

Mässling - vårdhygieniska rutiner, SÄS

Förändringar sedan föregående version

Förkortad rutin med hänvisningar till regionala och nationella dokument.

Sammanfattning

Rutinen beskriver lokala tillägg på SÄS till de regionala dokumenten

[Handläggning av mässlingsfall i Västra Götalandsregionen](#) och [Luftvägssmitta - Regiongemensam vårdhygienisk riktlinje](#) samt det nationella dokumentet [Smittskyddsåtgärder vid mässling - handläggning och smittspårning](#).

Utförande

Handläggning och placering

Vid minsta misstanke om mässling, kontakta så snart som möjligt infektionskonsult eller infektionsjour via SÄS växel för stöd i smittriskbedömning och handläggning.

Isoleringsrum för misstänkt eller konstaterad luftburen smitta finns på akutmottagningen, barnmottagningen, infektionskliniken samt IVA. Se även [Mässling eller vattkoppor – val av mottagning på SÄS vid smittrisk](#).

Städning

- Dagligt städ utförs endast av immun personal som använder andningsskydd.

- Patientnära ytor och tagställen rengörs med ytdesinfektionsmedel med rengörande effekt.
- Punktdesinfektion med ytdesinfektionsmedel med rengörande effekt.
- Slutstädning av immun personal med andningsskydd om smittrisk kvarstår.

OBS! Nästa patient tas in på patientrummet efter tidigast två timmar. I patientrum med högre antal luftväxlingar kan intervallet vara kortare, exempelvis rum avsedda för vård av patient med luftburen smitta.

Tvätt

Vanlig tvätt läggs i vit tvättsäck.

Kraftigt förorenad tvätt hanteras som smittförande.

Avfall

Kraftigt förorenat material hanteras alltid som smittförande avfall. Allt annat som vanligt avfall.

Obduktion

På remiss ska tydligt framgå att patienten har haft eller misstänks ha haft mässling.

Obduktion ska utföras av immun personal med andningsskydd.

Risk för smittspridning - åtgärder

Omedelbara åtgärder vid misstanke om risk för smittspridning från person med misstänkt eller verifierad mässling:

Kontakt med infektionskonsult/bakjour för beslut om vidare omhändertagande av den misstänkt smittade. Se till att adekvat provtagning görs tidigt för att bekräfta diagnos. Kontakta smittskyddsläkare i beredskap via växeln.

Kontakta Vårdhygien, anknytning **2904** (kontorstid).

Påbörja omedelbar listning av personer som vistats i samma lokal som indexpersonen, eller befunnit sig där inom två timmar efter det att

indexpatienten lämnat den. Smittspårningslista för utskrift eller i excelformat finns hos [Smittskydd VGR](#):

[Smittspårningslista, pdf-format](#)

[Smittspårningslista, excel-format](#)

Kontakta de listade personerna och dokumentera immunitet. Till exponerade patienter som trots upprepade försök inte går att via telefon kan [Patientbrev Till dig som exponerats för mässling](#) användas.

Om mer än en patient inom SÄS drabbats av mässling alternativt många exponerade för mässling, kontakta chefläkare alternativt Lokal tjänsteman i beredskap (L-TiB) för att sammankalla epidemiskt beredningsutskott enligt [Epidemiplan, SÄS](#). Se även [Luftvägssmitta-utbrottshantering, SÄS](#).

Arbetsgrupp

För innehållet svarar

Jon Edman Wallér, hygienläkare, Vårdhygien, SÄS

Källförteckning

1. [Handläggning av mässlingsfall i Västra Götalandsregionen](#). Smittskydd VGR.
2. [Luftvägssmitta - Regiongemensam vårdhygienisk riktlinje](#). Framtagen av de vårdhygieniska enheterna i VGR.
3. [Smittskyddsåtgärder vid mässling - handläggning och smittspårning](#). Smittskyddsläkarföreningen.
4. [Mässling eller vattkoppor – val av mottagning på SÄS vid smittrisk](#). Lokal rutin.
5. [Smittskydd VGR](#)
6. [Smittspårningslista, pdf-format](#). Smittskydd VGR.
7. [Smittspårningslista, excel-format](#). Smittskydd VGR.
8. [Patientbrev Till dig som exponerats för mässling, vårdhygien, SÄS](#). Mall för brev till patient, Vårdhygien SÄS

OBS! Utskriven version kan vara ogiltig. Verifiera innehållet.

9. [Epidemiplan, SÄS](#). Lokal riktlinje.
10. [Luftvägssmitta- utbrottshantering, SÄS](#). Lokal riktlinje.

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Södra Älvsborgs Sjukhus

Innehållsansvar: Jon Edman Wallér, (joned6), Överläkare

Godkänd av: Jerker Nilson, (jerni1), Chefläkare

Dokument-ID: SAS9642-738863596-291

Version: 14.0

Giltig från: 2026-05-21

Giltig till: 2028-05-21