

# Förberedelser inför nuklear- medicinska undersökningar, SÄS Borås

## Förändringar sedan föregående version

Redaktionella förändringar, en undersökning bortplockad

## Sammanfattning

Rutinen beskriver förberedelser inför nuklearmedicinska undersökningar och behandlingar på SÄS.

## Förutsättningar

Remiss skrivs i OrderManagement/SectraRIS.

Tidsbegränsningar efter genomförd kontrastundersökning med Omnipaque samt annan nuklearmedicins undersökning, varierar mellan undersökningstyp, se information för respektive undersökning.

## Inneliggande patient

Om patienten är inneliggande ska personal på avdelningen ombesörja att förberedelser inför undersökningen efterföljs.

Patienten ska ha en väl fungerande perifer venkateter (PVK), minst storlek 20 G, med backflöde och injektionsport.

## Poliklinisk patient

Om patienten är poliklinisk/dagpatient behöver patienten informeras skriftligt om vilka förberedelser som krävs. Se respektive undersökning under rubrik *Utförande*.

## Utförande

### DaTSCAN - Dopaminreceptorscintigrafi

- Patienten medicineras med kaliumjodid 1 timma innan undersökningen. Kaliumjodid kan skickas till patienten efter samtal, information finns i remiss. Patienten kan även hämta kaliumjodid på avdelningen alternativt komma 1 h före utsatt tid.

### Iohexol - clearance

- Röntgenundersökning med Omnipaque är en kontraindikation om det använts mindre än 1 vecka före planerad undersökning om kreatinin är över 120, under 120 i kreatinin gäller 4 dagar.

### Lungscintigrafi

- Inneliggande patient, förberedelser [enligt rubrik ovan](#).
- Poliklinisk patient inga förberedelser.

### Meckels Divertikel

- Står patienten på något syrahämmande läkemedel (ATC-kod:A02B) tas denna med fördel morgonen innan undersökningen.
- Patienten ska vara fastande 4 timmar innan undersökningen.
- Barn medicineras med Nexium enterogranulat 1 timma före injektion
- Bariumkontrast senaste 3 dygnen är en absolut kontraindikation
- Övrig nuklearmedicinsk undersökning två dygn innan är en relativ kontraindikation.

### Myokardscint Arbete/ **48 timmar före undersökning**

- potenshöjande mediciner (till exempel Viagra, Cialis) ska sättas ut
- Tabletter mot astma som teofyllin (TheoDur) sätts ut.
- Prednison/prednisolon får tas ut.

### **36 timmar före undersökningen**

- Beta-blockare tex atenolol, bisoprolol, carvedilol, metoprolol (Seloken) och propranolol (Inderal), sätts ut.

### **24 timmar före undersökningen**

- Patienten ska inte äta eller dricka något som innehåller koffein, t.ex. kaffe, te, energidryck, coca-cola eller andra liknande läskedrycker, choklad och vissa koffeininnehållande läkemedel såsom Treo.
- Mediciner som innehåller dipyridamol (Dipyridamol Alternova, Diprasorin) sätts ut.

### **Från midnatt före undersökning**

- Patienten ska inte ta någon medicin mot kärlkramp i form av nitratpreparat (Glytrin, Nitrolingual, Suscard, Imdur, Isonova, Isomex).
- Patienten får inte äta 4 timmar före en men dricka i valfri mängd vatten.

## **Myokardscint Vila**

### **24 timmar före undersökningen**

- Patienten får inte äta 4 timmar före en men dricka i valfri mängd vatten.

## **Njurscintigrafi funktion – Renogram**

- Patienten ska dricka 1 dl /10 kg kroppsvikt av valfri vätska 1 timma innan undersökningen.
- Patient som tömmer sin blåsa med ren intermittent katerisering (RIK) ska ha egen kateter med sig.

## **Njurscintigrafi morfologi – DMSA**

Inga förberedelser krävs.

## **Parathyreoideascintigrafi**

- Röntgenundersökning med Omnipaque kontrast <2 månader är en kontraindikation.
- Finnålspunktion av thyreoidea inom två veckor är en kontraindikation.
- Patienten ska sätta ut thyreostatika och jodhaltiga kosttillskott 2 veckor innan.

## Radiojodbehandling

- Röntgenundersökning med Omnipaque kontrast är kontraindikation innan behandling.
- Patient ska vara fastande 2 h innan behandling samt 1 h innan behandling.

## SeHCAT - Gallsaltsdiarré

- Patienten ska vara fastande från midnatt, före undersökningen.
- Följande läkemedel som ska sättas ut dagen innan undersökning och inte återinsätts de närmaste 8 dyggen efter undersökningen:

<b>Substanser</b>	<b>Exempel på läkemedel</b>
erytromycin	Abboticin, Ery-Max
roxitromycin	Roximstad, Surlid,
klaritromycin	Clarithromycin, Klacid,
azitromycin	Azithromycin, Azitromax
kodein	Altermol, Ardinex, Citodon, Kodein, Panocod, Paracetamol/Kodein, Treo Comp
opioider (morfin, oxycodon, opium)	Cocillana Etyfin, Dolcontin, Oxycodon, Oxycodone, Oxycontin, Oxynorm, Dropizol,
loperamid	Dimor/Comp, Imodium/plus, Imolopera, Imolopesim, Lopacut, Loperamid
metoklopramid	Metoclopramide, Primperan,
resiner (lipidsänkare)	Cholestagel, Cholestyramin, Lestid, Questran
verapamil	Isoptin/Retard, Verapamil
syraubindare (aluminium, kalcium, magnesiumsalter)	Gaviscon, Novalucol, Novaluzid, Renni, Samarin Antacid Mint,
magnesium	Emgesan

## Sentinel node - lokalisering

- Inga förberedelser.

## Skelettscintigrafi

- Inga förberedelser.

## Spårjod/Thyreoidescintigrafi

- Tyroideahormoner (Levaxin, Euthyrox, Liothyonin) eller tyreostatika (t.ex. Thacapzol eller Tiotil), ska sättas ut 1 vecka före undersökning.
- Kosttillskott innehållande jod ska sättas ut 1 vecka innan besöket.
- Röntgenundersökning med Omnipaque kontrast <3 månaderna är en kontraindikation.
- Patienten ska fasta 2 h före undersökningen samt 1 h efter.

## Radium(Ra-223)diklorid (Xofigo) behandling

Förberedelser ombesörjs av onkologavdelningen.

## Arbetsgrupp

### För innehållet svarar

Hanna Brunnegård, sektionsledare, nuklearmedicin, SÄS Borås

Anna Dudas, överläkare, nuklearmedicin, Sahlgrenska sjukhuset

### Remissinstanser (utgåva 1)

Verksamhetschefer, SÄS

# Information om handlingen

**Handlingstyp:** Rutin

**Gäller för:** Södra Älvsborgs Sjukhus

**Innehållsansvar:** Hanna Brunnegård, (handa4), Biomedicinsk analytiker

**Granskad av:** Hanna Brunnegård, (handa4), Biomedicinsk analytiker

**Godkänd av:** Jerker Nilson, (jerni1), Chefläkare

**Dokument-ID:** SAS9642-738863596-254

**Version:** 4.0

**Giltig från:** 2026-01-14

**Giltig till:** 2028-01-14