

Gäller för: Södra Älvsborgs Sjukhus

Innehållsansvar: Susanne Roos, (susro4), Hygiensjuksköterska

Godkänd av: Jerker Nilson, (jern1), Chefläkare

Giltig från: 2025-07-28

Giltig till: 2027-07-18

# Multiresistenta bakterier (MRB) - Checklista vårdhygieniska rutiner

## Förändringar sedan föregående version

Justerat rekommenderat desinfektionsmedel på grund av upphandling.

## Förutsättningar

Information	Dokumentation
<ul style="list-style-type: none"><li>Anmäl enligt Smittskyddslagen och skriv remiss till infektionskliniken för uppföljning (MRSA, VRE, ESBL<sub>CARBA</sub>). Ansvar: Patientansvarig läkare.</li><li>Ge patientinformation skriftligt (Smittskyddsläkarens informationsblad samt v.b. regional ESBL-informationsfolder) och muntligt. Ansvar: Patientansvarig läkare.</li><li>Vid överflyttning, informera mottagande vårdinrättning. Ansvar: Remitterande läkare och rapporterande sjuksköterska.</li></ul>	<p>Dokumentera MRB-bärarskap under Patientbakgrund - smittorisk i Melior (Patientbakgrund -&gt; Smittorisk). Ansvar: Patientansvarig läkare.</p>

## Genomförande

Misstänkt eller konstaterad MRB får inte medföra att patient undanhålls nödvändig behandling eller omvårdnad.

Multiresistent bakterie och riskfaktorer*	Placering	Patientrelaterade åtgärder	Rengöring och desinfektion	Städning	Avfall	Personal
<b>MRSA med riskfaktorer</b> i form av sår/hudproblem, urinkateter, kärlkateter, drän, stomi	Eget rum med egen toalett	Handhygieninformation. Vid vistelse i gemensamma utrymmen ska sår vara täckta med förband.	Daglig rengöring och desinfektion av patientnära ytor.	Daglig städning/slutstäd utförs av lokalvårdare eller vårdpersonal.	Vanlig hantering.	
<b>MRSA utan riskfaktorer</b>	Eget rum rekommenderas i första hand. Kan samvårdas.	Handhygieninformation.	Daglig rengöring och desinfektion av patientnära ytor.	Daglig städning/slutstäd utförs av lokalvårdare eller vårdpersonal.	Vanlig hantering.	
<b>ESBL med diarré</b> eller avföringsinkontinens  Multiresistent <b>Pseudomonas</b> (karbapenem R) med <b>diarré</b> , <b>tracheostomi</b> , sår eller produktiv hosta  Kontakta vårdhygien (tfn <b>2904</b> )	Eget rum med egen toalett.	Handhygieninformation. Bör vistas och äta på rummet.	Daglig rengöring och desinfektion av patientnära ytor.  Vid diarré används Virkon eller Incidin® OxyFoam S på patientnära ytor inklusive toalett.	Daglig städning/slutstäd utförs av lokalvårdare eller vårdpersonal.	Vanlig hantering.	Personal som vårdar patienten bör inte hantera mat. Överväg avdelad personal.
<b>ESBL med andra riskfaktorer</b> som KAD, drän, stomi, sår, hosta	Eget rum med egen toalett. Värdera riskfaktorer hos patient och medpatient om samvård ändå övervägs.	Handhygieninformation. Vid vistelse i gemensamma utrymmen ska sår vara täckta med förband.	Daglig rengöring och desinfektion av patientnära ytor.	Daglig städning/slutstäd utförs av lokalvårdare eller vårdpersonal.	Vanlig hantering.	
<b>ESBL Klebsiella Oxytoca</b> Gäller tills vidare under pågående utbrott på SÄS.	Eget rum med egen toalett oavsett förekomst av riskfaktorer.	Handhygieninformation, information om handfatsrutin, i förekommande fall information om KAD/RIK-hantering.  Rumsbunden utrustning (t ex stetoskop), se över rutiner för rengöring och desinfektion av	Daglig rengöring och desinfektion av patientnära ytor inklusive handfat och blandare. Obs, noggrann mekanisk rengöring.	Utförs av lokalvårdare eller vårdpersonal.  Kassera förbrukningsmaterial som inte bedöms rent, ex. handskförpackning, toarulle. Ta med fördel kontakt med	Vanlig hantering.	

Multiresistent bakterie och riskfaktorer*	Placering	Patientrelaterade åtgärder	Rengöring och desinfektion	Städning	Avfall	Personal
		alla patientnära medicintekniska produkter.	Vid diarré används Virkon eller Incidin® OxyFoam S.	Vårdhygien inför slutstäd.		
<b>ESBL eller multiresistent Pseudomonas utan riskfaktorer</b>	Kan samvårdas.	Handhygieninformation.	Daglig rengöring och desinfektion av patientnära ytor.	Daglig städning/slutstäd utförs av lokalvårdare eller vårdpersonal.	Vanlig hantering.	
<b>ESBLcarba, VRE eller karbapenemresistent Acinetobacter med eller utan riskfaktorer</b>  Kontakta vårdhygien (tfn 2904)	Eget rum med egen toalett. Överväg om flytt till infektionsavdelning är lämpligt.	Handhygieninformation. Bör vistas och äta på rummet.  Rumsbunden utrustning (t ex stetoskop), se över rutiner för rengöring och desinfektion av alla patientnära medicintekniska produkter.	Daglig rengöring och desinfektion med Virkon eller Incidin® OxyFoam S av patientnära ytor inklusive på toalett.	Daglig städning/slutstäd utförs av lokalvårdare eller vårdpersonal.  Rådgör alltid med vårdhygien inför slutstädning.	Vanlig hantering. Rådgör vid behov med vårdhygien.	Personal som vårdar patienten bör inte hantera mat. Överväg avdelad personal.

\* Vårdhygieniska riskfaktorer: Sår, eksem, urinkateter, kärlkateter (ej PVK satt under vårdtillfället), diarré, avföringsinkontinens, stomier, drän.

# Dokumentinformation

## **För innehållet svarar**

Jenny Andersson, hygiensjuksköterska, Vårdhygien, SÄS

Jon Edman Wallér, ST-läkare, Vårdhygien, SÄS

Susanne Roos, hygiensjuksköterska, Vårdhygien, SÄS

## **Remissinstanser (utgåva 1)**

Rolf Jungnelius, verksamhetschef, klinik för hud/STD, infektion, vårdhygien och ögonsjukdomar

## **Fastställt av**

Jerker Nilson, chefläkare, SÄS

## **Nyckelord**

Multiresistenta bakterier, checklista, screenodlingar, provtagningar, utbrottshantering, MRB, MRSA, VRE, ESBL, ESBLcarba

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** Södra Älvsborgs Sjukhus

**Innehållsansvar:** Susanne Roos, (susro4), Hygiensjuksköterska

**Godkänd av:** Jerker Nilson, (jerni1), Chefläkare

**Dokument-ID:** SAS9642-738863596-289

**Version:** 8.0

**Giltig från:** 2025-07-28

**Giltig till:** 2027-07-18