersättning.	
--	--	--	--	--

*Kohortvård innebär avgränsning av patienter med symtom och misstänkt smittade men ännu inte sjuka till en enhet som vårdas av separat personal hela dygnet. Denna enhet kan vara ett flerbäddrum, en modul eller en hel avdelning. Kohortvården kan avslutas tidigast 48 timmar efter symtomfrihet hos alla kvarvarande patienter inom enheten. Eventuellt intagningsstopp (d.v.s. kohortvård av hel avdelning) beslutas av verksamhetschef.

Förstärkning av städ-/kökspersonal kan beställas via samordnare av service från Fastighet, städ och service, **tfn 1371, chefläkare eller under jourtid av L-Tib (lokal tjänsteman i beredskap)

Arbetsgrupp

För innehållet svarar

Jon Edman Wallér, läkare, vårdhygien, SÄS

Maria Nelson, hygiensjuksköterska, vårdhygien, SÄS

Fastställt av

Jerker Nilson, chefläkare, SÄS

Sökord

Tarmburen smitta, tarmsmitta, Calicivirus, virusgastroenterit, utbrottshantering, hygienrutiner, patientvård, vårdplatser

Källförteckning

- Vårdhandboken, avsnitt Virusorsakad gastroenterit, inklusive vinterkräksjuka
www.vardhandboken.se/vardhygien-infektioner-och-smittspridning/infektioner-och-smittspridning/infektioner-i-magtarmkanalen/virusorsakad-gastroenterit-inklusive-vinterkraksjuka

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Södra Älvsborgs Sjukhus

Innehållsansvar: Maria Nelson, (marhe116),
Hygiensjuksköterska

Godkänd av: Jerker Nilson, (jerni1), Chefläkare

Dokument-ID: SAS9642-738863596-367

Version: 13.0

Giltig från: 2025-07-28

Giltig till: 2027-07-18