

Gäller för: Södra Älvsborgs Sjukhus

Giltig från: 2025-11-04

Innehållsansvar: Anders Bengtsson Lundqvist, (andlu), Överläkare

Giltig till: 2027-10-31

Godkänd av: Jerker Nilson, (jern1), Chefläkare

Vaccinationer gällande influensa och covid-19 på SÄS

Sammanfattning

Rutinen beskriver hur sjukhusets läkare ska uppmuntra patienter som tillhör riskgrupp att vaccineras mot säsongsinfluensa och hur vi ska erbjuda personal mot influensavaccination

Förändringar sedan föregående version

2025-10-21 Uppdaterade rekommendationer
Vaccination som allmän aktivitet vid utskrivning utgår och ersätts av rekommendation till patienter att boka tid via 1177.

Innehållsförteckning

Sammanfattning	1
Förändringar sedan föregående version	1
Bakgrund.....	1
Förutsättningar	2
Vaccination mot influensa rekommenderas.....	2
Vaccination mot covid-19 rekommenderas	3
Åldersrelaterad rekommendation.....	3
Riskgruppsrelaterad rekommendation	3
Vaccinbeställning.....	3
Genomförande	4
Hälsodeklaration	4
Personal.....	4
Patienter	4
Dokumentation.....	5
Dokumentinformation.....	5
Länksamling till hjälp för utförande	5
Referensförteckning.....	5

Bakgrund

Influensa är en virusinfektion som återkommer i epidemier av olika intensitet varje år över hela världen. Det finns all anledning att vidta

åtgärder för att minska risk för smitta, på samma sätt som när det gäller covid-19. Rutinen baseras på [Folkhälsomyndighetens rekommendationer \[1\]](#).

Förstärkt influensavaccin, Fluad, erbjuds under säsongen 2025/2026 till boende på särskilda boenden, korttidsboenden för äldre samt till äldre i ordinärt boende med kommunal hemsjukvård. Det är endast vårdcentraler som ansvarar för ovanstående som får beställa detta vaccin."

Förutsättningar

Årets influensavaccination av riskgrupper inleds vecka 42.

Äggallergi utgör kontraindikation, men annars finns inga skäl för patient eller vårdpersonal att avstå.

Huvudskälet till att all vårdpersonal bör vaccineras är att man vet att det minskar risken för sjukdom och död hos patienter.

Se också information på [vårdgivarwebben](#) om den regionala vaccinsamordningen och om vaccinet [2].

Vaccinationen och vaccinet är gratis för personer som har fyllt 65 år, är gravida eller tillhör en medicinsk riskgrupp.

Vaccination mot influensa rekommenderas

enligt Folkhälsomyndighetens rekommendationer (se detaljerad information: [Rekommendationer om influensavaccination till riskgrupper - Folkhälsomyndigheten \[1\]](#)).

- Personer 65 år och äldre.
- Gravida efter graviditetsvecka 12.
- Vuxna och barn från 6 månader med följande sjukdomar eller tillstånd:
 - kronisk hjärtsjukdom
 - kronisk lungsjukdom, såsom KOL och svår astma.
 - andra tillstånd som leder till nedsatt lungfunktion eller försämrad hostkraft och sekretstagnation (till exempel extrem fetma, neuromuskulära sjukdomar eller flerfunktionshinder).
 - kronisk lever- eller njursvikt.
 - diabetes mellitus.
 - tillstånd som innebär kraftigt nedsatt immunförsvar på grund av sjukdom eller behandling.

- Hushållskontakter samt sjukvårdspersonal som arbetar nära personer med kraftigt nedsatt immunförsvar.
- All annan personal inom vård och omsorg som arbetar nära patienter och omsorgstagare med ökad risk för allvarlig influensa.

[1, 3, 4]

Vaccination mot covid-19 rekommenderas

enligt Folkhälsomyndighetens rekommendationer (se detaljerad information på [Folkhälsomyndighetens webbplats](#)).

Åldersrelaterad rekommendation

>18 år och nedsatt immunförsvar (se nedan)

>50 år och ingående i riskgrupp (se nedan)

>65 år och dagliga omsorgsinsatser i hemmet eller på SÄBO.

>75 år

Riskgruppsrelaterad rekommendation

- hjärt-kärlsjukdom (högt blodtryck som enda diagnos ingår inte)
- kronisk lungsjukdom, svår astma
- diabetes typ 1 eller 2
- lever- eller njursvikt
- nedsatt immunförsvar
- sjukdomar som leder till nedsatt lungvolym eller lungfunktion, såsom neuromuskulär sjukdom eller BMI över 40.
- nedsatt immunförsvar hos på grund av sjukdom, behandling eller annat tillstånd (till exempel njursvikt, behandling mot cancer eller autoimmun sjukdom och Downs syndrom; graviditet ingår inte).
- individuell bedömning. Personer som inte omfattas av definitionerna ovan, men har en svår grundsjukdom eller uttalad skörhet som gör att covid-19 riskerar att bli en allvarlig sjukdom
- Personer som haft bekräftad infektion med covid-19 efter 250901 kan avstå vaccination

Vaccinbeställning

Influensa

Fluarix

Varunr 149960

[Hamlet](#)

Genomförande

Hälsodeklaration

[Blankett för hälsodeklaration inför vaccination](#) ska gås igenom inför vaccination av personal och patienter. Personal och andra med möjlighet, kan med fördel fylla i den innan det är dags för vaccination.

Personal

- Personal som arbetar nära patienter rekommenderas vaccination mot influensa.
- Läkarchef/vårdenhetschef/enhetschef ansvarar för att beställa vaccin och att ombesörja att personalen blir vaccinerad.
Se [information publicerad på Institutet för hälsa och välfärd](#) - webbplats med tips för att lyckas [5].

Verksamhetsområde som inte har personal med kompetens att vaccinera, kan boka enhetsvis tid på infektionsmottagningen (**tfn 2580** förmiddagar).

Patienter

- Polikliniska och inneliggande patienter som tillhör riskgrupp för influensa bör informeras och rekommenderas vaccination av ansvarig läkare och informeras om att de kan boka tid via 1177
- [Informationsblad](#)

Dokumentation

Given vaccination av patienter och personal dokumenteras i journalsystemet [Mitt Vaccin](#).

[Inloggning i Mitt Vaccin med SITHS-kort](#)

Vaccinationen kan också dokumenteras i läkemedelsmodulen med hjälp av *Ordinationsmall Influensavaccination*.

Dokumentinformation

För innehållet svarar

Anders Lundqvist, överläkare, HIVÖ/processledare pneumoniprocessen

Remissinstanser

Gunilla Rosqvist

Fastställt av

Jerker Nilson, chefläkare, SÄS

Nyckelord

Influensa, vaccination, sjukdomsförebyggande, virussjukdom, smittspridning, smittöverföring

Länksamling till hjälp för utförande

[Beställning av vaccin:](#) utförs via [Hamlet](#)

[Hälsodeklaration](#) (vaccinationssamordning, VGR)
att fyllas i inför vaccinationen

[Inloggning till Mitt Vaccin](#) för att dokumentera utförd vaccination

[Information Influensavaccin 2025/2026, Terapiområde Vaccin, VGR](#)

Referensförteckning

1. Vaccination mot influensa, Information publicerad på Folkhälsomyndighetens webbplats.
www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/vaccinationer/vacciner-som-anvands-i-sverige/influensa
2. Vaccinationer, regional vaccinationssamordning. Information på vårdgivarwebben, Västra Götalandsregionen.
www.vgregion.se/halsa-och-varld/vardgivarwebben/vardriktlinjer/vaccinationer
3. Om vaccinationer för dig som är gravid. Folkhälsomyndigheten.
[www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-](http://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/vaccinationer/vacciner-som-anvands-i-sverige/influensa)

- [beredskap/vaccinationer/vacciner-som-anvands-i-sverige/influensa/influensavaccination-av-gravida/](#)
4. Influenza Vaccination After Myocardial Infarction: A Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled, Multicenter Trial – Fröbert et al
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34459211>
 5. Hur kan man höja vaccinationstäckningen inom social- och hälsovården?
Institutet för hälsa och välfärd.
<https://thl.fi/sv/web/infektionssjukdomar-och-vaccinationer/vaccin-a-o/vaccin-mot-influensa>
 6. Safety of Influenza Vaccination Administered During Hospitalization.
National Library of Medicine (NIH)
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30635116>
 7. Vaccination - intramuskulär injektion. Regionalt terapiråd/Blod, Västra Götalandsregionen.
www.vgregion.se/halsa-och-varld/vardgivarwebben/vardriktlinjer/lakemedel/terapirad/blod

Information om handlingen

Handlingstyp: Rutin

Gäller för: Södra Älvsborgs Sjukhus

Innehållsansvar: Anders Bengtsson Lundqvist, (andlu),
Överläkare

Godkänd av: Jerker Nilson, (jern1), Chefläkare

Dokument-ID: SAS9642-738863596-267

Version: 14.0

Giltig från: 2025-11-04

Giltig till: 2027-10-31