

Behandla barns smärta och rädsla

Doseringsguide utformad efter riktlinjer på anestesiavdelningen, SÄS Borås.

Läkemedel, var god se Melior, läkemedelslänk ePed (barnläkemedel)

Var ärlig, informera barnet så förstår även föräldrarna. Säg aldrig: Det gör inte ont. Överväg anestesi vid mycket smärtsamma ingrepp. Kombinera paracetamol med NSAID-preparat, oral tillförsel i första hand. Minst en timma behövs för full effekt. Om det inte räcker lägg till morfin intravenöst.



Oxycodon (OxyNorm®)

Vikt kg	OxyNorm Oral lösning
10-50	0,1-(0,2 mg)/kg

Kan upprepas x 4.

Använd singeldos vid premedicinering eller procedursmärta.

Efter intag måste barnet vara kvar på sjukhuset för observation i 1,5 timme.

Dexmedetomidin nasalt 100µg/ml ex Dexdor

Rekommenderas inte till nyfödda. Fungerar bäst på barn mellan 5-40 kg. Maxdos 150µg/DOS.

Kontraindikationer: Bradykardi, grav njurfunktionsnedsättning
För administrering används MAD (Mucosal Atomization Device).

Lätt sedering inför procedur, ex. anläggning av PVK

Barn 1 mån-18 år: Vanlig dos (1-2)µg/kg

Dosen kan upprepas efter 30 minuter vid behov.

Måttlig sedering inför procedur, ex. vid LP

Barn 1 mån-18 år: vanlig dos 2-3 µg/kg

Dosen kan upprepas efter 30 minuter vid behov.

Midazolam

Sedering inför mindre ingrepp och obehagliga undersökningar till barn >1 år. Effekten kommer efter c:a 10 min och varar upp till 45 min. Barnet observeras 1,5 timme efter tillförsel.

OBS! Kan ge amnesi.

Vikt kg	Midazolam	Mixtur
	3 mg/ml rektalgel	Midazolam 1 mg/ml
7-10 kg	2,5 mg (0,8 ml)	3,5 mg (3,5 ml)
10-15 kg	3,9 mg (1,3 ml)	5,0 mg (5 ml)
15-20 kg	5,0 mg (1,7 ml)	6,0 mg (6 ml)
>20 kg	0,3 mg/kg maxdos 10 mg	0,3 mg/kg maxdos 10 mg

Endast en av de föreslagna beredningsformerna ska väljas. Andra sederingsmedel, t.ex. lustgas, var god se intern riktlinje "Lustgasadministrering".

Klonidin (Catapresan)

Användningsområde

Premedicinering, procedursmärta

En tilläggsbehandling vid opioidkrävande smärta.

Dosering

1-3 µg/kg po/iv x 2-3 (upp till 50 kg)

Kontraindikationer

Känd hjärtarytmi eller cirkulatoriskt instabila barn.

Övervakning

Ger en dosrelaterad sedering samt blodtryckssänkning, överväg kontroller.

Beredning

Inj 150 µg/ml, tabl 75 µg, 150 µg är licenspreparat.

Mixt 20 µg/ml 100 ml är extemporeberedning, beställs via APL.

Inj 1 ml 150 µg/ml spädes med 9 ml NaCl till 15 µg/ml och ges långsamt iv (10-15 min).

Buffring av lokalanestetika

Blanda 1 ml Natriumbikarbonat 50 mg/ml med 9 ml lokal-anestetika för att få ett högre pH, vilket innebär mindre smärta vid injektion. Alternativt: Vid såromläggning eller inför suturering, blöt en kompress med blandningen och låt verka i såret i c:a 20 min.

Doseringsguiden är utarbetad på SÄS Borås av överläkare Steffen Strube och sjuksköterska Marita Henningsson, smärt-enheten, VO AnOpIVA på initiativ av barnsmärtgruppen.

Reviderad oktober 2021. Uppdaterad mars 2025.

Analgetika för korttidsbruk till barn

Paracetamol

Vikt kg	Startdos			Underhållsdos max 2 dygn			Underhållsdos >2 dygn		
	Mixtur 24 mg/ml	Tabl mg	Supp mg	Mixtur 24 mg/ml	Tabl mg	Supp mg	Mixtur 24 mg/ml	Tabl mg	Supp mg
6-8	5 ml		125 mg	5 ml x 4		125 mg x 4	5 ml x 3		125 mg x 3
8-10	10 ml		310 mg	7,5 ml x 4		250 mg x 3	5 ml x 4		125 mg x 4
10-12	12 ml		375 mg	10 ml x 4		250 mg x 4	6 ml x 4		125 mg x 4
12-15	15 ml		500 mg	12 ml x 4		310 mg x 4	8 ml x 4		185 mg x 4
15-20	20 ml		625 mg	15 ml x 4		500 mg x 3	10 ml x 4	250 mg x 4	250 mg x 4
20-25	25 ml	500 mg	750 mg	20 ml x 4	500 mg x 3	500 mg x 4	12,5 ml x 4	250 mg x 4	500 mg x 3
25-30	30 ml	750 mg	1 g	25 ml x 4	500 mg x 4	750 mg x 3	15 ml x 4	500 mg x 3	500 mg x 3
30-35	35 ml	750 mg	1 g	30 ml x 4	750 mg x 4	750 mg x 4	18 ml x 4	500 mg x 4	500 mg x 4
35-40	40 ml	1g	1 g	35 ml x 4	750 mg x 4	1g x 3	22,5 ml x 4	750 mg x 3	750 mg x 3
40-50	40 ml	1g	1 g	40 ml x 4	1g x 4	1g x 4		750 mg x 4	1g x 4

Endast en av de föreslagna beredningsformerna ska väljas.

NSAID

Kontraindikationer: Överkänslig mot ASA, blödningsrubbnig, njur-, lever- eller hjärtsvikt, gastrit, inflammatorisk tarmsjukdom.

Ej vid hypovolemi. Ej till barn under ett år utan särskild ordination.

Vikt kg	Mixt Brufen 20 mg/ml Från 3 månaders ålder	Tabl Ibuprofen	Supp Diklofenak Från 6 månaders ålder
8-10	4 ml x 3		12,5 mg x 2 (½ supp x 2)
10-12	5 ml x 3		12,5 mg x 2 (½ supp x 2)
12-15	6 ml x 3		25 mg + 12,5 mg (1+½ supp)
15-20	7,5 ml x 3		25 mg x 2
20-25	10 ml x 3	200 mg x 3	25 mg x 2
25-30	12,5 ml x 3	200 mg x 3	50 mg + 25 mg
30-35	15 ml x 3	400 mg x 2	50 mg x 2
35-40	17,5 ml x 3	400 mg x 2	50 mg x 2
40-50	20 ml x 3	400 mg x 3	50 mg x 3

Endast en av de föreslagna beredningsformerna ska väljas.

Morfin

Morfin till barn ska ges långsamt intravenöst med konc. 1mg/ml. En vanlig dos är 0,05–0,1–0,2 mg/kg.

Börja med 0,05 mg/kg, upprepa efter 10 min om otillräcklig effekt. Upprepa vid behov ytterligare två ggr tills 0,2 mg/kg har givits.

Högre dos kräver övervakning. Om samtidig sedering ges med midazolam behöver barnet övervakas tills effekten förväntas vara över, d.v.s. 1,5 timme. För barn <6 mån krävs övervakning.

Vikt kg	Morfin 1 mg/ml 0,05mg/kg	Morfin 1 mg/ml 0.1 mg/kg	Morfin 1 mg/ml 0,2 mg/kg	Antidot *Naloxon 0,02 mg/ml iv 0,02 mg/ml 2 µg/kg
8-10	0,5 ml	1 ml	1,5 - 2 ml	1 ml
10-12	0,6 ml	1,2 ml	2 – 2,5 ml	1,2 ml
12-15	0,7 ml	1,2 – 1,5 ml	2,5 - 3 ml	1,5 ml
15-20	0,8 -1 ml	1,5 - 2 ml	3 - 4 ml	2 ml
20-25	1 ml	2 – 2,5 ml	4 - 5 ml	2,5 ml
25-30	1,5 ml	2,5 -3 ml	5 - 6 ml	3 ml
30-40	1,5 - 2 ml	3 - 4 ml	6 - 8 ml	4 ml
40-50	2 – 2,5 ml	4 - 5 ml	8 - 10 ml	5 ml

*Naloxon 0,4 mg/ml, 1 ml spädes med 19 ml NaCl 9 mg/ml = 0,02 mg/ml

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Södra Älvsborgs Sjukhus

Innehållsansvar: Marita Henningsson, (marhe42),
Ivasjuksköterska

Godkänd av: Jerker Nilson, (jerni1), Chefläkare

Dokument-ID: SAS9642-738863596-337

Version: 8.0

Giltig från: 2025-03-28

Giltig till: 2027-01-20